

## Obligatorní činnosti poskytované spolkem Sanus Brno v rámci pečovatelské služby:

### **Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:**

1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití: spočívá v nakrájení stravy na sousta, její ohřátí buď na kamnech nebo za použití mikrovlnné trouby, otevření jídlonosiče, naservírování jídla z jídlonosiče na talíř. Nalítí nápoje do sklenice nebo hrnku, případné přihřátí a dochucení podle přání uživatele.
2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek: nachystání oblečení podle přání uživatele, oblékání a svlékání, přidržení a dopomoc při oblékání a svlékání, zapínání a rozepínání knoflíků, zipů a háčků, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů apod.
3. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru: doprovod uživatele po vnitřním prostoru buď přímo (uživatel se drží pracovníka) nebo nepřímo (pracovník uživatele směřuje ústními pokyny).
4. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík: musí být ze strany uživatele vytvořeny vhodné podmínky, aby bylo možné úkon bezpečně provádět. U plně imobilního klienta je tento úkon prováděn pouze za použití zvedáku, případně za pomoci dalších osob z důvodu dodržení bezpečnosti. Pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přesezení na vozík.

### **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**

1. pomoc při úkonech osobní hygieny: napouštění vany, podporu uživateli při vstupu a výstupu z vany nebo sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení uživatele, opláchnutí uživatele žínkou, vypouštění vany.
2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty: základní péče o vlasy zahrnuje jejich umytí, vysušení, učešání vlasů za použití hřebenu a fénu uživatele. Péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů nástroji uživatele.
3. pomoc při použití WC: Pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení nové pleny nebo plenkových kalhotek, oblečení prádla a kalhot.

### **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:**

1. pomoc při přípravě jídla a pití: zajišťujeme v domácnosti uživatele, kdy si klient připravuje jídlo sám z vlastních surovin a pečovatelka pomáhá při činnostech, které sám nezvládá.
2. příprava a podání jídla a pití: pečovatelka připravuje jídlo ze surovin uživatele v jeho domácnosti za použití jeho nádobí a zařízení. Jídlo také servíruje, případně uživatele krmí.

### **Pomoc při zajištění chodu domácnosti:**

1. běžný úklid a údržba domácnosti: zahrnuje vysávání, zametání, vytírání na morko, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepání přeložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí a utření nádobí – jeho uklizení na určené místo, otření pracovní desky a dveří kuchyňské linky, umytí dřezu, úklid nakoupených potravin, vynesení odpadků, umytí wc, umyvadla, vany – sprchového koutu, zalévání květin. Úklidové prostředky a pomůcky má uživatel vlastní.

2. údržba domácích spotřebičů: umytí sporáku, mikrovlnné trouby, varné konvice, pračky, myčky, odmrazení a umytí chladničky a mrazničky, výměna sáčků ve vysavači. Pracovnice neprovádí opravu těchto spotřebičů!!! V případě závady upozorní uživatele a výkon neprovádí.

3. pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování: úkony běžného úklidu rozšířené o mytí oken a věšení záclon, utření prachu na skříních a mytí radiátorů. Pokud uživatel požaduje další činnosti jsou uživateli předány kontakty na úklidové firmy, které disponují speciálními prostředky a pomůckami.

4. donáška vody: tento úkon je poskytován v případě havárie při zásobování domácnosti uživatele z náhradního zdroje pitné vody, uživatel může požadovat pouze nezbytné množství vody potřebné k zajištění vaření, opláchnutí nádobí, základní hygieny. Nádoby vhodné pro donášku vody zajišťuje uživatel.

5. topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení: úkon zahrnuje donášku (nikoli skládání) uhlí a dřeva, vynesení popela k tomu určené nádobě a základní očištění povrchu topného zařízení.

6. běžné nákupy a pochůzky: běžný nákup zahrnuje převzetí nákupního seznamu a finanční hotovosti, cesta do obchodu, doba nákupu, cesta ke klientovi, předání nákupu a vyúčtování; pochůzka: vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně, pošta apod. Pečovatelka nemůže provádět výběr z bankomatu a disponovat PIN uživatele!!!

7. velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti: tento úkon je zajišťován nad rozsah běžného nákupu přičemž jeho hmotnost nesmí překročit 15 kg na jeden úkon a pracovníci

8. praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,

9. praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,

#### **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**

1. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět.