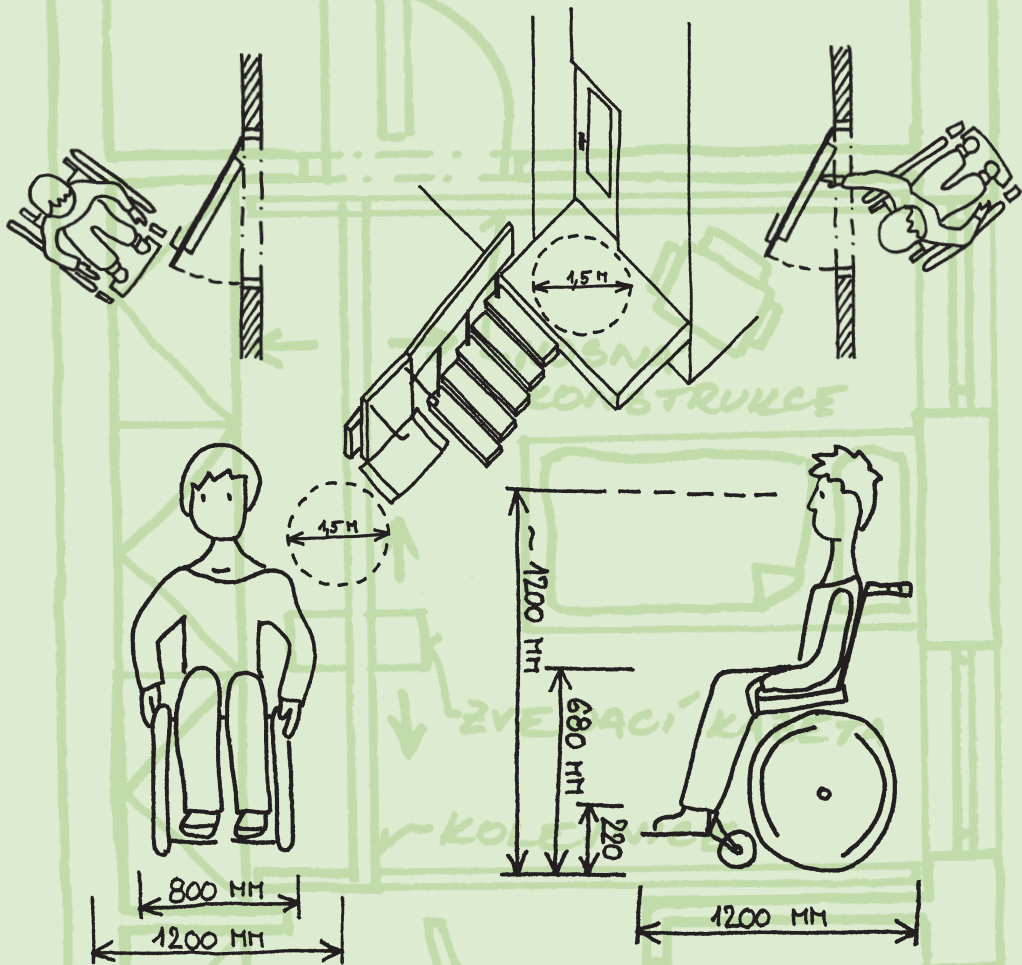


BYDLENÍ BEZ BARIÉR



POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY

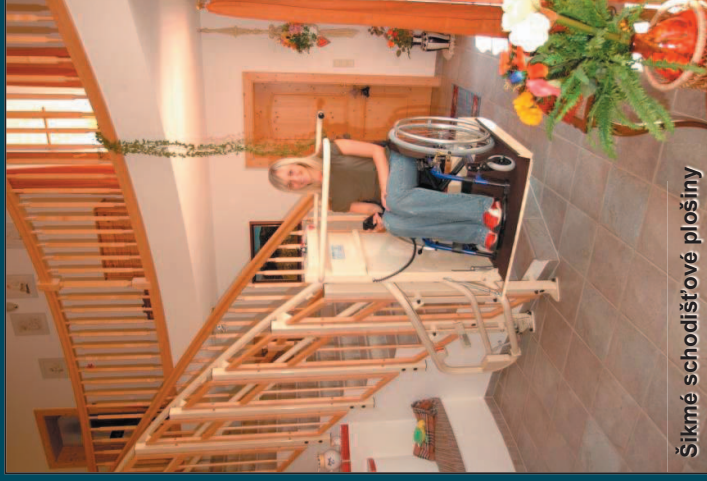


Schodišťové sedačky

- ✓ Kompletní řešení bariér
- ✓ Pružná výroba a servis
- ✓ Prodloužená záruka
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita

- ✓ Schodišťové plošiny
- ✓ Schodišťové sedačky
- ✓ Stropní zvedací zařízení
- ✓ Nájezdové rampy
- ✓ Schodolezy

ZDARMA VOLEJTE 800 303 304



Šikmé schodišťové plošiny

**Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér
s tradicí výroby již od roku 1992**

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště
pobočka Praha: Starochodovská 1110, 149 00 Praha - Chodov
www.altech-uh.cz, altech@aeromec.cz

ALTECH

BYDLENÍ BEZ BARIÉR



BRNO 2011

Publikace byla vydána za finanční podpory
Ministerstva pro místní rozvoj ČR.



© Liga vozíčkářů, 2011

BYDLENÍ BEZ BARIÉR

K vydání připravila Ing. Kateřina Poláčková

Jazyková korektura Mgr. Marie Fišerová

Sazba a grafická úprava Vladimír Ludva

Tisk a knihařské zpracování Tiskárna Helbich, a. s.

V roce 2011 vydala Liga vozíčkářů

v nákladu 350 ks.

PROGRAM

Poradenství
a informace



S Ligou proti bariérám

Komu je projekt určen?

- osobám se zdravotním postižením, případně jejich blízkým, kteří potřebují poradit s úpravou či přestavbou bydlení či jiných prostor tak, aby se v nich mohly pohybovat osoby s omezenou schopností pohybu;
- stavebním úřadům či obcím s rozšířenou působností, které mohou využít odbornou konzultaci v oblasti odstraňování architektonických bariér.

Co nabízíme?

- odborné konzultace z oblasti architektonických bariér osobám se zdravotním postižením, které se na nás obrátí s dotazem či žádostí o spolupráci při řešení problému bariérového přístupu či užívání stavby. Služby jsou prioritně zaměřeny na území města Brna a přilehlého regionu, základní poradenskou činnost však mohou využívat klienti z celé ČR;
- navázání spolupráce s příslušnými stavebními úřady či s úřady obcí s rozšířenou působností, které přiznávají příspěvky na úpravu bytu. Ve spolupráci s těmito institucemi budou zajišťovány služby ve prospěch cílové skupiny, spolupráce bude zahrnovat poskytování konzultací týkajících se navržení řešení pro bezbariérové úpravy, účasti na kolaudacích, posuzování navržených řešení apod.

Veškeré poskytované služby jsou **BEZPLATNÉ** a budou přizpůsobeny vašim možnostem a potřebám.



Pracovník projektu

Ing. Kateřina Poláčková

mobil: +420 725 122 852

e-mail: bariery@ligavozic.cz

OBSAH

CO JE DOBRÉ VĚDĚT, NEŽ ZAČNETE ČÍST TUTO PUBLIKACI	5
---	----------

PŘED ZAHÁJENÍM STAVBY NEBO STAVEBNÍCH ÚPRAV

VAŠEHO DOMU ČI BYTU	7
----------------------------------	----------

Kdy a pro koho je závazná tzv. bezbariérová vyhláška?	7
---	---

Co je byt zvláštního určení	9
-----------------------------------	---

Co je upravitelný byt	9
-----------------------------	---

ZÁKLADNÍ POŽADAVKY PRO NAVRHOVÁNÍ BEZBARIÉROVÉHO

BYDLENÍ	11
----------------------	-----------

PROSTOR PŘED OBJEKTEM	19
------------------------------------	-----------

Jak používáme tento prostor?	19
------------------------------------	----

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	19
---	----

Základní pravidla a doporučení	19
--------------------------------------	----

Rampa	22
-------------	----

Schodišťová plošina šikmá a svislá	24
--	----

Schodolez	26
-----------------	----

VSTUPNÍ DVEŘE	31
----------------------------	-----------

ZÁDVEŘÍ, PŘEDSÍŇ	35
-------------------------------	-----------

Jak používáme tento prostor?	35
------------------------------------	----

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	35
---	----

Základní pravidla a doporučení	35
--------------------------------------	----

VNITŘNÍ KOMUNIKACE, CHODBY, SCHODIŠTĚ	39
--	-----------

Jak používáme tento prostor?	39
------------------------------------	----

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	39
---	----

Základní pravidla a doporučení	39
--------------------------------------	----

Sedačkové plošiny	41
-------------------------	----

VNITŘNÍ DVEŘE	45
OKNA	49
KUCHYNĚ	53
Jak používáme tento prostor?	53
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	53
Základní pravidla a doporučení	53
KOUPELNA, WC	59
Základní pravidla a doporučení	59
PRACOVNÍ KOUT	75
Jak používáme tento prostor?	75
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	75
Základní pravidla a doporučení	75
OBÝVACÍ POKOJ	79
Jak používáme tento prostor?	79
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	79
Základní pravidla a doporučení	79
LOŽNICE	83
Jak používáme tento prostor?	83
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?	83
Základní pravidla a doporučení	83
STROPNÍ KOLEJNICOVÉ SYSTÉMY	87
VEŘEJNĚ PŘÍSTUPNÉ OBJEKTY	89
Vstupní dveře	89
Výtah	90
VYHRAZENÉ PARKOVACÍ STÁNÍ	93
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	96

CO JE DOBRÉ VĚDĚT, NEŽ ZAČNETE ČÍST TUTO PUBLIKACI

Celá publikace je vytvořena na základě častých otázek lidí s pohybovým omezením, zvažujících výstavbu či rekonstrukci vlastního bydlení.

Budeme procházet jednotlivými místnostmi vlastního bydlení. Ke každé si řekneme základní pravidla navrhování a zmíníme některé detaily, které je potřeba pro daný prostor zohlednit.

Dílčí problematika jednotlivých bariér v domácnosti je zde většinou jen nastíněna, se záměrem pouze na ni poukázat a navést každého k řešení sobě takzvaně na míru. Předpokládám, že některé detaily zde uvedené se vám budou zdát jako příliš jednoduché a jasné. Proč je tedy vlastně zmiňovat, když jde o věci všeobecně známé? Protože se bohužel v praxi často setkávám při navrhování a realizaci objektů pro bydlení s opomíjením i těchto nejjednodušších pravidel.

Nejedná se o kompletní sborník, příručku nebo přesný výklad bezbariérové vyhlášky. Záměrem nebylo vytvoření obsáhlé a do detailů zabíhající publikace. Odborná veřejnost, která má zájem o vzdělání v oboru bezbariérového prostředí, nalezne na dnešním trhu již spoustu poměrně kvalitní literatury. Prioritně tedy chceme, aby publikace sloužila jako jednoduchý pomocník, který svým pojetím bude vyhovovat široké laické veřejnosti.

Dnes se při výstavbě především veřejně přístupných objektů vychází z vyhlášky 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb, dále jen „bezbariérová vyhláška“. Ovšem vycházet z parametrů daných touto vyhláškou při řešení vlastního bydlení není zcela správným postupem. V první řadě si musíme uvědomit, že vyhláška se zaměřuje na prostředí pro širokou veřejnost, a tedy i široké spektrum pohybového omezení.

Nicméně ji zcela nezavrhneme. K jednotlivým kapitolám jsem proto záměrně až na konec každé z nich přiřadila část vyhlášky, která se daným prostorem zabývá. Budeme mít tak možnost srovnávat a udělat si vlastní názor na některé její požadavky.

Každá osoba s omezením pohybu má své specifické požadavky. Při návrhu vlastního bydlení jednoznačně vycházíme přímo z požadavků pro danou osobu.

