

leguano **vinny**

o zdravém životním stylu v bosobotách leguano

Značka leguano prodala již tři miliony párů barefoot obuvi

Jsme moc rádi, že jsme mohli zprostředkovat rozhovor s majitelem německé firmy leguano Helmutem Ohlhoffem pro našeho největšího odběratele bosobot leguano, firmu naBOSo. Firma leguano patří podle časopisu Focus Business mezi TOP 100 společností s nejvyšším ročním růstem v Evropě. Část rozhovoru přinášíme v leguanovinách.

Jaké jsou podle vás hlavní přínosy „bosé chůze“? Je to opravdu návrat k přirozenosti, nebo spíše módní trend?

Kdyby příroda chtěla zavést módní trend, tak bychom se my lidé neustále měnili. Ne, lidské tělo stejně jako všechno v přírodě je navrženo důmyslně, zejména nohy. Chůze po dvou nohách, bez převrácení, je možná jen díky precizní konstrukci celého pohybového aparátu. V chodidlech se spojuje síla, rychlost, vytrvalost, smysl pro rovnováhu a hmat. Pokud tento řád narušíme tím, že nohy funkčně "vyřadíme z provozu", musíme počítat s následky, které jsou dobře známé a tvoří velkou část tzv. civilizačních chorob: Nesprávné postavení chodidla, kolen, kyčle, páteře, ramene a hlavy.

Dají se barefooty nosit skutečně všude? Do města i do náročného terénu?

Samozřejmě! Barefoot obuv nemá mít jinou funkci než chránit nohy při chůzi naboso. Proto by měla být pohyblivá ve všech třech prostorových směrech a měla by co nejméně bránit nohám v pohybu. Pokud je navíc elegantní tím lépe, pak ji lze nosit ke všem příležitostem a na jakýkoliv povrch.

Kdy přišla první myšlenka založit vlastní značku? Co vás k tomu vedlo?

Nápad chodit naboso vznikl na základě několika rozhovorů s prvním německým biokinematikem a freiburským lékařem Walterem Packim. Pokud chcete žít život co nejméně náročný, nevyhnete se chůzi naboso! Toto poznání dožrálo na počátku tohoto století.



Helmut Ohlhoff (uprostřed) se zástupci firmy leguano pro Českou a Slovenskou Republikou – Janou a Petrem Exnarovými

Pokračování na straně 2

novinky k obutí po celý rok

husky hnědé na zimu



scio mint na jaro



jara blue na léto



chester šedé na podzim



zveme Vás

STYL·KABO

veletrhy módy a obuvi

19-21 | 02 | 2022

VÝSTAVIŠTĚ BRNO | styl.eu | kabo.cz



Barefoot fest

1.6. 2022 - Praha 6, Park Maxe van der Stoela

leguano **vinny**



Neměli jste strach vydat se cestou barefootů? Přece jen je pořád nosí jen menšina lidí.

Strach není pojem, na kterém by měly být založeny společnosti. Ne, vědomí, že v budoucnu budeme moci žít a chodit bez bolesti, převážilo nad všemi obavami a bylo naším hlavním principem pro následujících pět let, během nichž bylo leguano vyvíjeno.



Je v oboru velká konkurence? Jak to vnímáte?

Na začátku jsme byli na trhu s barefoot obuví v podstatě sami, snad kromě Five-Fingers. To si v prvních letech vyžádalo hodně vzdělávací práce, ale vyžadovali to od nás i naši zákazníci. Ne, konkurence nás neovlivňuje, protože nás často kopírují jiní, menší výrobci barefoot obuvi. Dokud tomu tak bude, dokud bude leguano avantgardou mezi výrobci barefoot obuvi, nemáme o další vývoj společnosti obavy.



Mnoho lidí při nákupu odrazuje vyšší cena. Proč jsou barefooty v porovnání s klasickou obuví dražší? Je to tím, že se stále nevyrábějí ve velkém a že výroba probíhá převážně ručně?

