

A woman with voluminous, curly brown hair is shown from the chest up, wearing a white sports bra. She has her eyes closed and a serene expression, leaning her head back slightly. The background is a solid light blue.

NATURANA HERITAGE

AUTUMN/WINTER
2022

MINIMIZER

NATURANA



3263
Minimizer / Bodysuper, vorgeformt
Minimiser / Moulded bodysuper
B-D 80-95 | B-D 36-42

Hauptstoff | Main fabric: 93% PA, 7% EL
Einsatz | Insert: 65% PA, 35% EL
Rückenteil | Back part: 65% PA, 35% EL

300 400



5363
Soft-BH, vorgeformt / Minimizer
Moulded soft bra / Minimiser
B-D 75-100 | B-D 34-44
E 75-95 | DD 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 93% PA, 7% EL

300 400 511
605 895



0063
Miederslip
Panty girdle
70-90 | M-3XL
Hauptstoff | Main fabric: 93% PA, 7% EL
Einsatz | Insert: 93% PA, 7% EL
Futter | Lining: 100% CO

300 400 511
605 895



5063
Soft-BH, vorgeformt / Minimizer
Moulded soft bra / Minimiser
B-E 75-105 | B-DD 34-46
F-G 75-95 | E-F 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 93% PA, 7% EL

300 400 511
895 731



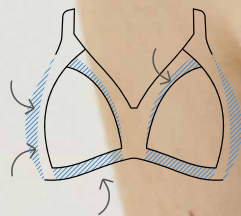
NEU
NEW



0163
Miederstip
Panty girdle
65-90 | S-3XL

Hauptstoff | Main fabric: 90% PA, 10% EL
Einsatz | Insert: 93% PA, 7% EL

300 400 511
895 731



MINIMIZER

THE ORIGINAL

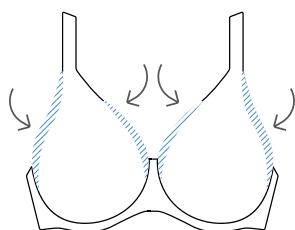
Spezielle Schnittführung reduziert den
Cup optisch um bis zu einer Größe
Designed to reduce the appearance of
your bust by up to one cup size

Perfekter Halt und optimaler Sitz
Perfect support and optimum fit

Kein Aufsitzen der Oberbekleidung
Minimal friction under your upper layers



MINIMIZER



MINIMIZER

Spezielle Schnittführung reduziert den Cup optisch um bis zu einer Größe

Designed to reduce the appearance of your bust by up to one cup size

Mit Bügel für optimalen Sitz
Underwired for optimum fit

Kein Aufsitzen der Oberbekleidung
Minimal friction under your upper layers



7208
Bügel-BH, vorgeformt, Minimizer, Simplex
Underwired bra, Minimizer, Simplex
B-D 75-95 | B-D 34-42
E 75-90 | DD 34-40
F 75-85 | E 34-38

Hauptstoff | Main fabric: 100% PES
Rückenteil | Back part: 81% PA, 19% EL
Futter | Lining: 100% PA

300 400

5162
Soft-BH, vorgeformt, Minimizer
Moulded soft bra, Minimizer
B-D 75-95 | B-D 34-42

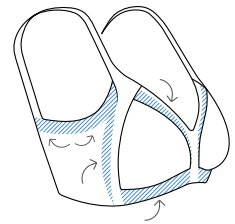
Hauptstoff | Main fabric: 81% PA, 19% EL
Cup | Cup: 92% PA, 8% EL
Blende | Placket: 92% PA, 8% EL
Tüll | Tulle: 100% PA

300 895

NATURANA



MINIMIZER & SIDESMOOTHER



MINIMIZER & SIDE- SMOOTHER

Hohe Seitenteile verstecken
Pölsterchen
High side wings eliminate bulges

Reduziert den Cup optisch
Reduces the appearance of
your bust

GOTS
zertifizierte Baumwolle
GOTS
certified cotton



Made with Organic Materials
Certified by Control Union
CU 834149

5332

Soft-BH, Sidesmoothes,
Entlastungsträger

Soft bra, sidesmoothes, relief straps
B-D 80-105 | B-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 90% CO, 10% EL



300



NATURANA CLASSICS



3004 Body Classic Body Classic

B-D 80-105 | B-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 76% PA, 24% EL
Einsatz | Insert: 85% PA, 15% EL
Futter | Lining: 87% PA, 13% EL