Na co chci upozornit především je fakt, na který se velice často zapomíná. A to nejen u osob s pohybovým omezením, ale také u osob zdravých. Když vytváříme vlastní bydlení, zcela jistě předpokládáme, že zde budeme chtít např. vychovávat své děti, trávit tu čas po dobu nemoci a hlavně zde spokojeně prožít i své stáří. Nepředpokládejme tedy, že to co fyzicky zvládáme dnes, budeme zvládat po celý život. Vytvářejme své bydlení s myšlenkou na všechny situace, které mohou nastat. Jistě se nám to mnohokrát vrátí a to nejen díky financím, které nebudeme muset vkládat do opakované rekonstrukce či drahých zařízení překonávajících bariéru, která zde vlastně vůbec nemusela vzniknout.

Další častou chybou je předpoklad, že pokud bydlí v domácnosti s osobou s omezením pohybu ještě další zdraví členové domácnosti, není třeba vše přizpůsobit právě hendikepované osobě. Vždyť jí to či ono přeci někdo podá nebo zařídí. Nespolehejme vždy na možnost pomoci druhého. Zcela jistě se vyskytne situace, kdy nikdo při ruce nebude. A pro osobu s omezením pohybu bude jistě obrovským přínosem, když bude moci projevit větší samostatnost.

Co jsem zmínila již na začátku, to ještě jednou zdůrazňuji. Pohybové omezení je velice individuální a různé. Proto i rady, které jsou zde zmíněné, berte s rezervou, a necht' jsou pro vás spíše jakýmsi vodítkem, s tím, že konkrétní návrh již vytváříte skutečně na míru svým osobním požadavkům.

PŘED ZAHÁJENÍM STAVBY NEBO STAVEBNÍCH ÚPRAV VAŠEHO DOMU ČI BYTU

Rozhodujete-li se pro novostavbu či rekonstrukci vlastního bydlení, vždy doporučuji předem váš záměr konzultovat s příslušným stavebním úřadem. Vytjasníte si, co bude potřeba zařídit a zda bude pro vaši stavbu nutné stavební povolení či ohlášení.

V případě obytných staveb lze obecně říci, kdy stavební povolení ani ohlášení stavby nebude zapotřebí. Jedná se tak především o stavební úpravy, které nezasáhnou do nosných konstrukcí stavby ani nemění její vzhled, případně nebude změněn způsob užívání stavby. Dále nebude nutné zahájit stavební řízení, pokud se jedná pouze o změnu vedení technického zařízení uvnitř budovy, stavební úpravy kotelny, při které se nemění její parametry ani topné médium či způsob odvodu spalin, při stavebních úpravách energetického vedení, vodovodů a kanalizací, nemění-li se jejich trasa. Také pokud se jedná pouze o udržovací práce.

Když například instalujeme schodišťovou plošinu na vnitřní schodiště bytového domu, nejsme sice vázáni povinností vždy ohlásit instalaci tohoto zařízení stavebnímu úřadu, nicméně jsme povinni mít souhlas ostatních vlastníků jednotlivých bytových jednotek domu.

Dle zákona 72/1994 Sb., o vlastnictví bytů, § 11, odst. 5, nemusíme v případě, že stavební úpravou a opravou společných částí domu, jimiž se nebude měnit vnitřní uspořádání domu a zároveň velikost spoluvlastnických podílů na společných částech domu, oslovovat všechny vlastníky bytů v daném objektu. V tomto případě postačuje souhlas tříčtvrtinové většiny všech vlastníků bytových jednotek. To platí i u zmiňované instalace schodišťové plošiny ve společných prostorách.

Kdy a pro koho je závazná tzv. bezbariérová vyhláška?

Podle bezbariérové vyhlášky se postupuje při zpracování dokumentace pro vydání územního rozhodnutí nebo při zpracování jednoduchého technického popisu záměru pro vydání územního souhlasu a zpracování projektové

dokumentace, při povolování nebo ohlašování a provádění staveb, při užívání a odstraňování staveb nebo zařízení a při kontrolních prohlídkách staveb. Ustanovení této vyhlášky se uplatní též u změn dokončených staveb a změn v užívání staveb, pokud to závažné územně technické nebo stavebně technické důvody nevyklučují.

Stavby, pro které je vyhláška závazná, jsou:

Pozemní komunikace a veřejná prostranství.

Stavby občanského vybavení v částech určených pro užívání veřejností. Stavbami občanského vybavení se rozumí:

- stavba pro veřejnou správu, soudy, státní zastupitelství, policii, obviněné a odsouzené
- stavba pro sdělovací prostředky
- stavba pro obchod a služby
- stavba pro ochranu obyvatelstva
- stavba pro sport
- školy, předškolní a školská zařízení
- stavba pro kulturu a duchovní osvětu
- stavba pro zdravotnictví a sociální služby
- budova pro veřejnou dopravu
- stavba ubytovacího zařízení pro cestovní ruch s celoročním i sezónním provozem pro více než 20 osob.

Společné prostory a domovní vybavení bytového domu obsahujícího více než 3 byty, upravitelného bytu nebo bytu zvláštního určení.

Stavby pro výkon práce celkově 25 a více osob, pokud provoz v těchto stavbách umožňuje zaměstnávat osoby se zdravotním postižením nebo stavby pro výkon práce osob s těžkým zdravotním postižením.

Častým dotazem je, zda se bezbariérovou vyhláškou musí řídit také investor, který řeší zateplení bytového domu spolu s výměnou vstupních dveří. Zde uvažujeme, že se jedná pouze o udržovací práce a stávající stav objektu zůstává prakticky nezměněn. Není zasahováno do nosné konstrukce stavby, nemění se její vzhled a ani se nezmění způsob užívání či dispozice objektu. Investor tedy nemá v tomto případě povinnost zajišťovat např. bezbariérový vstup do objektu.

Co je byt zvláštního určení

Byt zvláštního určení je bezbariérový byt, který svými parametry splňuje požadavky dané bezbariérovou vyhláškou. Může se jednat o jednotlivé byty v bytových domech, nebo byty v tzv. domech zvláštního určení, které jsou kompletně bezbariérové. Zde se většinou jedná o domy s pečovatelskou službou a domy s komplexním zařízením pro zdravotně postižené občany.

Dle vyjádření ministerstva pro místní rozvoj získávají jednotlivé byty status bytu zvláštního určení, jestliže byly zřízeny ze státních prostředků nebo stát na jejich zřízení přispěl. Dalším dokladem může být také projektová dokumentace, tedy pokud jde o byty, u kterých již bylo předem rozhodnuto developmem, že se bude jednat o byty zvláštního určení.

Dle vyjádření ministerstva práce a sociálních věcí lze také získat status bytu zvláštního určení na základě potvrzení příslušného stavebního úřadu, že byt splňuje parametry požadované bezbariérovou vyhláškou.

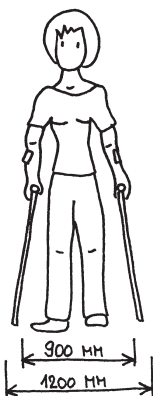
Co je upravitelný byt

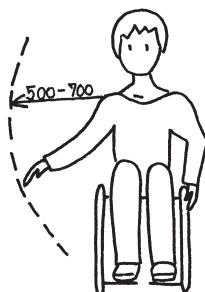
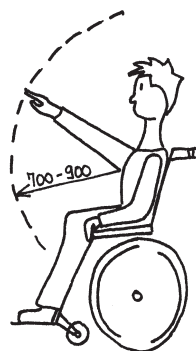
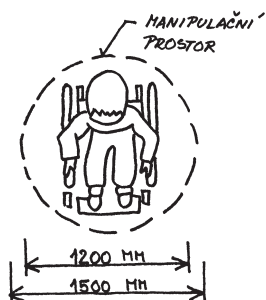
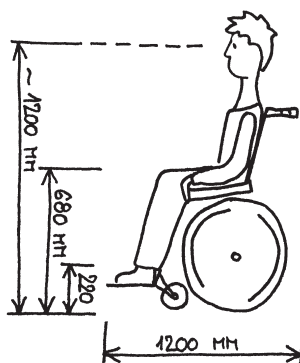
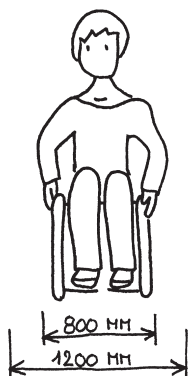
Dle nařízení vlády 146/2003 Sb., o použití prostředků stát. fondu rozvoje bydlení pro vymezené osoby, je upravitelným bytem dle § 2, odst. d) byt, který bez dalších stavebních úprav může sloužit osobám s omezenou schopností pohybu a orientace, tj. zejména osobám postiženým pohybově, zrakově, sluchově, mentálně, osobám pokročilého věku apod., a splňuje podmínky uvedené v příloze k tomuto nařízení. Znění této přílohy naleznete mimo jiné také na našem informačním portálu www.ligavozic.cz/ip.

ZÁKLADNÍ POŽADAVKY PRO NAVRHOVÁNÍ BEZBARIÉROVÉHO BYDLENÍ

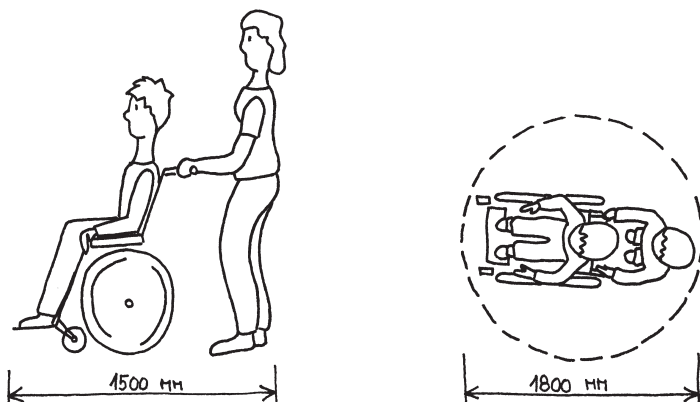
Před samotným návrhem novostavby či rekonstrukce vlastního bydlení je vždy nutné zohlednit několik důležitých faktorů.

Především si řekněme, kolik prostoru osoba s omezením pohybu potřebuje. Odtud budeme vždy vycházet s požadavkem na minimální plochu a celkový návrh dispozice jednotlivých místností.

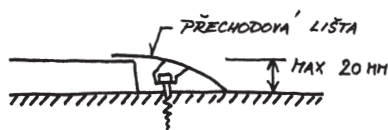




Velice často se při navrhování bezbariérových objektů zapomíná na manipulační prostor pro pomáhající osobu.



Základním předpokladem bezbariérového prostoru je rovinný povrch s maximálním výškovým rozdílem 20 mm dvou vedle sebe navazujících ploch. Přirozeně se snažíme, aby žádný, ani takto nízký schodek nikde nebyl. Pokud i přesto takovýto schodek máme, pak tento výškový rozdíl neponecháváme zakončený ostrou hranou, ale opatřujeme jej např. náběhovou přechodovou lištou (jedná se o oblou lištu většinou ze dřeva či kovu).



Povrch podlahové konstrukce musí být rovný, pevný a upravený proti skluзу. To znamená, že součinitel smykového tření podlahové krytiny by měl být nejméně 0,5 (součinitel smykového tření je fyzikální veličina, která udává poměr třecí síly a kolmé tlakové síly mezi tělesy při smykovém tření).

Jednoznačně se vyvarujeme jakýchkoliv volně položených koberečů či předložek. Pokud vyžadujeme jako nášlapnou vrstvu koberec, pak volíme především koberce zátěžové a plnoplošně lepené k podkladu. Předložky a čistící rošty pak pevně připevněné, nejlépe zapuštěné do podlahové konstrukce.

