



# DUBEN

Vychází 26. 4. 2021 / Zdarma

Najdete nás na  
[www.vase6.cz](http://www.vase6.cz)

INZERCE V6/0418

## nejQzon

Ozonové čištění prostor zasažených koronavirem. Účinné během KARANTÉNY i jako PREVENCE.

Udržte své zaměstnance a zákazníky v bezpečí!

Volejte nonstop 777 745 640  
[www.nejozon.cz](http://www.nejozon.cz)



## Nezávislý měsíčník pro Prahu 6



FOTO ARCHIV PETRA EXNARA

Petr Exnar:  
**Prahou 6  
v bosobotách**



str. 4  
Školství: Studenti z Keplera  
vytvorili historické pověsti



str. 5  
Doprava: Anketa  
k zónám placeného stání



str. 12  
Servis:  
Kam s odpadem v Praze 6



**Velmi složitý rok má za sebou rodina Petra Exnara. Ta od roku 2015 buduje v Dejvicích rodinný obchod Bosoboty leguano a tisíce Čechů naučila zdravé chůzi. Potom však přišla pandemie covidu-19, obchody se uzavřely a nikdo nevěděl, co bude dál.**

# Petr Exnar: Prahou 6 v bosobotách

**„K**dyž se vše zavřelo, přišel šok, uvědomil jsem si, jak je život pomíjivý. Ale rozhodli jsme se bojovat, předělal jsem e-shop a doufali jsme. Teď už víme, že přežijeme,“ popisuje Petr Exnar. „Co člověka nezabije, to ho posílí. Stojím na Kulatáku, kde jsem v dětství chodil kolem Lenina, vzpomínám na mládí. Když teď vidím kámen z Létařícího Čestmíra a Housenku ranného kapitalismu říkám si, jak velký kus cesty a za jakých útrap se nám podařilo ujít.“

**● Jaký rok máte za sebou?**

Byl to velmi těžký rok, asi nejtěžší v našem životě. Ještě na začátku loňského roku jsem si říkal, jakou skvělou firmu máme, jak všechno šlape a domníval jsem se, že už nemůžeme stoupat výš. A pak přišel covid... Věděl jsem vždy dopředu, co bude, plánoval jsem. A když se vše zavřelo, přišel šok, uvědomil jsem si, jak je život pomíjivý. Ale rozhodli jsme se bojovat, předělal jsem e-shop a doufali jsme. Zákazníci se naučili nakupo-

vat on-line, samozřejmě někteří zákazníci tuhle možnost nikdy nezvolí, ale obchody se nám díky e-shopu rozbehly.

**● Byli jste v nevhodě proto, že koupit boty na dálku bez zkoušení je trošku risk?**

U bot je to složité. U žárovky víte, jaký chcete typ, u bot – a bosobot ještě o něco více – je to složitější. Jednoduché to nebylo. **● A jak se cítíte teď, po roce?**

Teď už víme, že přežijeme. Zachránil nás loňský květen a červen, lidé doháněli dobu, kdy jsme měli zavřeno. Na podzim jsme na e-shopu zapracovali ještě se specialisty a dá se říct, že zimu jsme zvládli lépe než loňské jaro. Samozřejmě, že plánované třicetiprocentní nárůsty se nekonaly, konal se asi dvanačtiprocentní pokles, což ale vzhledem k té „bídě“ uneseme.

**● A v jaký rok jste před vypuknutím pandemie doufali?**

Před pandemií jsme stoupali raketovou rychlostí a říkal jsem, že musíme zpomalit,



že nemáme kapacity. Mám rád udržitelný rozvoj. Od roku 2016, kdy jsme začali, jsme ročně vyrostli o třicet procent.

**● Podrželi vás zákazníci?**

Ono je to složitější v tom, že pro oběd si denně dojít můžete, ale boty si koupíte jenom občas. Mám bosoboty rád a rád v nich chodím a myslí jsem si, že pocit, který při chůzi v nich zažívám, se nedá zapomenout. Ale chvíli jsem se loni v březnu bál, že na nás lidé zapomněli. Jasně, šlo o životy... Ale už si to nemyslím, klienti se nám vrátili.

**● I když byl rok složitý, máte v nabídce řadu novinek...**

Novinky máme, vývoj se nezastavil ani v době covidu. Byl paralyzovaný, Německo plánovalo větší progres, ale i tak máme nové modely. Pro dámy máme krajkové amalfi bianco a nero, potom baleríny leguano lady pink. Nové jsou i leguano go white a go gold a úplně nejaktuálnější novinkou jsou sandály leguano jara blau. Na tyhle boty jsme čekali bez přehánění šest let. Vypadá to, že se letošní sezona víc zaměřila na ženy, ale pravda je, že bosoboty nosí ženy častěji než muži.