300 400

3227 Body Body

B-D 75-95 | B-D 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 81% PA, 19% EL
Einsatz | Insert: 92% PA, 8% EL

300 895

5227 Soft-BH, vorgeformt Moulded soft bra

B-D 75-95 | B-D 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 81% PA, 19% EL
Einsatz | Insert: 92% PA, 8% EL

300 895

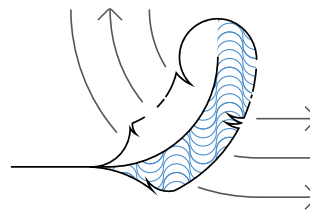


5223 Soft-BH, gepaddet Padded soft bra

A-C 75-95 | A-C 34-42

Cup | Cup: 100% PES
Rückenteil | Back part: 85% PA, 15% EL
Cup Futter | Cup lining: 100% CO

300 895



AIR MAGIC SPACER

BÜGEL-BH MIT SPACER SCHALE
UNDERWIRED SPACER BRA

Cups aus speziellem Abstandsgewirke
Cups made of innovative spacer fabric

Extrem leicht und atmungsaktiv
Extremely light and breathable

Formstabil
Retains its shape

Perfekter Tragekomfort für den
ganzen Tag
All day comfort

87543

Bügel-BH, genäht
Underwired bra

B-E 75-105 | B-DD 34-46

Hauptstoff | Main fabric: 96% PA, 4% EL
Stickerel Stoff | Embroidery fabric: 100% PA
Stickerel Faden | Embroidery thread: 100% PES
Futter | Lining: 100% PA

300 400 511

642 895

7328

Bügel-BH, gepaddet
Padded underwired bra

A-C 70-90 | A-C 32-40

Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL
Cup Futter | Cup lining: 100% CO

300 400

7152

Bügel-BH Spacer
Padded underwired Spacer bra

B-E 75-90 | B-DD 34-40

F 75-85 | E 34-38

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL
Cup | Cup: 95% PES, 5% EL

300 400

ENTLASTUNGSTRÄGER | COMFORT STRAPS



5319
Soft-BH, genäht, Entlastungsträger
Soft bra, comfort straps
B-D 80-100 | B-D 36-44

Hauptstoff | Main fabric: 45% PA, 43% PES, 12% EL
Vorderteil Futter | Front part lining: 100% CO

300 400



NATURANA



5245
Soft-BH vorgeformt,
Entlastungsträger
 Moulded soft bra, comfort straps
 B-D 80-105 | B-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 95% CO, 5% EL

300 895



86020
Soft-BH, genäht mit gepolsterten
Entlastungsträgern
 Soft bra with wide comfort straps
 A-D 80-105 | A-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL
 Stickerei Faden | Embroidery thread: 100% PES
 Cup Futter | Cup lining: 100% CO

300 895

ENTLASTUNGSTRÄGER | COMFORT STRAPS



5315
Soft-BH mit Entlastungsträgern
Soft bra with wide comfort straps
B-C 80-110 | B-C 36-48
D 80-105 | D 36-46
E 80-100 | DD 36-44

Hauptstoff | Main fabric: 82% PES, 18% EL
Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL
Cup Futter oben | Upper cup lining: 94% PA, 6% EL
Cup Futter unten | Lower cup lining: 100% PA

300 895

86136
Funktioneller Soft-BH
Firm support soft bra
B-E 80-135 | B-DD 36-58
Hauptstoff | Main fabric: 88% PES, 12% CO

251 300 895



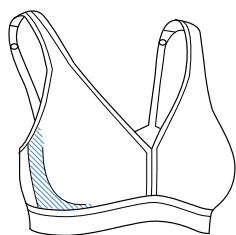
5318
Soft-BH mit Entlastungsträgern
Soft bra with wide comfort straps
B-C 80-105 | B-C 36-46
D 80-100 | D 36-44

Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL
Rückenteil | Back part: 95% CO, 5% EL
Cup Futter | Cup lining: 100% CO

251 300

5157
Soft-BH, genäht | Soft bra
B-D 80-105 | B-D 36-46
Stickerei Stoff | Embroidery fabric: 100% PES
Stickerei Faden | Embroidery thread: 100% PES
Rückenteil | Back part: 100% PES
Cup Futter | Cup lining: 65% PES, 35% CO