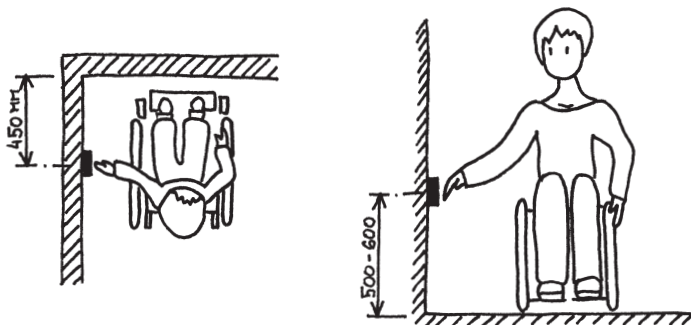
V případě, že pochozím povrchem je rošt, pak velikost mezery ve směru chůze volíme nejvýše 1,5 cm. Tento požadavek je důležitý, především pokud se v daném prostoru pohybuje osoba s berlemi.

Při navrhování bezbariérového objektu je nutné uvažovat také o vhodném způsobu vytápění. Jako jedna z nejlepších variant se jeví vytápění podlahové. Tento systém nám jednak umožní ponechat zcela volný prostor před okny a také pro osobu převážně sedící je vhodnější teplo sálající v ploše od podlahy.

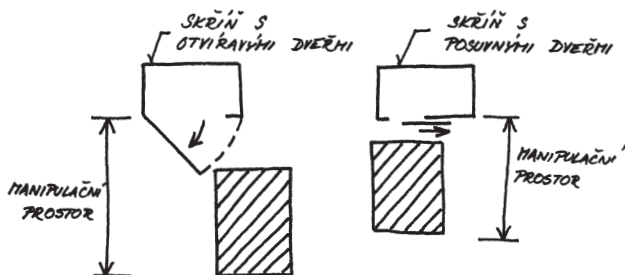
Podlahové vytápění lze aplikovat především u novostaveb, kde je tento systém zohledněn již při návrhu. Je tedy nutné mít specifickou skladbu podlahové konstrukce v patřičných tloušťkách jednotlivých vrstev. Abychom docílili co možná nejefektivnějšího provozu, pak jako nášlapnou vrstvu navrhujeme nejlépe dlažbu, případně speciální koberce.

Dnes je také možné si částečně pomoci v případě některých rekonstrukcí a stávající topení doplnit o tzv. teplou dlažbu. Jedná se o podlahové elektrické vytápění, které nevyžaduje další přídatné vrstvy pod nášlapnou vrstvou. Přídatné vytápění je provedeno jako rohož spletená z elektrických odporových vodičů, která je napojena na termostat. Rohož se rozloží na betonový základ a flexibilním lepidlem se spojí s podkladem a horní vrstvou – dlažbou. Kromě rohoží je možné aplikovat i tzv. topné fólie či samotné topné dráty. K napájení podlahového vytápění je zde potřeba připojení na elektrické napětí 230 V. Jako u každého podlahového vytápění je vhodné, kvůli zabránění tepelných ztrát, mít pod rohoží uloženou tepelnou izolaci. Rohož nesmí být vedena pod zařizovacími předměty či pod nábytkem. Důležité je ovšem zmínit, že se jedná pouze o doplňkové topení a nelze jím nahradit celý topný systém objektu ani jednotlivých místností.

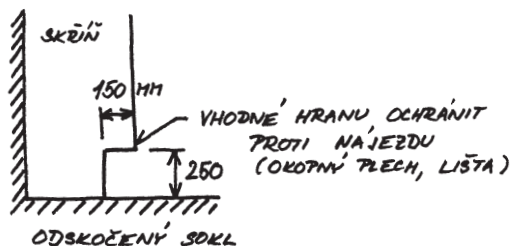
Ovládací prvky, jako jsou zásuvky elektrické energie, vypínače apod., vždy osazujeme v dosažitelné vzdálenosti. Pokud v bytě bydlí pouze osoba využívající pro svůj pohyb mechanický vozík, pak je nutné mít v dosahu také další prvky. Těmi jsou např. jističe elektrické energie, hlavní uzávěr vody, plynu apod. Spolu s výškou správného osazení těchto prvků rovněž zvažujeme jejich celkovou dosažitelnost. Například se vyvarujeme zásuvek elektrické energie, které by byly umístěny v rohu místnosti.



Také při navrhování nábytku zohledňujeme minimální manipulační prostor. Důležité je si uvědomit, že pokud máme např. šatní skříň s otvíravým dveřním křídlem směrem ven, pak se prostor při otevření skříně ještě zmenší o šířku těchto dveří. Proto je zcela jistě vhodnější volit dveřní křídla posuvná, totéž platí i pro samotné dveře.



Mnohdy je vhodnější zvolit nábytek vyrobený na míru. Je tak umožněno lepší využití dané dispozice objektu a přizpůsobení nábytku našim dosahovým možnostem. Pokud se pohybujeme na vozíku, jistě oceníme možnost dostat se ke skříni co nejblíže. Nábytek pořizujeme s vysokým a dostatečně hlubokým soklem. Zároveň je vhodné všechen nábytek kotvit do stěny. Pro osobu s omezením pohybu se často stává další možnou oporou.



Co k základním prvkům bezbariérového užívání staveb říká vyhláška:

Příloha č. 1, kap. 1,

odst. 1.1.1. Výškové rozdíly pochozích ploch nesmí být vyšší než 20 mm.

1.1.2. Povrch pochozích ploch musí být rovný, pevný a upravený proti skluzu. Nášlapná vrstva musí mít: a) součinitel smykového tření nejméně 0,5, nebo b) hodnotou výkyvu kyvadla, nejméně 40, nebo c) úhel kluzu nejméně 10°, popřípadě ve sklonu pak: d) součinitel smykového tření nejméně $0,5 + \tan \alpha$, nebo e) hodnotu výkyvu kyvadla nejméně $40 \times (1 + \tan \alpha)$. α je úhel sklonu ve směru chůze.

1.1.3. Pokud se pro pochozí plochu použije rošt, musí mít velikost mezery ve směru chůze nejvýše 15 mm.

1.1.4. Minimální manipulační prostor pro otáčení vozíku do různých směrů v rámci úhlu, který je větší než 180°, je kruh o průměru 1500 mm a nejmenší prostor pro otáčení vozíku o 90° až 180° je obdélník o rozměrech 1200 mm x 1500 mm.

1.1.5. Pro podjezd sedátka vozíku musí být výška nejméně 700 mm, při šířce nejméně 800 mm a hloubce nejméně 600 mm. Pro podjezd pouze stupaček vozíku musí být výška nejméně 350 mm, při šířce nejméně 600 mm a hloubce nejméně 300 mm.

*Podmínky pro upravitelný byt, byt zvláštního určení a obytné části staveb
Příloha č. 3, kap. 8.*

Odst. 8.1.1. Dispoziční řešení musí odpovídat manévrovacím možnostem vozíku a jeho bezkoliznímu průjezdu všemi místnostmi a prostory. Nejmenší plochy obytných místností a kuchyně stanoví příslušné normové hodnoty.

8.1.3. Obytné i pobytové místnosti, předsíně a chodby bytu musí při předpokládaném rozmístění nábytku umožňovat otáčení vozíku o 360°, tomu odpovídá kruhová plocha o průměru 1500 mm. V bytě pro více než jednoho uživatele se musí prokazovat v obytných místnostech základního charakteru, zejména u obývacího pokoje a jedné ložnice, dostatek prostoru pro pohyb dvou vozíků současně. Dále musí být vymezen prostor pro skladování vozíku.

8.1.6. Umístění všech prvků ovládaných rukou, zejména vypínače, zásuvky, jističe, dveřní kliky a držadla splachovače, musí být ve výšce 600 až 1200 mm a nejmeně 500 mm od pevné překážky.

8.1.8. Rozvody energií v bytě musí být takové, aby nemusela být použita žádná lokální topidla ani ostatní spotřebiče s otevřeným plamenem.

Zda máte povinnost se řídit bezbariérovou vyhláškou, naleznete vysvětleno v úvodu publikace.

PROSTOR PŘED OBJEKTEM

Jak používáme tento prostor?

Prostor před samotným vstupem používáme jako přístupovou komunikaci. Většinou se zde chvíli zdržíme, než nám přijde někdo otevřít, případně než najdeme klíče a sami si odemkneme. Může zde také dojít k nahromadění více lidí. Vybíráme si zde poštovní schránku, zvoníme na domovní zvonek.

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

Rovnou, dostatečně velkou plochu pro možnost manipulace, osvětlený prostor krytý proti nepříznivému počasí, zvonkový panel i poštovní schránku v dosažitelné výšce, rovněž s dostatečným manipulačním prostorem před nimi.

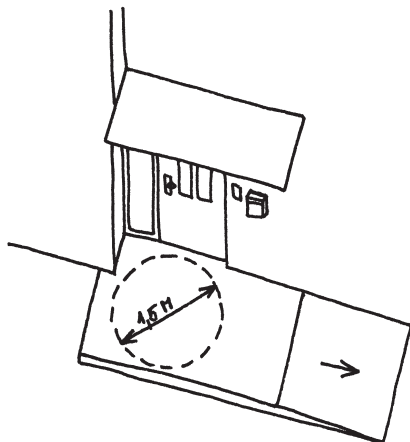
Základní pravidla a doporučení

Vždy dbejme na dodržení minimálního manipulačního prostoru. Tento prostor je potřebný nejen před samotným vstupem, ale i před poštovní schránkou a zvonkovým panelem.

Pokud samotný vstup do objektu není umístěn za linii fasády, pak se doporučuje vytvořit přístřešek. Při návrhu jeho velikosti také mimo jiné zohledněte orientaci tohoto vstupu vůči světovým stranám, respektive vůči povětrnostním podmínkám.

Zpevněnou plochu před samotným vstupem do domu vytváříme s maximálním sklonem 1:50 (2%), a to pouze v jednom směru.

Pro tento prostor doporučován co nejrovnější povrch, ale vždy se vyvarujte jej vytvořit zcela vodorovný. I když budete mít prostor chráněný přístřeškem, vždy řešte plochu alespoň s minimálním spádem pro možnost odtoku vody směrem od objektu.

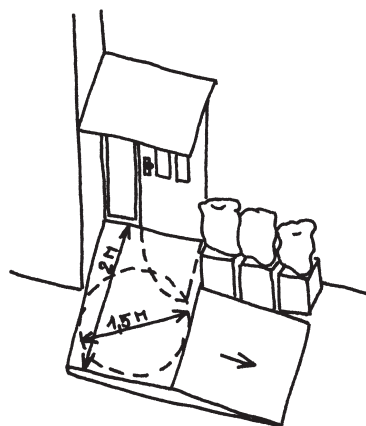


MINIMÁLNÍ MANIPULAČNÍ PROSTOR
PŘI OTVÍRÁNÍ DVEŘÍ DOVNITŘ

Nezapomeňme schránku i zvonek umístit v dosahové vzdálenosti. Zvláště u osazování zvonku se často zapomíná i na malé děti a jejich výškové možnosti.



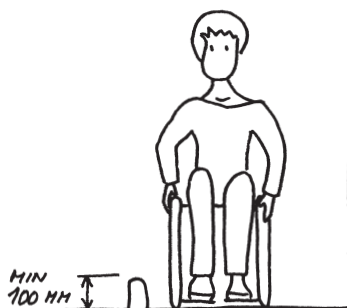
Pokud se vaše dveře otevírají směrem ven, musíme tuto skutečnost zohlednit při návrhu velikosti zpevněné plochy před samotným vstupem.



MINIMÁLNÍ MANIPULAČNÍ PROSTOR
PŘI OTVÍRÁNÍ DVEŘÍ VEN

Povrch upravené plochy by měl být zhotoven z protiskluzného materiálu, vhodná je dlažba či beton s patřičnou povrchovou úpravou.

Pokud zpevněná plocha před vstupem volně navazuje na okolní nezpevněný terén, pak doporučuji zvýšení obrubníku. Zamezí se tak vyjetí vozíku mimo zpevněnou plochu a také je to přirozený vodící prvek pro osoby se zrakovým postižením. Tento obrubník nám však nesmí znemožnit odtok vody ze zpevněné plochy.