Skutečně: označení "Made in Germany" slibuje vysokou úroveň řemeslného zpracování. Naše leguano jsou pečlivě ušité a podšité zkušenými řemeslníky. Zatímco většina "normálních" bot je vyrobena strojově a většinou v zemích s nízkými mzdami, jako je Čína, Vietnam nebo Brazílie, všechny bosoboty leguano opouštějí naše výrobní závody v Buchholzu/Bonnu jako konečný německý produkt. Nicméně cenové rozdíly ve srovnání s běžnou obuví nejsou tak výrazné, jak se obvykle předpokládá. Každopádně přidanou hodnotu bezbolestného a přirozeného pohybu nelze převážit penězi.



Je v Německu o barefooty velký zájem?

Poptávka po leguano roste nejen v Německu, ale po celém světě. Například v loňském roce se nám podařilo z velké části udržet tržby z předchozího roku navzdory výluce a poklesu ekonomiky. Trend přirozeného pohybu spojený s radostí ze života se odráží v nepřetržité celosvětové poptávce po naší barefoot obuvi.



V Německu funguje více než 100 značkových prodejen leguano. To jsou Vaše vlastní provozovny? Jakého počtu těchto provozoven chcete dosáhnout?

V Německu máme v současné době 112 vlastních prodejen leguano, z nichž pět lze považovat za Outlety. Rozšiřování této prodejní organizace bude v nadcházejících letech pokračovat zrychleným tempem. Konečným cílem pro Německo je 200 obchodů, ale na seznamu expanze je také Rakousko a Itálie.



Jaký příběh je ukrytý za vznikem nejprodávanějšího modelu aktiv?

Model aktiv byl první "skutečnou" obuví, kterou leguano od roku 2015 samo vyrábělo, zatímco dříve existovaly pouze modely classic, tedy ty s ponožkami Kuhnert. Výroba modelu aktiv vznikla na základě četných požadavků zákazníků, kteří nechtěli při každé příležitosti a v každém ročním období vycházet na ulici "jen v ponožkách".



Kolik se již celosvětově prodalo párů, pokud to není tajná informace?

Společnost leguano GmbH prodala za 12 let své existence po celém světě přibližně tři miliony párů barefoot obuvi.



Po kterém modelu bot sáhnete ráno nejčastěji a proč?

V současné době jsou mi nejpohodlnější boty "scio" - stačí je jednoduše nazout a cítit se dobře. Model gentle je také nádherná bota, která se hodí pro všechny příležitosti, a kterou nosím obzvláště rád. Pro všechny ostatní účely zůstává jedničkou model aktiv, který také často obouvám, zejména při sportu.



Potkáme Vás výhradně v botách leguano, nebo na sobě testujete i boty konkurence?

Ne, neznám boty konkurence, a proto je netestuji. Protože nás ostatní kopírují, ani by to nemělo smysl. Pokud nemám leguano, tak běhám úplně naboso, při všech možných příležitostech!



Co bylo při rozjezdu firmy nejtěžší překonat?

Nejtěžší při zakládání společnosti bylo vyrábět modely classic tak, aby měly tyto vlastnosti:

- a) flexibilita
- b) trvanlivost i po mnoha vypráních
- c) vysoký komfort nošení - díky hřejivým vlastnostem v zimě a chladivým v létě.
- d) nalezení vhodného materiálu podrážky, který by zajistil maximální pružnost při vysoké odolnosti.



Cesta vzhůru s sebou nese i pády. Z jakých chyb jste nasbíral největší ponaučení do budoucna? Byl moment, kdy jste si řekl, tak a teď to balím?

V leguano jsem neudělal žádnou chybu. Potíže existují v každé společnosti, ale je třeba je rozpoznat a odstranit. Spokojenost našich zákazníků každý den ukazuje, že jsme s leguano rozpoznali a zaplnili mezeru na trhu. Vše ostatní jsou úkoly, které na sebe společnost bere a plní.