251 300



ATHLEISURE

FÜR SPORT- UND FREIZEIT
FOR SPORTS AND LEISURE

Keine störenden Nähte im Cup
Seam free cups

Seitliche Bruststütze für
optimalen Halt
With side sling for optimum
support

Weiche, gepolsterte
Entlastungsträger
Soft and wide padded straps

Breites, softes Unterbrustband
Wide underbust band



5127
**Soft-BH mit gepolsterten Trägern, dop-
pelt vorgeformt**
**Double moulded soft bra with padded
straps**

A, B 75-100 | A, B 34-44
C 75-95 | C 34-42
D 75-90 | D 34-40

Hauptstoff | Main fabric: 90% CO, 10% EL



86021
Soft-BH, vorgeformt
Moulded soft bra
B-D 80-105 | B-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 95% CO, 5% EL



5021
Soft-BH, vorgeformt
Moulded soft bra
B-D 75-95 | B-D 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 84% PA, 16% EL
Einsatz | Insert: 80% PA, 20% EL



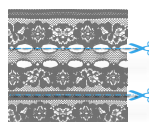
BAUMWOLLE | COTTON



5101
Soft-BH, vorgeformt
Moulded soft bra
B-D 75-95 | B-D 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 87% CO, 13% EL

300 895



Individuell anpassbar
Individually adjustable

3611
Unterrock
Underskirt
38-52 | S-5XL
Länge ca. 50 cm | Length ca. 50 cm

Hauptstoff | Main fabric: 100% PES

300 400 895

3610
Unterrock
Underskirt
38-58 | S-8XL
Länge ca. 60 cm | Length ca. 60 cm

Hauptstoff | Main fabric: 100% PA
Spitze | Lace: 80% PA, 20% CV

300 400

3609
Unterrock
Underskirt
38-50 | S-4XL
Länge ca. 65 cm | Length ca. 65 cm

Hauptstoff | Main fabric: 100% PA
Spitze | Lace: 100% PA

300 400

BAUMWOLLE | COTTON



5217
Soft-BH, genäht
Soft bra

B-E 75-100 | B-DD 34-44

Hauptstoff | Main fabric: 63% CO, 31% PES, 6% EL
Cup Futter | Cup lining: 100% CO

300 895



86545
Soft-BH, genäht
Soft bra

AA-E 75-100 | AA-DD 34-44

Hauptstoff | Main fabric: 100% CO

300 400 895



5144
Soft-BH, vorgeformt
Moulded soft bra

B-D 75-105 | B-D 34-46

Hauptstoff | Main fabric: 95% CO, 5% EL
Spitze | Lace: 81% PA, 19% EL

300 642 895



5220
Star von Naturana –
Soft-BH, vorgeformt mit Kreuzblende
Star by Naturana –
Moulded crossover soft bra

A 70-90 | A 32-40
B-C 70-95 | B-C 32-42
D 75-90 | D 34-40

Hauptstoff | Main fabric: 100% CO

300

VINTAGE BAUMWOLLE | VINTAGE COTTON



3215
Body mit genähten Cups | Soft body
B-D 80-100 | B-D 36-44

Hauptstoff | Main fabric: 80% PA, 20% EL
Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL
Vorderteil Futter | Front part lining: 100% CO
Cup Futter | Cup lining: 100% PA

300 895



5515
Soft-BH, genäht | Soft bra
B-F 80-105 | B-E 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 83% PA, 17% EL
Cup oben | Upper cup: 100% PA
Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL
Vorderteil Futter | Front part lining: 100% CO
Rückenteil Futter | Back part lining: 84% PA, 16% EL

300 895



5346
Soft-BH, genäht | Soft bra
B-E 75-105 | B-DD 34-46

Vorderteil | Frontpart: 100% CO
Spitze | Lace: 91% PA, 9% EL
Rückenteil | Back part: 95% CO, 5% EL

300 895



86278
Soft-BH, genäht | Soft bra
A-D 75-100 | A-D 34-44

Hauptstoff | Main fabric: 95% CO, 5% EL
Spitze | Lace: 100% PA
Cup Futter | Cup lining: 100% CO