MANUS

PROSTĚJOV

výroba, montáž a servis
šikmých schodišťových a svislých zvedacích plošin
pro imobilní osoby
nájezdové rampy, schodolezy



život bez
překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz
www.manuspv.cz



Bezbariérové vozy *Fiat Doblo* se zvýšenou prosklenou střechou



Cena od **294 130 Kč**
bez DPH

VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkom
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
- o bezpečnostní pásy
- o elektrické jeřábky
- o posuvné dveře
- o přesedací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

Individuální úpravy



Prodej automobilů **SUZUKI**

Suzuki Splash cena od
174 900 Kč bez DPH



Way of Life!

exkluzivní
záruka
8+12 let

LPG

Garantie
programm



Suzuki SX4 cena od
208 250 Kč bez DPH

Úpravy řízení **GUIDOSIMPLEX**

Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + náhradní vozidlo

MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!

Rampa

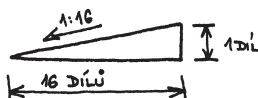
Pokud je úroveň vstupu do objektu v jiné výšce než okolní terén, je potřeba tento rozdíl vyrovnat. Nejpřirozenějším způsobem byl vždy schodek, případně několik schodů za sebou. Jestliže nám to prostor před objektem dovoluje a výškový rozdíl není příliš velký, pak další a řekněme v tomto případě nejuniverzálnější variantou je zřízení rampy. Na rozdíl od ostatních zařízení pomáhajících překonat schody je stavebně vytvořená rampa u většiny případů nejlepším řešením, a to nejen z hlediska estetického, ale protože ji může použít opravdu každý, pro koho jsou schody překážkou. I z toho důvodu apeluji na použití rampy vždy, pokud je to možné.

Abychom rampu mohli používat opravdu všichni, je nutné splnit při jejím návrhu určité požadavky.

Nejdůležitějším parametrem je maximální možný sklon této rampy s přihlédnutím k její délce. Doporučovaný sklon je 1:16 až 1:12. Pokud rampa nepřekročí svojí celkovou délkou 3 metry, pak může být ve sklonu až 1:8. I když máme rampu v dostatečně mírném spádu, nemůžeme ji vytvořit nekonečně dlouhou bez možnosti odpočinku. Proto zřizujeme vždy minimálně po 9 metrech podestu v délce 1,5 metru.

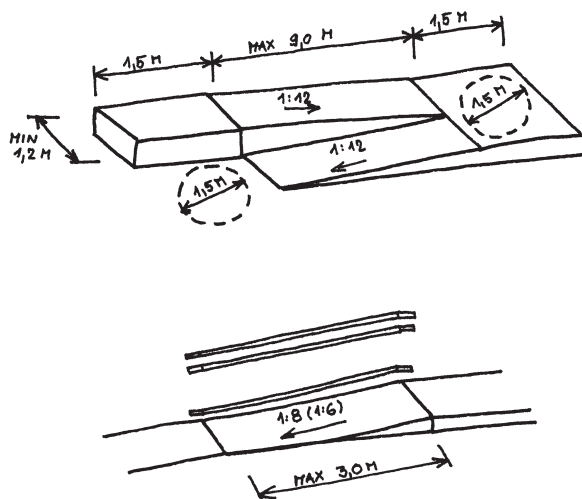
Příčný sklon rampy by měl být prakticky rovinný, maximálně ve sklonu 1:100.

Nejprve si vysvětleme, jak si lze jednoduše zjistit skutečnou délku rampy pro danou výšku, kterou je nutné překonat. Překonáváme-li například schodek o výšce 15 cm rampou ve sklonu 1:16, pak její délka se bude rovnat šestnáctinásobku překonávané výšky. Tedy $16 \times 15 \text{ cm} = 2,4 \text{ m}$.



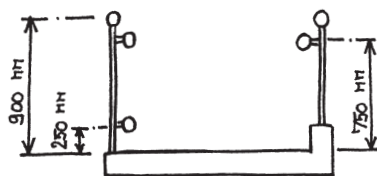
Pokud nemáme dostatek místa pro vytvoření mírné rampy, ale i tak zvažujeme její zřízení, pak především zohledňujeme možnosti osoby, která danou rampu bude využívat. To znamená, jaký maximální sklon zvládne. Tuto prudší rampu můžeme vytvořit jen tehdy, nebude-li příliš dlouhá. Obecně lze říci, že maximální sklon rampy, která není delší než 3 metry, může být až 1:6. Znovu ovšem

opakuji, že pouze za předpokladu, že osoba s omezením pohybu, která rampu bude užívat, dokáže tento zvýšený sklon překonat dle svých fyzických možností bez větší námahy.



Minimální šířka se pak odvíjí od požadavku jejího uživatele. Obecně lze říci, že optimální šířkou pro vstup do rodinného domu, kde nepředpokládáme akumulaci více lidí, je 1,2 metru.

Každá rampa musí být opatřena zábradlím, případně madlem, a to ve výšce 0,9 metru. Toto madlo musí přesahovat rampu o 15 cm před i za ní. Druhá výplň zábradlí dosahuje výšky 0,25 až 0,3 metru a slouží jako zábrana proti sjetí vozíku z rampy.



Spodní zábradlí lze nahradit osazením vyššího obrubníku. Tento zvýšený obrubník či sokl by neměl být nižší než 0,1 metru.

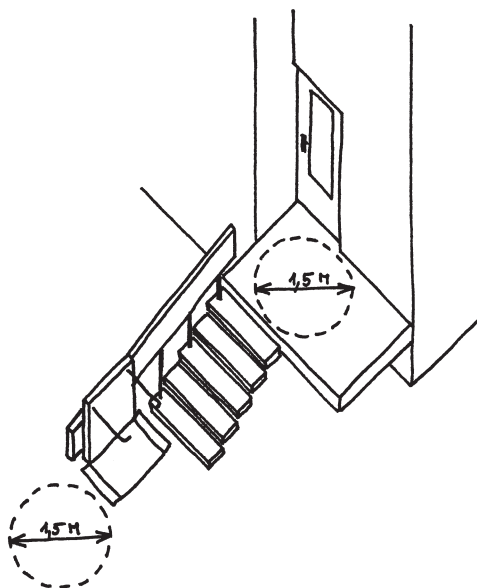
Povrch rampy musí být z protiskluzného materiálu. Vhodná je dlažba či povrch z betonu s vhodnou povrchovou úpravou. Další možnou variantou je vytvoření rampy jako kovové konstrukce z kovových roštů. Jednotlivá oka takového roštu by pak neměla být větší než 1,5 cm ve směru chůze.

Rampu je vhodné navrhovat v případě překonávání výšky jednoho až čtyř schodišťových stupňů. Při větší výšce se již za předpokladu dodržení maximálního možného sklonu dostáváme k návrhu nevzhledné a příliš dlouhé rampy.

Schodišťová plošina šikmá a svislá

Pokud rekonstruujeme stávající objekt, do něhož se vstupuje pouze po schodech a není možné zde vybudovat rampu, pak se nám nabízí varianta zřízení schodišťové plošiny. Ovšem ani schodišťovou plošinu nelze osadit všude.

Jsme především limitováni prostorem. Velmi důležité je mít dostatečně velký manipulační prostor před vstupem i po výstupu na schodišťovou plošinu, také dostatečnou šířku schodiště a možnost přívodu elektrické energie.

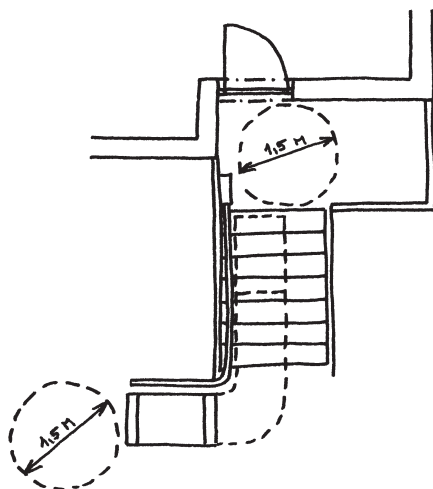


Šířka schodiště vhodná pro schodišťovou plošinu se dnes pohybuje již od 0,9 metru. Ve sklopené poloze pak plošina zabírá přibližně 25–30 cm z šířky schodiště.

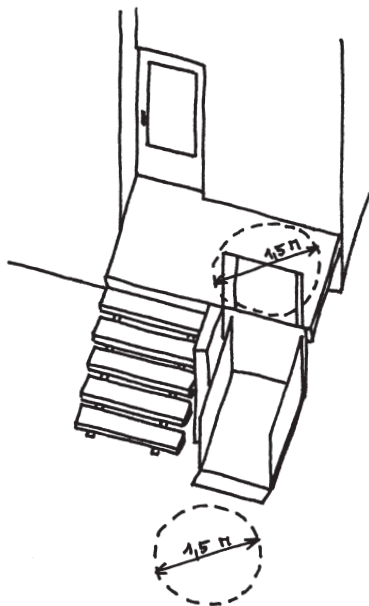
Samotnou schodišťovou plošinu lze kotvit do nosné stěny nebo na sloupky dodávané s dráhou, tedy na samostatnou nosnou konstrukci kotvenou přímo do schodiště.

Při výběru schodišťové plošiny dnes zohledňujeme její nosnost a způsob ovládní. Především, jak budeme plošinu ovládat, se dá přizpůsobit našim možnostem. Můžeme mít tedy panel s ovládacím tlačítkem napevno při plošině nebo zde může být zakomponován jakýsi dálkový ovladač, který je možné při jízdě držet v ruce. Pomocí dálkového ovládání, které je propojeno kabelem s řídicí jednotkou, lze také řešit případ, kdy převážená osoba není schopna sama plošinu ovládat. V tomto případě jde po schodech za osobou na plošině osoba asistující, která právě díky dálkovému ovládání plošinu ovládá. Dráhu plošiny je možné navrhnout také zatočenou. Problémem tedy nejsou ani točitá schodiště či dojezd až tzv. za rohem.

Šikmá schodišťová plošina je určena pouze pro převoz osoby sedící na mechanickém nebo elektrickém vozíku.



Další variantou je zřízení schodišťové plošiny svislé. Na rozdíl od plošiny šikmé je více využitelná. Tuto plošinu může použít nejen osoba na vozíku, ale také třeba maminka s kočárkem nebo starší člověk s těžkým břemenem. Nezaměňujme tuto svislou plošinu s klasickým výtahem. Především je tato plošina mnohem jednodušší. Jednotlivé druhy svislých plošin se pak liší zejména maximálním možným zdvihem, tedy výškou, kterou jsou schopny překonat.



Schodolez

Další možností jak překonat schodišťové stupně je pořízení schodolezu.

Schodolez je mobilní elektrické zařízení pro transport sedící osoby po schodišti. Toto zařízení je bateriově poháněné a vyžaduje obsluhu druhou osobou.

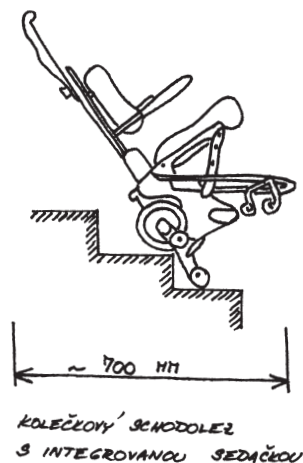
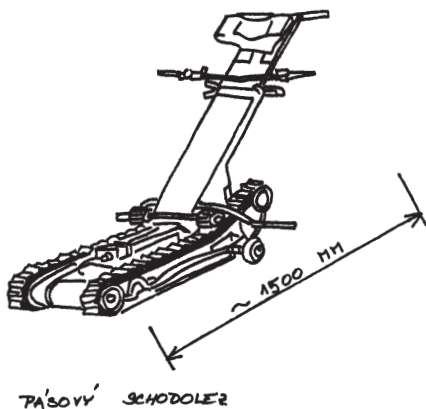
Schodolez se může jevit jako vhodná alternativa právě v případech, kdy nelze z jakéhokoliv důvodu zvolit některou jinou možnost, jako je zřízení rampy či schodišťové plošiny. Ovšem také schodolez nelze použít vždy. Nespornou výhodou je však jeho variabilita, tedy možnost naložit si jej např. do auta a odvézt třeba na chatu.

