

leguanoviny

bosobotní

o zdravém životním stylu v bosobotách leguano Tomáš Klus: Bosoboty leguano mají hlavu i patu

Máme velkou radost, že naším klientem je zpěvák Tomáš Klus. Jeho životní filozofie je blízká té naší a jsme rádi, že pro leguanoviny poskytl rozhovor.



Tomáši, proč jste věrný právě značce leguano?

Protože mají hlavu i patu. Aneb umí vypadat a zároveň poslouží účelu; pocitu bosé chůze i tam a tehdy, kdy se jiné bosoboty prostě nehodí.



Čím vás zaujala?

Jako povrchnímu člověku mi lahodí její vzezření, u mnohých modelů se člověk zdráhá uvěřit, že jde skutečně o bosobotu. A jelikož jsem i pohodlnec, komfort, který poskytují.



Bosoboty jsou něčím, čím můžeme prospět svému zdraví, co vy a zdravý životní styl?

Vnímám své tělo jako chrám ducha, pronajatý dopravní prostředek, který, aby fungoval, potřebuje pozornost, neboť teprve pak může cele sloužit svému účelu, být prospěšný jak samotnému uživateli, tak všem okolo. Proto dbám na pravidelný servis formou úplňkových půstů, nenáročným, ale poctivým cvičením, otužováním a vědomým stravováním, ať už fyzickým, či psychickým; aneb řeším jak původ potravin, tak informací, které do sebe vpouštím.

Pokračování na straně 2



Novinky 2020

gentle	energy black	energy red	go:mix	beat/bíla pod.	beat pink
aktiv plus	lady pink	amalfi nero	runner black/pink	go:orange	go:běžové



V botách leguano se dá i sportovat, fandíte nějakému sportu nebo ho i aktivně provozujete?

Jsem bývalým členem Dukly Praha, kdy jsem coby moderní pětibojář trávil hodiny denně na Julisce. V současné době jsem pětiboj vyměnil za trojboj; mám tři děti, a to je v mnoha ohledech taky slušná olympiáda.



Vaše tvorba se v posledních letech proměnila, jaký to má ohlas u fanoušků?

Jsem toho názoru, že hudba je živý, neustálý proces, že se stejně jako vše kolem vyvíjí a jako písničkář považuji za stěžejní aspekt autenticitu a kompatibilitu vnitřního s vnějším, proto mi jakákoli sázka na jistotu, jakože zjistím, že "něco funguje", tak to tak dělám, ačkoli už to tak třeba necítím, je proti srsti. Vstřebávám, absorbuji a reaguji na aktuální dění, jak formou, tak obsahem. Že to občas někoho odradí je součástí onoho procesu, ale každý konec je zároveň nový začátek, tak jen s radostí a pokorou pozoruji i proměny svého publika.



Co považujete za svůj největší životní úspěch?

Nalezení Boha jako vztahu. Uvědomění, že teprve dobré mezilidské vztahy otevírají možnost šťastného života.



Řada lidí si pobrukuje vaše písničky. Co si rád zpíváte vy?

Baby shark. Se třemi dětmi není vyhnuti.



Nebojíte se říkat své názory na společenské dění nahlas. Napadá vás někdy, že byste se zapojil aktivně do politiky?

Napadá mě to často, ale moje místo je jinde. Rozhodně jsem však pro to, aby se do politiky zapojovalo co nejvíce lidí, ne nutně aktivní účastí v ní, ale věnováním pozornosti. Pochopením zásadního vlivu politiky na náš každodenní život, od stavu chodníku, přes cenu chleba, je alfou a omegou toho, kudy se bude naše země ubírat, politika potřebuje naši účast, jinak puchne a živí nás frustrací typu jsme jen bezmocné loutky. Snažím se jí proto alespoň ze své pozice zpřístupňovat účastí v diskusích, sdílením podstatných témat a zdůrazňováním osobní zodpovědnosti za celek.



Lákalo by vás to?

Ano, ale neuměl bych se vzdát písniček. Svou aktivní účastí bych si však vzal prostor nestranného komentátora.



Co vás letos čeká, na co se nejvíc těšíte?

Dokončili jsme píseň k filmu V síti Víta Klusáka, kterého mám velmi rád za nelhostejnost a vervu, s jakou se do palčivých témat pouští. Pak vyrážíme na turné s Paměť národa, kterou považuji za jeden z nejmýšlnějších projektů u nás, především proto, že se snaží postavit most mezi mladou a starou generací, že mladé doslova nechává sáhnout si na dějiny a přispívá možnosti vyvarovat se mementa nedávné minulosti. Těším se na všechno a ze všeho, čím mám možnost prospět společnosti. Protože věřím, že je čas začít mířit k sobě a přestat mířit na sebe.



leguano®

aktiv	primaera	classic	balerina	female	sneaker	leguanito	zimní modely
							chester
	aktiv-černá 	lady loop 				leguanito aktiv 	winter aktiv
	aktiv-zelená 	lady cherry 				leguanito aktiv plus 	winter classic
	aktiv-růžová 	chees-pepper 				denim 	kosmo
aktiv plus 	city black 	city blue 	cream 		beat-sříbrošedá 	go mixed black 	marilyn
runner 	energy black 	energy red 	lady pink 	amalfi nero 	beat pink 	go orange 	gentle

Délky a šířky chodidel

leguano aktiv, aktiv zimní*

velikost	délka stélky	šíře stélky
34	21,5	8,0
35	22,1	8,0
36	22,8	9,0
37	23,4	9,5
38	24,0	9,5
39	24,8	9,5
40	25,4	9,8
41	26,7	10,0
42	27,3	10,5
43	27,9	10,5
44	28,7	10,5
45	29,5	11,0
46	30,1	11,0
47	30,7	11,0
48	31,4	11,0
49	32,1	11,0

leguano female, ladyloop

velikost	délka stélky	šíře stélky
36	22,0	8,0
37	23,0	8,4
38	23,5	8,4
39	24,0	8,5
40	24,5	8,6
41	25,5	9,0
42	26,0	9,0
43	26,5	9,0

Tabulky jsou informativní a bez záruky. Určitě se můžete dle tohoto přehledu dost dobře orientovat, nicméně znovu a znovu se ukazuje, že seznam není vždy vhodný. Samozřejmě je to také kvůli malým odchylkám způsobeným manuální prací. Pro dobrý pocit je třeba bosoboty nejlépe vyzkoušet.