300 840



5467

Funktioneller Soft-BH, gepaddet

Firm control padded soft bra

A 75-100 | A 34-44

B-C 75-95 | B-C 34-42

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL

Stickerei Stoff | Embroidery fabric: 100% PA

Stickerei Faden | Embroidery thread: 82% CV, 18%

PES

Cup Futter | Cup lining: 100% CO



300



5139

Soft-BH mit starker Funktion

Firm control soft bra

B-E 80-105 | B-DD 36-46

Spitze | Lace: 91% PA, 9% EL

Cup | Cup: 100% PA

Rückenteil | Back part: 89% PA, 11% EL

Cup Futter | Cup lining: 100% PA



300

895

5046

Soft-BH, genäht

Soft bra

B-E 75-105 | B-DD 34-46

F-G 75-100 | E-F 34-44

Vorderteil | Front part: 100% PA

Spitze | Lace: 90% PA, 10% EL

Rückenteil | Back part: 94% PA, 6% EL



300

400

895



5254

Star von Naturana –

Soft-BH, vorgeformt mit Kreuzblende

Star by Naturana – Moulded crossover

soft bra

A 75-85 | A 34-38

B-C 75-95 | B-C 34-42

D 75-90 | D 34-40

Hauptstoff | Main fabric: 100% PES

Rückenteil | Back part: 88% PA, 12% EL



300

5204

Soft-BH genäht

Soft bra

B-D 80-100 | B-D 36-44

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL

Spitze | Lace: 92% PA, 8% EL

Vorderteil Futter | Front part lining: 100% CO



300

400



3030 Korselett, vorgeformt Moulded corselette

B-C 80-100 | B-C 36-44
D 80-95 nur | D 36-42 only

Hauptstoff | Main fabric: 88% PA, 12% EL
Cup | Cup: 100% PES

300 400 840



3033 Korselett, wirkungsvoll verstärkt, Brustunterteil mit Fibrefill gestützt Corselette with reinforcements and undercup support

B-D 80-105 | B-D 36-46

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL
Cup | Cup: 100% PA
Futter | Lining: 87% PA, 13% EL
Cup Futter oben | Upper cup lining: 100% PA
Cup Futter unten | Lower cup lining: 100% PA

300 840



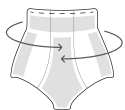
3011 Korselett, voll gefüttert, Brustunterteil gestützt, durch Hakenband gesicherter Reißverschluss Fully lined corselette with undercup support, front zip with hook and eye fastening

B-D 80-120 | B-D 36-52

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL
Spitze | Lace: 100% PA
Futter | Lining: 87% PA, 13% EL
Cup Futter oben | Upper cup lining: 100% PA
Cup Futter unten | Lower cup lining: 100% PA
Futter Einsatz | Insert lining: 100% PA

840

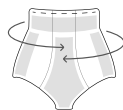
NATURANA VINTAGE



0184
Miederhose
Firm control panty girdle
75-100 | L-5XL

Hauptstoff | Main fabric: 83% PA, 17% EL

300 400 840



0029
Verstärkte Miederhose
Reinforced panty girdle
75-100 | L-5XL

Hauptstoff | Main fabric: 85% PA, 15% EL
Futter | Lining: 87% PA, 13% EL

300 840

2023
Hüfthalter mit eingearbeitetem
Taillenband
Firm control girdle with
incorporated waistband
75-110 | L-7XL

Hauptstoff | Main fabric: 77% PA, 23% EL

840



30105
Langbein-Miederhose
Long leg panty girdle
70-105 | M-6XL

Hauptstoff | Main fabric: 72% PA, 28% EL
Futter | Lining: 88% PA, 12% EL

895



3er Pack | 3-pack: 809910 | 809911 | 809912

Rückenverlängerungen Bra extenders

100% PA



0004 Wäschesack

Schützt empfindliche Wäsche vor Beschädigungen
Einheit 1 Pack - 25 Stück

Lingerie Laundry Bag

protects delicate garments
1 package = 25 pieces

Hauptstoff | Main fabric: 100% PA



9922 Brustwarzenabdeckung

innen Polyurethan, außen PES

Foam Nipple Covers

inside Polyurethane, outside PES



KOOPERATIONEN | PARTNERSHIPS



Die Faser LYCRA® Langlebige Qualität für jeden Anspruch!

Die Markenfaser LYCRA® verbessert durch ihre außergewöhnliche Dehnfähigkeit und Rücksprungkraft alle Stoffe und Kleidungsstücke, in denen sie verarbeitet wird, indem sie zusätzlichen Tragekomfort und Bewegungsfreiheit sowie eine verbesserte Passform ermöglicht.

Produktvorteile:

- lang anhaltende Passform
- hoher Tragekomfort
- hervorragende Stretch- und Rücksprungeigenschaften

The LYCRA® fibre A long lasting performance material for every need!

LYCRA® fibre transforms garments into better fitting clothes, that move with your body, delivering fit, shape and comfort that lasts.