Rozlišujeme obecně dva druhy tohoto zařízení, a to schodolez pásový a kolečkový.

Dále rozlišujeme schodolezy pro transport osoby, která ke svému pohybu nepotřebuje mechanický vozík. V tomto případě se jedná většinou o jakousi sedačku na kolečkách, s jejíž pomocí pouze dopomáháme překonat schody osobě, která se dokáže sama pohybovat po rovině. Dále existují schodolezy pro transport osoby na mechanickém vozíku.

Schodolez je ve většině případů vhodný pouze pro přímé schodiště. Jen výjimečně jej lze použít pro točité či zakřivené schodiště. K jejich překonání je vhodný jen schodolez kolečkový.

Také je důležité myslet na dostatečný manipulační prostor nejen před a za schodištěm, ale i na mezipodestách. Musíme si uvědomit, že za samotným schodolezem je nutný prostor navíc pro osobu, která schodolez ovládá.



Existuje také pásový schodolez, který může ovládat sama osoba, která je transportována. Tedy schodolez samoobslužný. Zde je ovšem nezbytná dobrá fyzická kondice. Ovládání schodolezu se nachází v podstatě za zády osoby sedící na vozíku. Dobrá hybnost horní poloviny těla je tedy nutným předpokladem.

Při pořizování schodolezu je velmi důležité zvážit rovněž možnost jeho umístění. Nejde o nikterak malé zařízení a lze předpokládat, že jej budeme chtít mít vždy k dispozici a zároveň umístěný tak, aby nezavazel běžnému provozu domu. Také myslíme na to, aby odstavné místo bylo v dosahu zásuvky elektrické energie pro možnost dobíjení.

Většina schodolezů je navržena pro transport klasického mechanického vozíku. Pokud tedy ke svému pohybu využíváte vozík aktivní, pak je nutné při výběru tuto skutečnost zohlednit.

Mezi schodolezy také najdeme zařízení nazývané jako evakuační vozík. Jedná se o zjednodušenou verzi schodolezu s integrovanou sedačkou. Toto zařízení je mechanické, tedy bez nutnosti napájení elektrickou energií, a slouží pouze pro evakuaci osoby ze schodů směrem dolů. Jeho použití je uvažováno v případě možného ohrožení, kdy jsme nuceni snést ze schodů osobu s omezením pohybu a kdy nemáme jinou možnost, např. při nefunkčnosti výtahu apod.

Co k tomuto prostoru říká vyhláška:

Příloha č. 1, kap. 1,

odst. 1.1.7. Ovládací prvky, včetně slotu poštovní schránky, musí být ve výšce 600 až 1200 mm nad podlahou a musí být umístěny ve vzdálenosti nejméně 500 mm od pevné překážky. Manipulační plocha před těmito ovládacími prvky nebo slotem poštovní schránky smí mít sklon pouze v jednom směru a nejvýše v poměru 1:50 (2,0 %), musí mít šířku nejméně 1000 mm a hloubku nejméně 1200 mm.

3.1.4. Volná plocha před nástupními místy na zdvihací plošiny musí být nejméně 1500 mm x 1500 mm. V odůvodněných případech mohou být tyto rozměry zmenšeny až na šířku nejméně 1200 mm a hloubku nejméně 1500 mm u nájezdu s otočením a na šířku nejméně 800 mm a hloubku nejméně 1200 mm u přímého nájezdu.

3.1.5. Nosnost svislé zdvihací plošiny se stanoví z měrného zatížení nejméně 250 kg/m² čisté nosné plochy. Nosnost plošiny pro vozík musí být nejméně 250 kg.

3.1.6. Požadavky na osvětlení, ovládací a nouzové zařízení svislé zdvihací plošiny a na ohrazení u jízdní dráhy s ohrazením stanoví příslušné normové hodnoty.

3.1.7. Nosnost šikmé zdvihací plošiny se stanoví z měrného zatížení nejméně 250 kg/m² čisté nosné plochy. Nosnost plošiny pro vozík musí být nejméně 150 kg.

3.1.8. Požadavky na osvětlení, ovládací zařízení, nouzovou a varovnou signalizaci šikmé zdvihací plošiny stanoví příslušné normové hodnoty.

Příloha č. 3, kap. 1,

odst. 1.1.1. Před vstupem do budovy musí být plocha nejméně 1500 mm x 1500 mm. Při otevírání dveří ven musí být šířka nejméně 1500 mm a délka ve směru přístupu nejméně 2000 mm.

1.1.2. Sklon plochy před vstupem v jednom směru a nejvýše v poměru 1:50 (2,0 %).

1.1.7. Horní hrana zvonkového panelu smí být nejvýše 1200 mm od úrovně podlahy s odsazením od pevné překážky nejméně 500 mm.

Co k rampám říká vyhláška:

Příloha č. 3, kap. 2,

odst. 2.0. Bezbariérové rampy musí mít po obou stranách opatření proti sjetí vozíku, respektive vodící prvek pro bílou hůl, jako je spodní tyč zábradlí ve výšce 100 až 250 mm nebo sokl s výškou nejméně 100 mm.

2.1.1. Bezbariérové rampy musí být široké nejméně 1500 mm a jejich podélný sklon smí být nejvýše v poměru 1:16 (6,25 %) a příčný sklon nejvýše v poměru 1:100 (1,0 %).

2.1.2. Bezbariérová rampa delší než 9000 mm musí být přerušena podestou v délce nejméně 1500 mm. Podesty musí mít i kruhová nebo jinak zakřivená bezbariérová rampa.

2.1.3. Podesty bezbariérových ramp smí mít sklon pouze v jednom směru a nejvýše v poměru 1:50 (2,0 %).

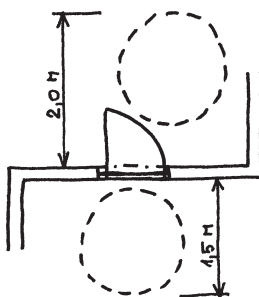
2.1.4. Není-li bezbariérová rampa u změn dokončených staveb delší než 3000 mm, smí mít podélný sklon nejvýše v poměru 1:8 (12,5 %), a to neplatí pro domy s byty zvláštního určení pro osoby s těžkým pohybovým postižením.

2.1.5. Přechod mezi bezbariérovou rampou a navazující komunikací musí být bez výškových rozdílů.

2.1.6. Bezbariérové rampy musí být po obou stranách opatřeny madly ve výši 900 mm, doporučuje se druhé madlo ve výši 750 mm, která musí přesahovat nejméně o 150 mm začátek a konec šikmé rampy s vyznačením v jejich půdorysném průřezu. Madlo musí být odsazeno od svislé konstrukce ve vzdálenosti nejméně 60 mm. Tvar madla musí umožnit uchopení rukou shora a jeho pevné sevření.

VSTUPNÍ DVEŘE

Vstup do objektu musí být vždy řešen v širší návaznosti na nejbližší okolí. Pokud se dveře plně otevrou, stále musí zůstat před nimi dostatek prostoru pro manipulaci.



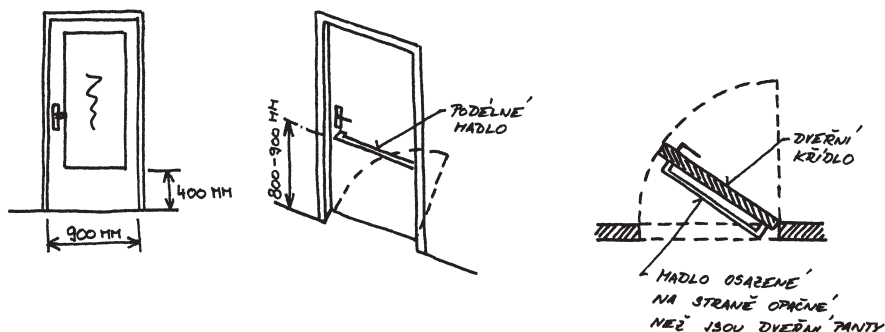
Především u vstupních dveří je kladen větší důraz na jejich celkovou těsnost. Hlavně z důvodu ochrany před průvanem, zimou či pro zamezení vtečení dešťové vody, jsme nuceni dveře opatřit prahem. Nicméně dnešní trh je schopen i pro vstupní dveře nabídnout téměř bezprahové provedení.

Pokud se tedy rozhodneme využít některé nabízené alternativy bezprahové úpravy vstupních dveří, pak spolu s tímto opatřením doporučuji vždy zvážit dostatečné krytí takového vstupu. Tím myslím dostatečně velký přístřešek, který zamezí vtečení dešťové vody nebo navátí sněhu ke dveřím.

Velikost a způsob provedení dveří musí být vždy zvažovány s ohledem na to, kým budou dveře nejvíce používány. Tak například asi ne zvolíme těžké kovové dveře jako hlavní vstup do školky, případně celoprosklené dveře do domu s pečovatelskou službou, kde se předpokládá větší množství osob používajících invalidní vozík.

Vraťme se k rodinným domům či bytům. Obecně lze říci, že vstupní dveře by měly být široké 90 cm. Pokud volíme prosklené dveře, pak skleněnou výplň ukončíme 40 cm nad podlahou, případně vytvoříme její ochranu, která zamezí najetí vozíku přímo do skla. Vhodné je opatřit dveře podélným madlem

přes celou jejich šířku. Toto madlo osadíme ve výšce 80–90 cm nad podlahou, na opačné straně, než jsou dveřní panty.



Pokud máme problém s hybností rukou a je pro nás obtížné si dveře otevřít klíčem, pak doporučuji instalaci elektronického otevírání. Zde pak můžeme dveře odemknout např. pomocí snímače otisků nebo čipové karty.

Vstupní dveře jsou vždy o něco těžší než dveře vnitřní a některé osoby mohou mít s jejich otevíráním potíže.

V těchto případech se doporučuje osazení samootvíracího zařízení. Dveře pak můžeme otevírat třeba pomocí dálkového ovládání.

Co ke vstupním dveřím říká vyhláška:

Příloha č. 3, kap. 1,

odst. 1.1.3. Vstup do objektu musí mít šířku nejméně 1250 mm. Hlavní křídlo dvoukřídlových dveří musí umožňovat otevření nejméně 900 mm.

1.1.4. Otvíravá dveřní křídla musí být ve výši 800 až 900 mm opatřena vodorovnými madly přes celou jejich šířku, umístěnými na straně opačné, než jsou závěsy, s výjimkou dveří automaticky ovládaných.

1.1.5. Dveře smí být zaskleny od výšky 400 mm, nebo musí být chráněny proti mechanickému poškození vozíkem.

1.1.6. Zámek dveří musí být umístěn nejvýše 1000 mm od podlahy, klika nejvýše 1100 mm.

*Podmínky pro upravitelný byt, byt zvláštního určení a obytné části staveb
Příloha č. 3, kap. 8,*

odst. 8.1.2. Vstupní dveře do bytu, vnitřní průchody a dveřní otvory musí mít šířku nejméně 900 mm. Na obou stranách dveří musí být dostatečný prostor pro manipulaci s vozíkem.

8.1.6. Zámek dveří musí být umístěn nejvýše 1000 mm.

PRÁCE ASISTENČNÍHO PSA



Člověk se zdravotním postižením se může na svého asistenčního psa spolehnout, když potřebuje - otevřít a zavřít dveře - pomoci s oblékáním či svlékáním - podat telefon - rozsvítit či zhasnout světlo - přitáhnout vozík - pomoc při přesedání na vozík - polohovat na lůžku - přivolat pomoc při záchvatu a v mnoha dalších situacích, které přináší život s postižením. Asistenční pes pomáhá žít samostatnější život a často je překlenovacím mostem při komunikaci s okolím.

Každý asistenční pes je vycvičen podle individuálních potřeb každého klienta.

Výcvik asistenčního psa nehradí stát (na rozdíl od psa vodícího). Staňte se „patronem“ konkrétního psa cvičeného pro osobu se zdravotním postižením nebo můžete tuto aktivitu podporovat jiným způsobem. O všech možnostech se dozvíte na našich stránkách v programu Asistenční pes. Zde můžete také sledovat využití vaší podpory na výcvik vámi podporovaného psa.



www.ligavozic.cz

ZÁDVEŘÍ, PŘEDSÍŇ

Jak používáme tento prostor?

