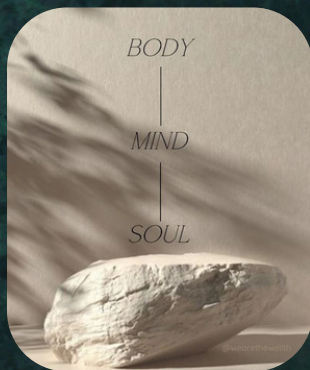


YOGA VÍKEND

Trinity

YOGA
MEDITACE



MANTRA
RELAXACE

7. - 9. 11. 2025

Více Informací:
+420 727 835 464



Hotel Renospond
Zderaz, Proseč 119, 539 44 Proseč
www.renospond.cz

Program:

Pátek 7.11.

od 15:00 - Check in

17:00 - 17:30 - Namaste

17:30 - 18:30 - Hatha Yoga (L)

19:00 - 20:00 - Lehká večere

20:30 - 21:00 - Meditace na dobrou noc (P)

Těšíme se na Tebe !

LEA & PATRICIE

Těšíme se na vaše dotazy, kdykoli nám napište!
(volejte pouze Lee)

L: +420 727 835 464

P: +49 173 9470459



Program:

Sobota 8.11.

7:30 - 8:30 - Ranní Yoga (L)

8:45 - 10:00 - Snídaně

10:15 - 11:45 - OSHO Aktivní Meditace (P)

12:00 - 12:30 - Čaj

12:30 - 13:00 - Surya Namaskar (P)

13:00 - 13:30 - Yoga Nidra (L/P)

13:45 - 14:45 - Oběd

15:00 - 16:00 - Přednáška (P)

16:00 - 18:00 - Procházka/Klasická indická Yoga (L/P)

18:30 - 19:30 - Večeře

20:00 - 21:30 - Yin Yoga (L)

21:30 - 22:00 - Meditace na dobrou noc (P)

Těšíme se na Tebe!

LEA & PATRICIE

Těšíme se na vaše dotazy, kdykoli nám napištel!
(volejte pouze Lee)

L: +420 727 835 464

P: +49 173 9470459



Program:

Neděle 9.11.

7:30 - 8:30 - Ranní Yoga (L)

8:30 - 9:00 - Chakra Tree Meditace (P)

9:15 - 10:15 - Snídaně

10:30 -11:45 - OSHO Aktivní Meditace (P)

12:00 - 12:45 - Hari Om Tat Sat

13:00 - 14:00 - Závěrečný společný oběd

Těšíme se na Tebe !

LEA & PATRICIE

Těšíme se na vaše dotazy, kdykoli nám napište!
(volejte pouze Lee)

L: +420 727 835 464

P: +49 173 9470459



To chci vědět

Kde: Hotel Renospond (Zderaz, Proseč 119, 539 44 Proseč)

www.renospond.cz

Kdy: 7.11. - 9.11. 2025

Za kolik: Ubytování + Plná penze (vegetariánská strava)
+ Yoga Praxe



Jednolůžkový Pokoj: 6900 Kč



Dvoulůžkový Pokoj: 6700 Kč

Early Birds: - 700 Kč (Přihlášky do 15.10.2025)

Rezervace je platná po uhrazení zálohy ve výši 3 000 Kč

Je to pro mě? Začátečníci & Pokročilí jsou vítáni

Co s sebou? Yogamatku, Teplé ponožky & Otevřenou mysl

Jak se přihlásit: Napiš nám WhatsApp (+420 727 835 464)

Těšíme se na Tebe!

LEA & PATRICIE

Těšíme se na vaše dotazy, kdykoli nám napíšete!

(volejte pouze Lee)

L: +420 727 835 464

P: +49 173 9470459



Patricie Nedorostová, 1985, Chrudim



"If you trust yourself,
you trust all because
you trust life.