**● Vývoj je překotný, když jste začínali, byly leguána v podstatě ponožky s podrážkou, teď není rozdíl mezi obyčejnou a bosou botou v podstatě vidět...**

Rozdíl už se opravdu skoro nepozná, máme boty k šatům, k obleku, klidně i do divadla. V bosobotách se nedá hrát fotbal, jinak se v nich dá dělat cokoliv.

**● A jaké máte plány?**

Doufám, že brzy otevřeme prodejnu, nevzdáváme nic, i když jsme ještě letos neměli otevřeno ani jeden jediný den. A rádi se zase vrátíme k tomu třiceti-, ale i dvacetiaprocentnímu nárůstu. I po tom šoku zůstávám optimistou a věřím, že rok 2022 bude zase normální. Ale protože se zároveň věnuji politice v Praze 6, čeká mě rozhodování, co dál. Jsem předsedou TOP 09 Praha 6 a předsedou Komise strategického rozvoje MČ Praha 6. Beru to jako službu lidem a také tato práce má smysl.



Bosoboty leguano pro rok 2021.



● Přes to všechno, co má svět za sebou, najdete na těch uplynulých více než dvanácti měsících alespoň něco pozitivního?

Musím říct, že mě potěšilo, jak se k sobě chovali lidé v Praze 6, politické strany v místním zastupitelstvu nevyjímají. Fungoval tady jakýsi západní standard a krizi jsme zvládli, mělo to řád.

● Všichni sedíme plus minus rok doma, nespoutujeme, moc se nehýbeme. Není teď nejlepší čas na to obout bosoboty?

Určitě ano, je k tomu ideální čas. Potřebujeme se dát do kupy, potřebujeme se rozhýbat. Mušíme zase myslet na své zdraví.

● Připomeňme výhody nošení bosobot...

Bosoboty umožňují správnou funkci chodidel stejně jako chůze naboso. To má pozitivní vliv na statiku těla, funkci velkých kloubů, páteře, na celý pohybový aparárt. Říkám jim boty dobré nálady, nesvázanost chodidel je velmi přijemná, aktivace reflexních bodů na ploskách chodidel je uvolňující a správná informova-

nost mozku o povrchu, na kterém se zrovna nacházíme, mu umožňuje přizpůsobit styl chůze tak, aby byl optimální. Někdo si musí na bosou chůzi zvykat a chodit v nich z počátku třeba jen dvacet minut denně. Bosobuty jsem začal nosit ve čtyřiceti a už je neplánuji zout.

● V čem děláme chyby při výberu klasických bot?

Já upřímně doufám, že bosobuty se stanou klasickou obuví a dnešní obuv bude přežitkem. Boty, které jsou na trhu, nerespektují tvar chodidla, mají tvrdou podrážku, často podpatky a deformují nohy.

● Německý výrobce má svého designéra nových modelů. Kdybyste se do něj mohli převtělit, jakou bosobotu byste uvedl na trh?

V podstatě to s manželkou máme tak, že si řekneme, jaký model by se nám líbil a za nejakou dobu ho výrobce nabídne. Je vidět, že už myslíme podobně. My jsme už před lety toužili po tom, aby vznikly sandály a splnilo se.



Tomáš Klus říká o bosobotách leguano, že mají hlavu i patu.



Petr Exnar uběhl v bosobotách leguano maraton a proběhl všechny ulice v Praze 6.



Bosoboty leguano si oblíbila i Simona Babčáková.

● Pravdou je, že bosobuty nejsou nejlevnější. Mají ale zase velké výhody, jaké?

Nosím bosobuty od roku 2015, dělám v nich vše, kromě fotbalu a drží! Dá se v nich sportovat, může se v nich do vody. Investuji do sebe, do zdraví, do budoucnosti. Například mohu předejít

deformitám chodidel, vbočeným palecům, plochým nohám, šetří velké klouby nohou a ploténky. Ideálně bych pořídil postupně čtyři páry, které by mi pokryly teplejší i chladnější měsíce, volný čas i společenské události. Bosobuty jsou investicí do budoucnosti, je to životní filozofie.

**bosoboty leguano®**

- zlepšují držení těla
- proti bolestem zad, kloubů
- lepší propriocepce
- bez problémů plochých nohou
- impulzy do mozku
- chůze přináší radost

model lady loop

**bosoboty leguano®**

Wuchterlova 336/22, Praha 6 - Dejvice  
tel. 605 218 669, [bosoboty@leguamo.cz](mailto:bosoboty@leguamo.cz)  
pro zdravou chůzi  
**[www.leguano.cz](http://www.leguano.cz)**

SLEVA 200,- Kč  
na bosobuty leguano  
ve značce prodejné  
Wuchterlova 22, Praha 6

INZERCE V6/0419