V prostoru předsíně se většinou akumuluje větší počet lidí naráz. Zároveň tento prostor používáme jako komunikaci, odkládací prostor, poslední „špinavou“ zónu před vstupem do obytných místností.

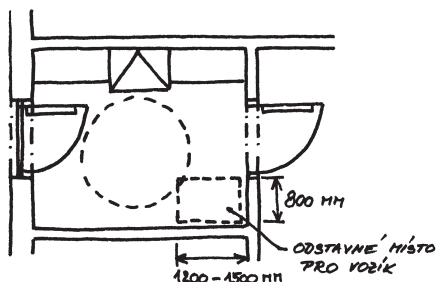
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

Velikost předsíně tak akorát, tzn. ne příliš velkou, aby zabírala více potřebný prostor obytným místnostem, a zároveň ne příliš malou, aby umožňovala její pohodlné používání.

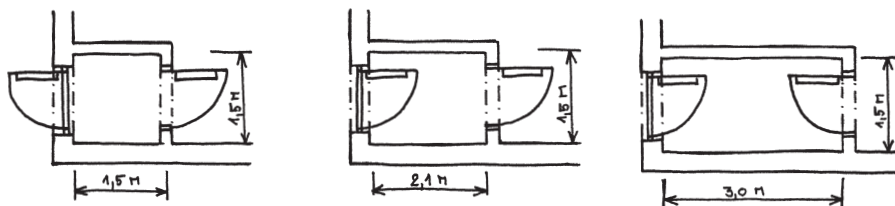
Také jistě chceme mít vyřešen celý prostor z takových materiálů a v takové úpravě, aby se místnost dala snadno čistit a uklízet. Potřebné úložné prostory by měly být snadno přístupné a jejich dostupnost by neměla omezovat zbytek prostoru předsíně. Zároveň zvažujeme vždy i místo pro stálé odložení např. dětského kočárku, vozíku určeného pro pojezd venku apod.

Základní pravidla a doporučení

Při návrhu dispozice předsíně zohledňujeme nejen dostatek manipulačního prostoru, ale také prostor odkládací. Nezapomeňme na místo pro druhý vozík používaný venku, respektive doma, případně také pro dětský kočárek. Obecně lze říci, že rozměry odstavného místa pro vozík jsou přibližně 80 x 120–150 cm. Zároveň při návrhu zohledněme, že manipulační prostor nesmí být zmenšen ani ve chvíli otevírání dveří.



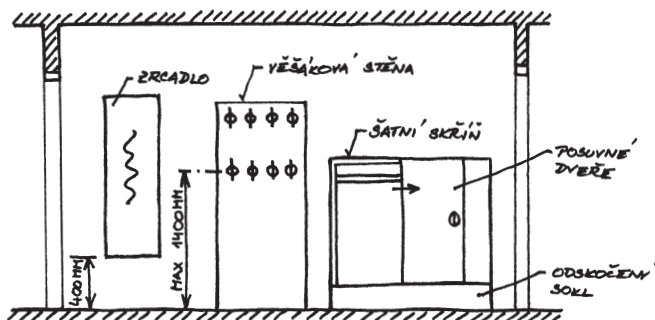
Pokud vstupujeme do většího objektu, který nemá hned za vstupem předsíň, pak je za vstupem vytvořené pouze zádveří, tedy druhé dveře. Ty jsou zde osazeny, aby bylo eliminováno projití chladného vzduchu, případně nebyl vytvořen průvan ve vnitřním prostoru. Způsob otevírání pak vymezuje minimální prostor mezi jednotlivými dveřmi pro dodržení minimálního manipulačního prostoru:



V místnosti předsíně je vhodné osadit zrcadlo. Dbáme na to, aby bylo dostatečně velké, správně umístěné a jednoznačně pevně připevněné ke stěně – přičemž spodní hrana nesmí být níže než 400 mm nad podlahou, a to z důvodu možnosti najetí vozíkem.

Upřednostňujeme šatní skříň s posuvnými dveřmi a při jejich návrhu zohledňujeme dosahové vzdálenosti všech, kdo je budou využívat. Pokud bude šatní skříň využívána také osobou na mechanickém vozíku, pak je vhodné skříň osadit na dostatečně vysoký a hluboký sokl, který umožní podjetí stupačkami vozíku a dovolí maximální přiblížení osoby na vozíku k samotné skříni.

Dále vhodně umísťujeme háčky věšáku. Nejlépe ve dvou řadách, kdy vyšší je určena stojící osobě a nižší osobě na vozíku, případně dětem.



Pro osoby pohybující se na vozíku, případně s pomocí berlí, je krajně nevhodné umísťovat v předsíni jakékoliv volně položené čistící rohože. Pokud i přesto vyžadujeme mít zde tento prvek umístěný, pak nejlepším řešením je zabudování rohože do úrovně podlahy.

Pokud chceme umístit rohož na již zrealizovanou podlahu, pak ji pevně připevníme k podlaze. Lemování takové rohože volíme většinou v podobě kovových náběhových lišt.

Samotná rohož může být kobercová či gumová. Do své obruby je volně ložená, a proto ji lze vždy vyjmout a prostor vyčistit. Oproti klasické rohožce je těžší, a tudíž stabilnější.

Do před síně vybíráme takový nábytek, který můžeme snadno udržovat. Podlahu volíme z takového materiálu, který je odolný vůči nečistotám. Stěny opatříme omyvatelnou malbou nebo tapetou.

VNITŘNÍ KOMUNIKACE, CHODBY, SCHODIŠTĚ

Jak používáme tento prostor?

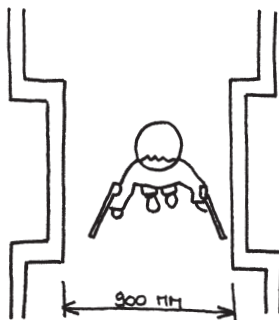
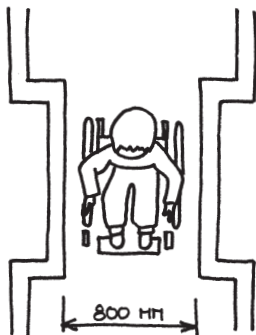
Všeobecně lze říci, že tento prostor používáme především jen jako spojnicí od jedné místnosti k druhé. Trávíme zde jen nezbytně nutný čas. Pokud to dispozice umožní, pak zde máme i část vyhrazenou k ukládání věcí.

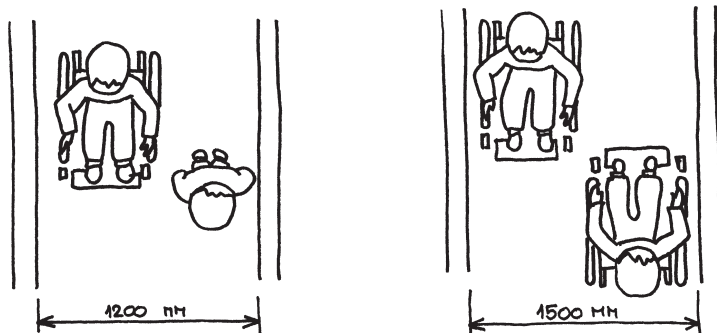
Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

Především dostatečný, avšak nikterak zbytečně velký prostor, snadno udržovatelný, který bude také prostorem bezpečným. Měl bych zde mít možnost se snadno a rychle zorientovat.

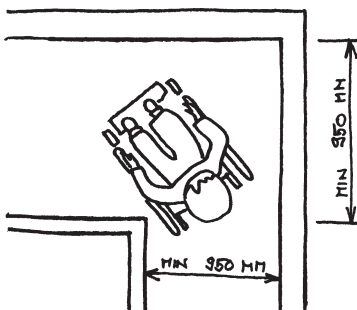
Základní pravidla a doporučení

Minimální šířka chodby vždy úzce souvisí s tím, v jakém objektu se taková chodba nachází, kolik lidí ji používá, jak často a s jakým pohybovým omezením.





Při vstupu do místnosti, případně při změně směru chodby je nutné počítat s dostatečně velkým manipulačním prostorem (např. pro otočení vozíku).



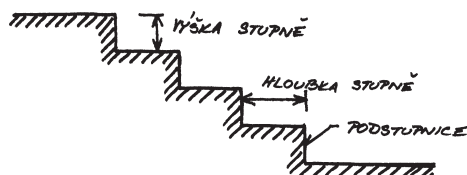
Také schodiště musí splňovat některé parametry, abychom je mohli co nejlépe používat.

Vhodnější je volit schodiště s plnou podstupnicí.

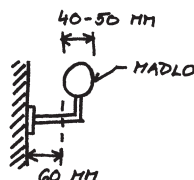
Především při návrhu se zaměříme na správný poměr výšky a hloubky schodišťového stupně. Pokud chceme mít pohodlné schodiště, pak dodržujeme poměr výšky a hloubky dle následujícího vzorce:

$$2 \times \text{výška} + \text{hloubka} = 610 \text{ až } 630$$

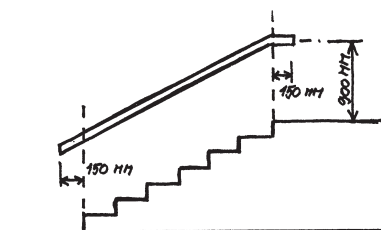
(dosazujeme v milimetrech)



Nedílnou součástí každého schodiště je také zábradlí nebo madlo. Velmi důležité je jeho správný návrh, a to kvůli pohodlnému uchopení. Volíme tedy vhodný tvar madla spolu s osazením ve vhodné výšce a dostatečně daleko od stěny.



Častou chybou také bývá, že madlo při schodišti je započato až nad hranou prvního schodu a skončeno s hranou schodu posledního. Ovšem pokud se kvůli pohybu na schodech budete skutečně opírat svojí celou vahou o toto zábradlí, potřebujete je již ve chvíli, kdy na schodiště nastupujete, případně z něj vystupujete. Tudíž je nutné mít zábradlí osazeno alespoň 15 cm před a za schodištěm.



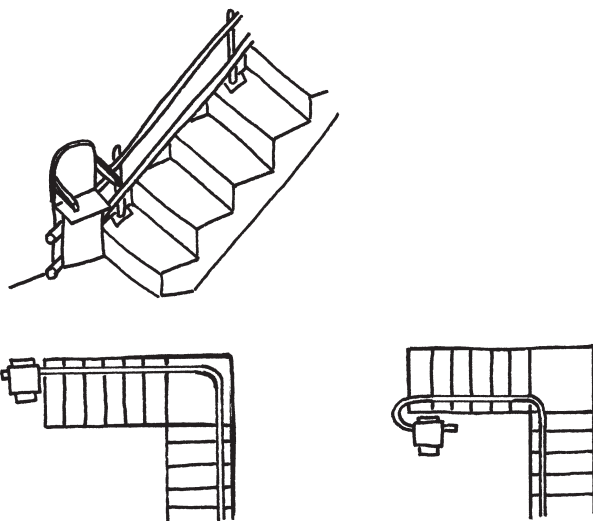
Sedačkové plošiny

Pokud řešíme nutnost překonání vnitřního schodiště např. v rodinném domě, jeví se jako vhodné aplikovat schodišťovou sedačkovou plošinu. Ta se od již popsané schodišťové plošiny liší především svými požadavky na prostor. Mnohdy bývá tedy ve stísněnějších podmínkách domácího interiéru jedinou možností. Pro přesun osoby z patra do patra slouží integrovaná sedačka, tudíž zde není možný transport osoby i s vozíkem. Je tedy jasné, že sedačková plošina je vhodná pouze pro osobu, která zvládá minimálně přesednutí ze sedačky na vozík.