Vystavovali jsme na sjezdu Unie fyzioterapeutů. Další informace naleznete na www.unify-cr.cz



Účastnili jsme se konference Pěšky městem. Bližší informace naleznete na www.peskymestem.cz/

OBĚH PRAHY 6

V sobotu 2. dubna pořádáme charitativní akci Oběh Prahy 6. Za účasti ultramaratonce, propagátora a trenéra běhu Miloše Škorpila a bosoběžce Tomáše Zahálky se pokusíme oběhnout Prahu 6 dokola po obvodu. Bosoboty leguano přispějí nadačnímu fondu Šestý smysl za každého běžce v barefoot obuvi 10 Kč/km a 5 Kč/km za každého běžce v „klasické“ obuvi. Stačí oběhnout i jen část, kdy si trasu lidé budou moci změřit přes Garmin, Stravu apod. Nad akcí převzal záštitu starosta Prahy 6 Ondřej Kolář.



délky a šířky chodidel

leguano aktiv, aktiv zimní*

velikost	délka stélky	šíře stélky
34	21,5	8,0
35	22,1	8,0
36	22,8	9,0
37	23,4	9,5
38	24,0	9,5
39	24,8	9,5
40	25,4	9,8
41	26,7	10,0
42	27,3	10,5
43	27,9	10,5
44	28,7	10,5
45	29,5	11,0
46	30,1	11,0
47	30,7	11,0
48	31,4	11,0
49	32,1	11,0

velikost	délka stélky	šíře stélky
36	22,0	8,0
37	23,0	8,4
38	23,5	8,4
39	24,0	8,5
40	24,5	8,6
41	25,5	9,0
42	26,0	9,0
43	26,5	9,0

leguano primera, classic, sneaker, ballerina

velikost	délka stélky	šíře stélky
XS (36-37)	22,0	8,5
S (38-39)	23,5	9,3
M (40-41)	25,0	9,5
L (42-43)	26,5	9,8
XL (44-43)	28,0	10,3
XXL (46-47)	29,5	10,5
3XL (48-49)	30,5	11,0

Tabulky jsou informativní a bez záruky. Určitě se můžete dle tohoto přehledu dost dobře orientovat, nicméně znovu a znovu se ukazuje, že seznam není vždy vhodný. Samozřejmě je to také kvůli malým odchylkám způsobeným manuální prací. Pro dobrý pocit je ideální bosoboty osobně vyzkoušet.

* U zimních modelů s doporučením + o jednu velikost větší (podšívka).

leguano

velikost	délka stélky	šíře stélky
22-23	12,1	6,3
24-25	12,5	6,5
26-27	13,5	7,0
28-29	14,7	7,5
30-31	16,4	7,5
32-33	17,7	8,2
34-35	19,4	8,5

leguano aktiv + l.a. Plus

vel.	d.s.	š.s.	vel.	d.s.	š.s.
22	13,6	6,6	29	18,4	7,8
23	14,3	6,6	30	19,2	8,0
24	14,9	7,1	31	19,7	8,2
25	15,7	7,1	32	20,0	8,2
26	16,3	7,1	33	21,0	8,3
27	17,2	7,3			
28	17,5	7,5			

denim, beat, city, go-, energy, gentle, chester, kosmo, husky*

velikost	délka stélky
36	22,3
37	22,8
38	23,6
39	24,2
40	25,0
41	25,6
42	26,4
43	27,2
44	27,9
45	28,7
46	29,2
47	29,9

marilyn

velikost	délka stélky
36	22,6
37	23,0
38	24,0
39	24,5
40	24,9
41	25,5
42	26,5

leguanoviny



11.11.2021 jsme oslavili šest krásných let značkové prodejny bosoboty leguano v Praze.



Bosoboty leguano se staly novým sponzorem FK Dukla Praha.