**You trust even
those who will
deceive you, but
that is irrelevant.**

OSHO

- Instruktorka Yogy (800 hodin, Swami Sivananda Tradice, Yoga Vidya; Německo)
- Instruktorka Meditace & Yoga Filosofie (100 hodin, Yogada in the Himalayas On The banks of the Ganges; Indie)
- Sound Healing Terapeutka (Mandala Yoga & Nature Cure Training Center; Nepal)
- Hypnoterapeutka (Terramedus - Akademie für Gesundheit; Německo)
- Pravidelné návštěvy OSHO International Meditation Center (Indie)
- No-Mind Kurz - OSHO Meditative Therapies (OSHO International Meditation Center; Indie)
- Mystic Rose Kurz - OSHO Meditative Therapies (OSHO International Meditation Center; Indie)
- Opening to Intuition Kurz (OSHO International Meditation Center; Indie)

Patricie Nedorožtová, 1985, Chrudim

- Kurz Meditace podle buddhistické tradice (Buddhist Monastery Chiang Mai; Thajsko)
- Harmonium Kurz (Yogaschule Passau, Německo)
- Aktivní výuka Yogy (Klinikum Passau, Yogaschule Passau, Německo)
- Aktivní účast/Spoluorganizace na Yoga-Retreats, Yoga-Festivalech (Indie, Rakousko, Německo)
- Drop-in Yoga Classes v několika zemích světa
- Trekking + návštěvy buddhistických klášterů v Himalájích (Nepal, Indie)
- Lékařská Praxe pro Hypnózu & Relaxaci (2022 - 2024)
- Studium na Lékařské Fakultě UK, Plzeň (2005-2011)
- Atestace v oboru ARO a Urgentní medicína (Německo)
- Klinická praxe v oboru ARO (do roku 2025, Passau, Německo)

Na začátku roku 2025 jsem se rozhodla opustit svět medicíny. Důvodů je mnoho, ale tím hlavním byl a je hlas mého srdce. Zkrátka cítím, že takhle to teď má být. Pramen mé síly je hluboká důvěra v Existenci jako takovou, v Mysterium jménem Život...

"CHCEŠ-LI PÁNA BOHA ROZESMÁT, ŘEKNI MU SVÉ PLÁNY"

Můj život zásadně ovlivnily cesty ve více než 60 zemích světa a dva muži: Osho a můj milovaný partner Bogush, kterého mi poslalo snad samo Nebe.

www.purusha-lounge.com

Telefon: +49/1739470459



Lea Čermáková, 1985, Chrudim



- Instruktorka Yogy (200 hodin, Mystery Yoga; Praha)
- Instruktorka QiGong Yogy (200 hodin, Škola Michaely Sklářové; Praha)
- Kurz Yin Yogy pro lektory (Mystery Yoga; Praha)
- Yoga Nidra Training s Kamini Desay, Ph.D. (Maintrea; Praha)
- Workshop Patanjali - osmistupňová stezka Yogy (Mystery Yoga; Praha)
- Kurz Esence Bohyně – Mystérium Srdce (Mezi-tóny, Radka Rani Sochorová; Radim u Luže)
- Vysvěcení Mistr Reiki – 3. stupeň (Mistr Reiki - Edita Michalčáková; Praha)
- Aktivní výuka Yogy (Volnočasové centrum, Luže)
- Indická masáž hlavy (EduSpa College; Praha)

Lea Čermáková, 1985, Chrudim

K hlubšímu zájmu o yogu jsem se dostala přes problémy se zády – provádění pomalých a vědomých pohybů s dechem přinášelo velké benefity. Důvod, proč jsem se rozhodla projít lektorským kurzem yogy byl, že chci být ohebná až do pozdního věku. V průběhu tohoto transformačního kurzu jsem došla k závěru, že naše fyzická schránka je jen součástí balíčku, který si neseme a o který je třeba pečovat. Vidím velké přínosy v dýchání a meditačních technikách, které bych ráda předávala dál.

Telefon: +420 727 835 464

