



Přemýšleli jste někdy nad tím, proč vlastně lidé začali nosit boty? Příroda vytvořila lidskou nohu pro co nejefektivnější pohyb. Lidé však začali nosit boty, které se od přirozené anatomie chodidla velmi liší. Potom není divu, že bojujeme s bolestmi kolen, kyčlí i zad...



## Boty leguano

### Svoboda pro Vaše chodidla

**P**řitom v zemích, kde lidé běžně chodí naboso, tyto zdravotní potíže nemají. Všichni jsme začínali chůzí a během naboso. A teď se k přirozenému pohybu bez bot můžeme vrátit. Chcete, aby vaše chodidla byla svobodná? Vyzkoušejte boty leguano. „Obyčejné boty se od přirozené anatomie nohy velmi liší a zásadně mění způsob naší chůze. To může často vést až k civilizačním chorobám jako jsou bolesti kolen, kyčlí nebo zad. Boty leguano zajišťují chodidlu zdravý a přirozený pohyb stejný jako při chůzi na boso. Přizpůsobí se tvaru Vaší nohy a umožní kontakt s povrchem,“ vysvětluje fyzioterapeutka Jana Exnarová, která obuv leguano do České republiky dováží.

Nošení bot leguano má řadu nesporných výhod. Díky chůzi v botách pro bosou chůzi se neustále posilují svaly na nohou a nedochází tak k jejich oslabení. V nohách se nachází přibližně 72.000 nervových zakončení, které při chůzi či běhu naboso předávají mozků vyvá-

žené informace a podporují svěžest a pohodu. Pevná podrážka poskytuje komplexní ochranu pro nohy a zaručuje optimální hygienické podmínky. Denní aktivace reflexních zón na nohou zmírňuje poruchy spánku.

Vybrat si boty leguano mohou všechny věkové kategorie a zažít tak při obyčejné chůzi příjemný prožitek. Výhodou pro děti je to, že se boty velmi snadno obouvají, rodiče zase ocení, že jdou snadno vyprat, a to jak v ruce, tak i v pračce v pracím pytlí s jemným tekutým pracím práškem při teplotě praní 40 ° C. Boty jsou z přírodních materiálů a prodyšné. Bota poskytuje podporu noze bez omezení pohybu a vysokou odolnost proti smyku na téměř všech podkladech.

Základní řadu bot leguano pro dospělé tvoří modely premium, sneaker, ballerina a aktiv. Zoufat si a vzdát se pohodlných bot nemusejí ani muži, kterým práce přisuzuje nutnost chodit v obleku. Elegantní design modelů premium v černém provedení business a čer-

né provedení sneaker umožňují tuto obuv používat i k obleku v práci. Leguano aktiv v bílém provedení je zase jako stvořené pro lékařské a rehabilitační pracoviště.

Boty leguano aktiv jsou vhodné zejména do města a pro

sportovní využití. Ideální jsou pro všechny druhy sportů, hrát v nich lze golf, provozovat vodní sporty, cvičit jógu, ale i běhat. Pevná podrážka poskytuje komplexní ochranu pro nohy a zaručuje optimální hygienické podmínky.

INZERCE V6-1169

**leguano®**

**bosoboty.eu**  
Svatovítská 10 u Vítězného nám. v Dejvicích  
**svoboda pro Vaše chodidla**  
přirozeně zdravá bosá chůze  
v botách **leguano®.cz**

### Bosoboty leguano

[www.leguano.cz](http://www.leguano.cz)

Freebody s.r.o.

Svatovítská 336/10, Praha 6 – Dejvice

+420 220 610 258, +420 605 218 728

[bosoboty@leguano.cz](mailto:bosoboty@leguano.cz)