Dukla je třetí nejúspěšnější klub v československé historii a síla sportovní značky Dukla je na českém území velmi významná, a to nejen ve fotbale. Klub má velké mezinárodní renomé i v zahraničí a je stejně jako komunita leguano, rodinným klubem.

maloobchodní i velkoobchodní prodej

bosoboty leguano®

Freebody s.r.o., Wuchterlova 336/22

160 00 - Praha 6 Dejvice

+420 220 610 258, +420 605 218 669

bosoboty@leguano.cz, www.leguano.cz

OTEVŘENO

pondělí - čtvrtek 10.00 - 18.00

pátek 10.00 - 17.00

sobota 10.00 - 14.00

případně lze domluvit otevření obchodu i mimo pracovní dobu

bosoboty leguano si můžete zakoupit i u dalších podporovatelů zdravé chůze

Praha 6, V.P. Čkalova 6/ Beroun, Na Klášteře 33/ Zlín, Sokolská 2427

Brno, Pražákova 1008/69

Hradec Králové, Karla Hyna Máchy 747/9

Poděbrady, Palackého 46/13

Jabkenice u M.B. 200 a Kolín, A. Dvořáka 1101

Pardubice, Sladkovského 414

Týnec nad Sázavou, Ing. Fr. Janečka 551

Frýdlant n. O., Hlavní 1601

Brandýs nad Labem, Ivana Olbrachta 40

Ostrava, náměstí Msgr. Šrámka 1826/5

Brno, Kotlanova 3a

Písek, Nádražní 1666

Jindřichův Hradec, Klášterská 78, Tábor, Kpt. Nálepky 2396

Trutnov, Barviřská 26

Plzeň, Sady Pětatřicátníků 31

Olomouc, Zámečnická 7

Třinec, Jablunkovská 382

Chrudim, Školní náměstí 14

Doubrava 279, Žďár u Mnichova Hradiště

Praha 3, Táboritká 990/19

České Budějovice, Skuherského 66

Karlovy Vary, Chebská 355/49

Jihlava, Hybrálec 30

Kolín, Na Hradbách 152

Náchod, Komenského 266

Liberec, 5. května 59/40

Kladno, Ivana Olbrachta 81

Frýdek Místek, Radniční 1237

Praha 7, Milady Horákové 546/5

Praha 12, Československého exilu 2154/28

Šumperk, Lužickosrbská 112/2

Praha 13, Sluneční náměstí 2583/12

Kroměříž, Riegrovo nám. 147

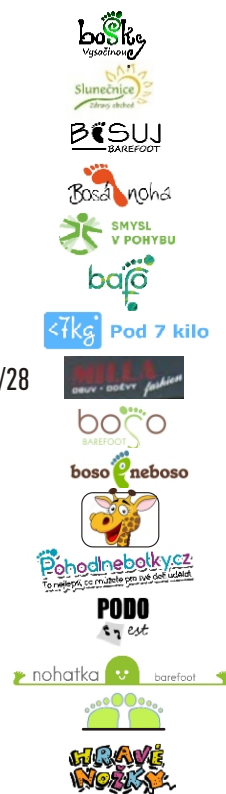
Ústí nad Labem, Mírové náměstí 27

Praha 2, Lípová 10

Hrabyně, Hrabyně 180

Třebíč, Zámecká 15

Český Krumlov, T.G.Masaryka 185



Slovensko

Piešťany, Teplická 2290/62

Prešov, Slovenská 14

Bojnice, Kúpeľná 1



freebody

Chcete se i Vy stát naším partnerem ve Vašem městě? Neváhejte nás kontaktovat. Zajímavá obchodní marže, německá kvalita a většina bosobot na skladě.

Vydává: Freebody s.r.o., Zikova 522/3, 160 00 Praha 6. Redakce: PhDr. Petr Exnar, tel. 220 610 258

Nápady, postřehy i připomínky můžete posílat na e-mail: bosoboty@leguano.cz

4

leguanoviny