Advantages:

- long lasting fit
- increased comfort
- excellent elasticity and recovery
- power
- retains its original shape

www.LYCRA.com



Wir sind BSCI Mitglied

BSCI ist eine Initiative, um die sozialen Standards in Produktionsstätten von Niedriglohn- und Entwicklungsländern zu prüfen und zu stärken – für überprüfbare Nachhaltigkeit in der Lieferkette.

We are a member of BSCI

BSCI is the European Initiative to audit and monitor social compliance for production units in developing – and low cost countries – for a certified sustainable supply chain.



Nachhaltig

Wir sorgen uns um unseren Planeten und um Ihre Gesundheit. Deshalb verbessern wir unsere Produkte ständig, um sie auf möglichst nachhaltige Weise herzustellen. Bitte achten Sie gut auf Ihre Produkte und kaufen Sie nur das, was Sie wirklich brauchen und verwenden möchten.

Sustainable

We care about our planet and about your health. That's why we are constantly improving our products to make them in the most sustainable way possible. Please take good care of your products and only buy what you need and really want to use.



Naturana ist finanzieller Sponsor von TIMA e.V.

Die TIMA e.V. wurde 1989 von engagierten Frauen gegründet, die ein gemeinsames Anliegen verband: sich für die Interessen von Mädchen und für deren Schutz einzusetzen, Mädchen in ihrem Selbstwert und ihrem Selbstbestimmungsrecht zu stärken und sexueller Abwertung und Gewalt entgegenzuwirken.

Naturana is financial sponsor of TIMA e.V.

TIMA e.V. was founded in 1989 by committed women who were united by a common concern: to stand up for the interests of girls and for their protection, to strengthen girls in their self-worth and their right to self-determination and to counteract sexual devaluation.

INHALT | CONTENTS

	Art.	Page	Art.	Page	Art.	Page
251 Dark Blue	0029	17	5046	15	5319	9
300 White	0063	2	5063	2	5332	5
400 Black	0163	3	5101	12 a	5346	14
511 Champagner	0184	17	5127	12	5363	2
642 Sunkissed	2023	17	5139	15	5467	15
731 Dunkelgrün	3004	7	5144	13	5515	14
840 Puder Beige	30105	17	5157	11	7152	8
895 Light Beige	3011	16	5162	4	7208	4
	3030	16	5204	15	7328	8
	3033	16	5217	13	86020	10
	3215	14	5220	13	86021	12
	3227	7	5223	7	86136	11
	3263	2	5227	7	86278	14
	3609	12b	5245	10	86545	13
	3610	12b	5254	15	87543	8
	3611	12b	5315	11		
	5021	12	5318	11		

GRÖSSEN-UMRECHNUNGSTABELLE FÜR WÄSCHEGRÖSSEN CONVERSION TABLE FOR UNDERWEAR SIZES

Für BHs und elastische Korsetts | For bras and elastic corselets

Unterbrustumfang | Underbust

Unterbrustumfang in cm Underbust in cm	58-62	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122	123-127
EU	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
F	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140
GB	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

Brustumfang/Cupgröße | Chest width/Cup sizes

EU	GB	Brustumfang in cm Chest width in cm												
AA	AA	70-72	75-77	80-82	85-87	90-92								
A	A	72-74	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134
B	B	74-76	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	C	76-78	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138
D	D	78-80	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140
E	DD	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
F	E	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144
G	F	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146
H	G	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138	141-143	146-148
I	H	88-90	93-95	103-105	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145	148-150

Für Miederhosen, Slips und Loungewear | For panty girdles, briefs and loungewear

Taillenumfang | Waist circumference

Taillenumfang in cm Waist circumference	53-57	58-62	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117
Miederhosen Panty girdles			65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115
EU	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
F	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
GB	6	8/XXS	10/XS	12/S	14/M	16/L	18/XL	20/XXL	22/3XL	24/4XL	26/5XL	28/6XL	30/7XL

- Änderungen vorbehalten |
Subject to change -

A woman with long dark hair is sitting on a white cylindrical pedestal. She is wearing a white sports bra and white underwear. She is looking towards the camera with a slight smile. Her legs are crossed, and her right arm is resting on her knee. The background is a plain, light-colored wall.

NATURANA

NATURANA Dölker GmbH & Co. Kommanditgesellschaft

Hinterweilerstraße 3 | 72810 Gomaringen | Tel. +49 7072 12-0 | info@naturana.de

naturana.com