I když samotná sedačková plošina vyžaduje vcelku málo místa, je potřeba myslet na dostatečný manipulační prostor před nástupem na tuto sedačku. Ten je ovšem oproti schodišťové plošině značně méně náročný. Výhodou sedačkové plošiny je pak možnost kotvení podpůrné konstrukce sedačky do samotných schodnic. Není tedy vyžadována nosná stěna při schodišti. Váha sedačkové plošiny není nikterak velká, a proto ji lze kotvit i například do dřevěného schodiště.

Sedačkovou plošinu je možné aplikovat jak na rovné schodiště, tak i na zalomené, případně točité schodiště.

Minimální šířka schodiště, u kterého můžeme aplikovat tuto sedačku, je 0,75 metru.



V interiéru můžeme samozřejmě také aplikovat schodišťovou plošinu šikmou nebo svislou, kterou jsme si popsali v dřívějších kapitolách. Pro aplikaci tohoto zařízení ovšem potřebujeme mnohem více prostoru, a proto se s ním v interiéru setkáme spíše jen ve veřejně přístupném objektu.

V interiéru lze případně použít také zařízení schodolezu, popsaného též v předchozích kapitolách.

Co ke schodišti říká vyhláška:

příloha č. 1, kap. 2,

odst. 2.0.1. Bezbariérově se řeší hlavní a přiměřeně úniková a ostatní schodiště.

2.0.2. Ve všech ramenech téhož schodiště musí být stejný počet stupňů. Počet stupňů za sebou může být nejméně 3 a nejvíce 16.

2.1.1. Sklon schodišťového ramene nesmí být větší než 28° a výška schodišťového nebo vyrovnávacího stupně větší než 160 mm, to neplatí pro stavby bytových domů s výtahem.

2.1.2. Stupnice a podstupnice musí být k sobě kolmé. U změn dokončených staveb v případě šikmé podstupnice může být přesah stupnice nejvýše 25 mm.

2.1.3. Schodišťová ramena a vyrovnávací stupně musí být po obou stranách opatřeny madly ve výši 900 mm, která musí přesahovat nejméně o 150 mm první a poslední stupeň s vyznačením v jejich půdorysném průmětu. Madlo musí být odsazeno od svislé konstrukce ve vzdálenosti nejméně 60 mm. Tvar madla musí umožnit uchopení rukou shora a jeho pevné sevření.

PŮSOBÍ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah nabízí
schodišťové sedačky
na všechny typy schodišť.

Pro ZTP občany
je možnost získat státní
peněžní příspěvek
až do výše 100%!

Zavolejte na naše
bezplatné telefonní číslo

800 196 196

www.stannah.cz

Stannah

Nejvyhledávanější schodišťové sedačky na světě!

5
ZÁRUKA
A SERVIS ZDARMA
LET





Žijte podle svých představ, podpoříme vás.

ASISTENCE

Osobní asistent mi pomáhá s činnostmi, které sám nezvládnou. Můžu díky němu žít, studovat a pracovat každý den naplno podle svých představ.



Díky informacím získám přehled o svých možnostech, nárocích a právech. Poradím si proto i v nepříznivé životní situaci a najdu nejlepší řešení.



PORADENSTVÍ A INFORMACE



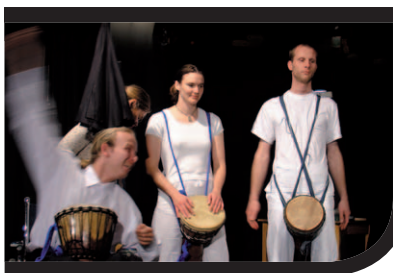
PRÁCE, VZDĚLÁVÁNÍ, INTEGRACE

S podporou odborných pracovníků se mohu zdokonalovat a vzdělávat tak, abych našla dobrou práci. Do kontaktu s lidmi se dostanu prostřednictvím aktivit denního centra.

Dosud jsem netušil, co obnáší život lidí se zdravotním postižením. Díky snadno přístupným informacím a společným akcím se dozvím, že zdravotně postižení lidé mohou využít moji pomoc. Také mezi nimi najdu i nové přátele.



PREZENTACE A OSVĚTA



BEZBARIÉROVÉ DIVADLO BARKA

Mám šanci shlédnout řadu divadelních představení. Mohu se dokonce i zapojit jako účinkující v integrovaných divadelních a tanečních souborech.

S pomocí asistenčního psa jsem samostatnější a nezávislejší. Nejsem nikdy sama, pes je mým společníkem i terapeutem. Seznamuji se díky němu s novými lidmi.

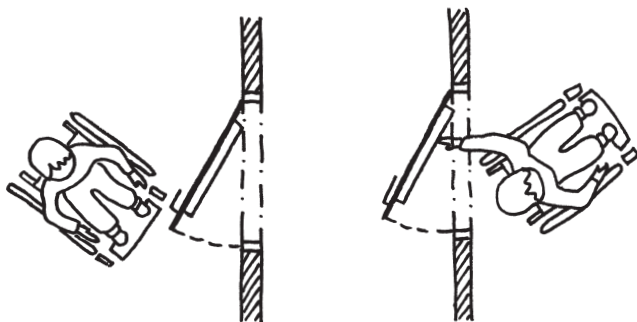


ASISTENČNÍ PSI

VNITŘNÍ DVEŘE

Všeobecně lze říci, že standardní vozík bez problému projede dveřmi šířky 0,8 metru, nicméně ideální je mít vnitřní dveře šířky 0,9 metru. Je to především z důvodu lepší manipulovatelnosti s vozíkem přímo ve dveřích. Je nutné si uvědomit, že dveřmi neprojdí jen samotný vozík, ale že na něm sedí osoba, která se pohybuje právě držetím kol, a vyžaduje tak prostor navíc. Variantu širších dveří, tedy světlé šířky 0,9 metru, doporučuji, zejména u rekonstrukcí, vždy zkoordinovat s okolím a širšími návaznostmi, a to zejména v prostoru, který sousedí se dveřmi a zároveň komunikací, která je hojně využívána. Zde by mohlo dojít k tomu, že velikost dvevního křídla již příliš zasahuje do prostoru, a jeho využití tudíž spíše zabraňuje.

Pro prosklené vnitřní dveře platí stejná pravidla jako pro dveře vnější. Jejich zasklení by tedy nemělo zasahovat níže než 40 cm nad podlahu. Dále, pokud se jedná o dveře často používané osobou na invalidním vozíku, je vhodné je opatřit vodorovným madlem přes celou šířku dveří ve výšce 0,8–0,9 m nad podlahou ze strany opačné, než jsou dvevní panty. Madlo na dvevním křídle je vždy užitečnější a vyhledávanější především v těch místech, kde je přede dveřmi omezený manipulační prostor.



Na rozdíl od vstupních dveří se v objektech, kde předpokládáme pohyb osoby s omezenou schopností pohybu, navrhuji vnitřní dveře bez prahů. Pokud se jedná o rekonstrukci, i zde je většinou možné prahy odstranit a nahradit je pouze přechodovými lištami, které řeší návaznosti jednotlivých různých materiálů podlahových krytin.

Pokud ovšem zvolíme zcela bezprahové řešení, můžeme se setkat také s některými negativními prvky tohoto opatření. Pro osobu převážně sedící bývá většinou nepříjemný značnější průvan studeného vzduchu, který se pode dveřmi dostává z chladnější chodby do prostoru obytné místnosti. Dalším nepříjemným aspektem takovýchto bezprahových dveří je výrazné snížení akustické izolace.

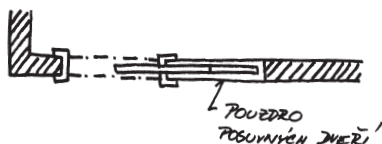
Proto doporučuji v místech, kde nebude klasický práh, dveře opatřit některou, dnes již zavedenou alternativou. Tou může být buď opatření dveří tzv. magnetickým prahem, nebo dveřní křídlo opatřit padací lištou, případně jiným systémem. Obojí jmenované varianty jsou přímo vytvořené pro bezprahovou úpravu dveří a těsní jen ve chvíli uzavření dveřního křídla.

Na rozdíl od různých kartáčů, které lze také umístit na spodní hranu dveří a částečně tak nahradit některé funkce prahu, jsou magnetický práh nebo padací lišta vhodnější především díky své schopnosti izolovat také akusticky a dýmotěsně. Tato opatření je důležité zkoordinovat i s materiálem navržené podlahové krytiny.

Vhodné je osazování dveří posuvných. Tento druh dveří nám umožňuje buď zasunutí do pouzdra, nebo pouze na plochu zdi. Výhodou je zcela jistě minimální požadavek na manipulaci před samotnými dveřmi a vůbec pro osobu na vozíku snadné ovládání. Jejich nevýhodou pak může být velký požadavek na prostor při samotném budování. Pouzdro nám zabírá další šířku celého dveřního křídla.

Dalším a velice důležitým parametrem posuvných dveří je způsob provedení úchytků pro zavírání, respektive otevírání dveří. Na rozdíl od klasických dveří se nejedná o kliku, jak ji známe, ale o zadlabanou úchytku, na kterou jsme zvyklí např. u nábytkového kování. Někteří z nás mohou mít s tímto druhem úchyty potíže, zvláště pokud nemáme zcela v pořádku hybnost rukou. Proto apeluji na pečlivý výběr takového kování a zohlednění této skutečnosti již při úvahách, zda skutečně zvolit dveře posuvné.

Dveřní křídlo, které je zásuvné do vnitřního pouzdra, lze aplikovat jak do klasické zděné příčky, tak do příčky ze sádkartonu. V dnešní době již existuje pouzdro pro zazdění, které nám umožní také kotvení v místě pouzdra. Tuto možnost oceníme zejména u dveří do koupelny, kde bychom chtěli mít na stěnách uchycená madla, zrcadlo apod. Mysleme tedy při jejich výběru i na tuto skutečnost.



Co k vnitřním dveřím říká vyhláška:

příloha č. 3, kap. 3,

odst. 3.1.1. Dveře musí mít světlou šířku nejméně 800 mm.

3.1.2. Světlá šířka dveří ve sportovních stavbách musí odpovídat rozměrovým parametrům sportovních vozíků.

3.1.3. Otvírává dveřní křídla musí být ve výši 800 až 900 mm opatřena vodorovnými madly přes celou jejich šířku, umístěnými na straně opačné, než jsou závěsy, s výjimkou dveří automaticky ovládaných.

3.1.4. Dveře smí být zaskleny od výšky 400 mm nebo musí být chráněny proti mechanickému poškození vozíkem.

Podmínky pro upravitelný byt, byt zvláštního určení a obytné části staveb.

Příloha č. 3, kap. 8,

odst. 8.1.2. Vstupní dveře do bytu, vnitřní průchody a dveřní otvory musí mít šířku nejméně 900 mm. Všechny dveře v bytě, vyjma vstupních, musí být bez prahů. Na obou stranách dveří musí být dostatečný prostor pro manipulaci s vozíkem.

8.1.6. Zámek dveří musí být umístěn nejvýše 1000 mm od podlahy, klika nejvýše 1100 mm.

OKNA

Denní přirozené osvětlení je nedílnou součástí všech obytných místností. Pokud se pohybujeme po místnosti na vozíku, pak bývá dostupnost takového okna mnohdy ztížena např. nevhodně umístěným nábytkem, případně příliš vysoko navrženým parapetem.

Mysleme tedy již při návrhu oken i na jejich přístupnost, a to zejména prostřednictvím vhodně umístěné otevírací páky a možnosti dostat se skutečně až k oknu. Doporučené je mít v každé místnosti mít alespoň jedno okno, které si bude moci osoba na vozíku sama otevřít.

I balkónové dveře či francouzská okna je nutné ochránit proti najetí s vozíkem – není tedy vhodné navrhovat jejich prosklení v celé výšce. Pokud tak učiníme, pak skleněnou výplň volíme z bezpečnostního skla, případně ji jinak chráníme před poškozením.

U balkónových dveří se opět setkáváme s nutností zbudovat práh, který je zde z důvodu tepelně izolačních a proti vtečení srážkové vody. Pokud tedy chceme vytvořit bezbariérový vstup na balkón, je potřeba provést některá další opatření. U novostaveb je nutné na tento požadavek myslet již během návrhu.