* U zimních modelů s doporučením + o jednu velikost větší (podšívka).

leguano primaera, classic, sneaker, ballerina

velikost	délka stélky	šíře stélky
XS (36-37)	22,0	8,5
S (38-39)	23,5	9,3
M (40-41)	25,0	9,5
L ((42-43)	26,5	9,8
XL (44-43)	28,0	10,3
XXL (46-47)	29,5	10,5
3XL (48-49)	30,5	11,0

leguanito

velikost	délka stélky	šíře stélky
22-23	12,1	6,3
24-25	12,5	6,5
26-27	13,5	7,0
28-29	14,7	7,5
30-31	16,4	7,5
32-33	17,7	8,2
34-35	19,4	8,5

leguanito aktiv + La. Plus

vel.	d. s.	š. s.	vel.	d. s.	š. s.
22	13,6	6,6	29	18,4	7,8
23	14,3	6,6	30	19,2	8,0
24	14,9	7,1	31	19,7	8,2
25	15,7	7,1	32	20,0	8,2
26	16,3	7,1	33	21,0	8,3
27	17,2	7,3			
28	17,5	7,5			

denim, beat, city, go, energy, gentle, chester, kosmo, husky*

velikost	délka stélky
36	22,3
37	22,8
38	23,6
39	24,2
40	25,0
41	25,6
42	26,4
43	27,2
44	27,9
45	28,7
46	29,2
47	29,9

marilyn

velikost	délka stélky
36	22,6
37	23,0
38	24,0
39	24,5
40	24,9
41	25,5
42	26,5

5 bosobotých



leguano® let v ČR a SK

Slavíme pět krásných let. Na www.leguano.cz/nas-pribeh si můžete prohlédnout nové video.



V sobotu 25. dubna 2020 bude v Damrstadtě otevřena 111. prodejna leguano.

Maloobchodní i velkoobchodní prodej

bosoboty leguano®

Freebody s.r.o., Wuchterlova 336/22

160 00 - Praha 6 Dejvice

+420 220 610 258, +420 605 218 669

bosoboty@leguano.cz, www.leguano.cz

OTEVŘENO

pondělí - čtvrtek

10.00 - 18.00

pátek

10.00 - 17.00

sobota

10.00 - 14.00

případně lze domluvit otevření obchodu i mimo pracovní dobu

Bosoboty leguano si můžete zakoupit i u dalších podporovatelů zdravé chůze

Praha 6, V.P. Čkalova 6/ Beroun, Na Klášteře 33/ Zlín, Sokolská 2427

Brno, Pražákova 1008/69

Hradec Králové, Karla Hyna Máchy 747/9

Brno, Pekařská 42

Poděbrady, Palackého 46/13

Frydlant n. O., Hlavní 1601

Týnec nad Sázavou, Ing. Fr. Janečka 551

Pardubice, Sladkovského 414

Jabkenice u M.B. 200 a Kolín, A. Dvořáka 1101

Ostrava, náměstí Msgre Šrámka 1826/5

Brandýs nad Labem, Ivana Olbrachta 40

Plzeň, Sady Pětatřicátníků 31

Jindřichův Hradec, Klášterská 78

Třinec, Jablunkovská 382

Trutnov, Barvířská 26

Olomouc, Zámečnická 7

Dobruška 279, Žďár u Mnichova Hradiště

Chrudim, Školní náměstí 14

Písek, Nádražní 1666

Jihlava, Hybrálec 30

Karlovy Vary, Chebská 355/49

Kolín, Na Hradbách 152

Praha 3, Táboritká 990/19

Liberec, 5. května 59/40

České Budějovice, Skuherského 66

Frýdek Místek, Radniční 1237

Praha 12, Československého exilu 2154/28

Šumperk, Lužickosrbská 112/2

Praha 13, Sluneční náměstí 2583/12

Ústí nad Labem, Mírové náměstí 27

Hrabyně, Hrabyně 180

Praha 2, Lípová 10

Třebíč, Zámecká 15

Kralupy nad Vltavou, 28. října 237

Brno, Tržní 974

Český Krumlov, Plešivec 390

Tábor

Litvínov, Masarykovo náměstí 292

Kladno, Ivana Olbrachta 81

Slovensko

Piešťany, Teplická 2290/62

Prešov, Slovenská 14

Bojnice, Kúpeľná 1



Chcete se i Vy stát naším partnerem ve Vašem městě? Neváhejte nás kontaktovat. Zajímavá obchodní marže a naprostá většina bosobot v německé kvalitě neustále na skladě.

freebody

Vydává: Freebody s.r.o., Žikova 522/3, 160 00 Praha 6. Redakce: PhDr. Petr Exnar, tel. 220 610 258

Nápady, postřehy i připomínky můžete posílat na e-mail: bosoboty@leguano.cz

4

leguano viny