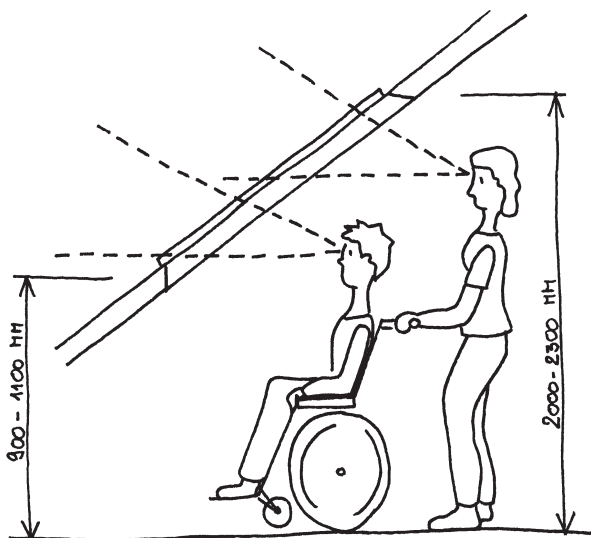
Daleko větší překážkou bývá vytvoření bezbariérového vstupu na balkón při rekonstrukci. To je ve většině případů vždy podmíněno vytvořením vstupu, který nebude plnit jednu z dalších funkcí. Pokud zvolíme nový nízký práh například do vstupních dveří, nejsme snižením tepelně-izolačních vlastností samotného prahu tolik limitováni, protože hlavní vstup sousedí s místností předsíně. Tato místnost není trvale obytná, a proto nám zde větší tepelná nepohoda nikterak nevadí. U balkónových dveří, které téměř vždy sousedí s obytnou místností, je tento ústupek již znatelnější.

Mnohem častěji nám při rekonstrukci znemožňuje vytvořit bezbariérový vstup na balkón rozdílnost výšek jednotlivých podlahových konstrukcí. Tento nedostatek je možné řešit v některých případech pomocí různých gumových, dřevěných či kovových roštů, které nám doplní výškový rozdíl balkónové podlahy oproti podlaze sousedící místnosti. Zvolení roštu je pak záměrné z důvodu

umožnění protečení a odtoku dešťové vody. Tento způsob je však nutné vytvářet jako rozebíratelný kvůli tomu, abychom jednou za čas prostor roštu vyčistili od nejrůznějších naplavenin.

Samotný rám balkónových dveří můžeme překonávat také pomocí mobilních nájezdů či ližin.

Také střešní okna volíme s ohledem a požadavkem na přístupnost a zejména v takové výšce, ze které je možný pohled i pro osobu sedící.



Pokud z důvodů technických či dispozičních nelze vytvořit střešní okna v takové výšce, která by byla dosažitelná i pro osobu pohybující se na vozíku, pak okna opatříme přídatnými funkcemi. Střešní okna jsou dnes běžně doplňována o funkce dálkového ovládání, a to nejen samotného otevírání, ale také clonící rolety.

Co k oknům říká vyhláška:

příloha č. 3, kap. 4,

odst. 4.1.1. V každé obytné nebo pobytové místnosti musí mít nejméně jedno okno pákové ovládání nejvýše 1100 mm nad podlahou.

4.1.2. Okna s parapetem nižším než 500 mm a prosklené stěny musí mít spodní části do výšky 400 mm nad podlahou opatřeny proti mechanickému poškození.

Podmínky pro upravitelný byt, byt zvláštního určení a obytné části staveb

Příloha č. 3, kap. 8,

odst. 8.1.6. Ovládání oken musí být nejvýše 1100 mm nad podlahou.

8.1.7. Okna v obytných a pobytových místnostech smí mít parapet nejvýše 600 mm nad podlahou.

KUCHYNĚ

Jak používáme tento prostor?

Prostor slouží především pro přípravu jídla, stolování, ale také k mnoha jiným, zejména pracovním účelům.

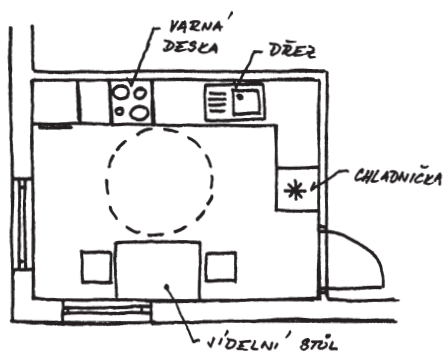
Schází se zde celá rodina. Kuchyně spolu s jídelnou bývá ústřední místností celého domu či bytu.

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

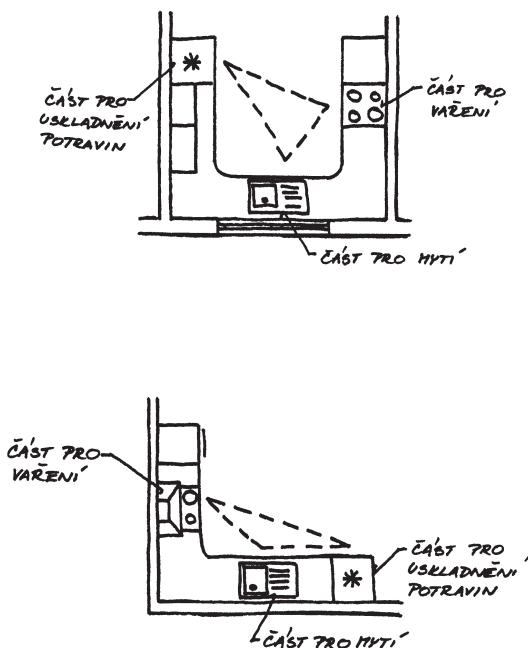
Snadnou manipulaci s věcmi, přehledné a snadno dostupné veškeré náčiní, bezpečný, příjemný a dostatečně velký prostor.

Základní pravidla a doporučení

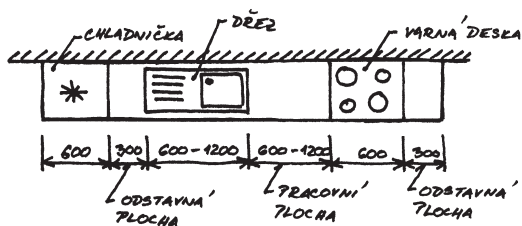
Manipulační prostor v kuchyni je nesmírně důležitý, a proto při jejím návrhu důsledně přemýšlíme, jak se zde budeme pohybovat. Opět nezapomeneme na možnost pohybu více osob zároveň.



Při návrhu osazení jednotlivých spotřebičů dodržujeme rozmístění dle doporučeného „trojúhelníku“. K jednotlivým prvkům tohoto trojúhelníku patří část pro vaření (především varná deska), část pro uskladnění potravin (lednice a spíž) a část pro mytí (dřez). Mezi těmito místy je nutné dodržet minimální prostor k odkládání věcí a pracovní část.

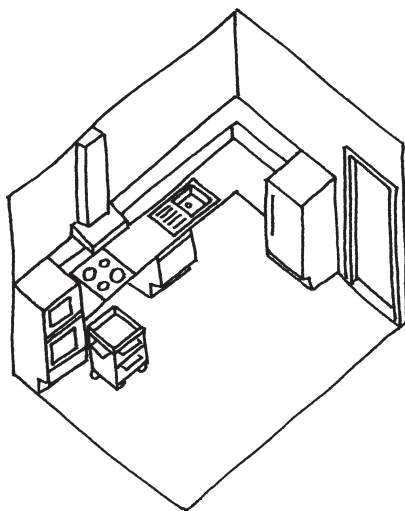


Nezbytné je rovněž zachování minimálních délek na pracovní ploše. Vedle dřezu i varné desky musí být minimálně 30 centimetrů široká odkládací plocha. Dále nezapomeňme při návrhu na minimální pracovní plochu, která by z hlediska své účelnosti neměla být zároveň příliš velká. Nejvhodnější se jeví délka v rozmezí 60–120 cm.



Pokud nechceme v kuchyni během vaření „naběhat“ dlouhé kilometry, je vhodné řazení linky do tvaru písmene L nebo U.

Výška pracovní desky je v přímé návaznosti na požadavky osob, které budou tento prostor používat. Standardní výška je dnes 85–90 cm. Vozíčkáři ovšem vyhovuje většinou výška horní hrany desky 72–75 cm nad podlahou – při do-
držení podjezdné výšky 70 cm. Pokud si necháváme navrhnout kuchyň na míru, pak si výšku přizpůsobíme přesně našim potřebám. Pod dřezem a varnou deskou je vhodné vynechat spodní skříňky a umožnit tak podjezd této pracovní plochy. Také pro mobilní osobu, která jen nevydrží dlouho stát, bude jistě příjemné, když si bude moci třeba k umývání nádobí sednout. Novinkou je možnost osadit dřez pod omítkovým sifonem. Docílíme tak plně podjezdné plochy v místě dřezu, kde sifon nebude zavazet.



Nejen pro osobu pohybující se na vozíku, ale také pro kohokoliv s pohybovým omezením, začleňujeme pečicí i mikrovlnnou troubu do tzv. komína. Docílíme tak daleko lepší dosažitelnosti těchto spotřebičů. Jejich přesnou výšku si volíme na míru dle svých možností a potřeb.

Jaký zvolit pro kuchyňskou linku materiál? Velmi často se dnes setkáváme s kuchyněmi vyrobenými z lamina. Jedná se o dřevotřískovou desku povrchově upravenou laminát, které tvoří hmota z několika vrstev. Nábytek z tohoto materiálu je cenově dostupný, vcelku odolný a snadno udržovatelný.

Další možností jsou kuchyňské linky vyrobené z MDF desek, jejichž povrch je dokončen s pomocí PVC fólie. Tento materiál je již cenově mírně náročnější, nicméně stále dostupný. Oproti laminu nám dovoluje mít dvířka skříněk nejen hladká, ale také s plošným dekorem. Odolnost i snadná údržba je přibližně na stejné úrovni jako u kuchyní z lamina.

Cenově nejnáročnější zůstává nábytek z masivu. Oproti předchozím variantám má ovšem jednu zcela jistě velkou výhodu a tou je možnost opravitelnosti a znovuobnovení jednotlivých částí kuchyňské linky.

Na trhu se objevila také elektricky výškově nastavitelná pracovní deska. Toto zařízení nám umožňuje kdykoliv změnit výšku pracovní desky a přizpůsobit ji tak osobě, která ji momentálně využívá. Nejsem si jistá, zda toto finančně velmi náročné vybavení v domácnosti vůbec využijeme. Především vycházím z toho, že pokud již při návrhu zvolíme výšku na míru přesně našim potřebám, není pak nutné něco měnit. Nicméně je možné, že někde najde své uplatnění, a proto zmiňuji i tuto možnost.

Velmi vhodné je kuchyňskou linku doplnit o závěsný program (háčky, úchytky atd.). Docílíme tak snadnější dostupnost nejvíce užívaných věcí.

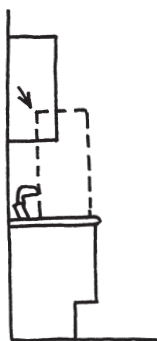
Pokud kvůli podjetí kuchyňské linky vynecháváme některé spodní skřínky, jistě to poznáme na menším množství úložného prostoru. Volme proto velmi pečlivě již výbavu kuchyně a zaměřme se na takové nádobí, hrnce a spotřebiče, které lze jednoduše stohovat, snadno ukládat a které nezaberou příliš mnoho místa.

Osobě na vozíku, případně komukoliv s pohybovým omezením doporučuji upřednostnit elektrickou varnou desku před plynovou, především z důvodu bezpečnější a snadnější manipulace s horkými a těžkými hrnci přímo na desce. Také, pokud zvolíme plynovou varnou desku, jsme limitováni dodržením minimální výšky digestoře nad touto deskou, která je zde doporučována 70 až 75 cm. U elektrické varné desky je tato výška většinou 65 cm, což je pro osobu sedící jistě dosažitelnější. Ovšem i ovládání digestoře lze podružně svést do námi vyhovující polohy.

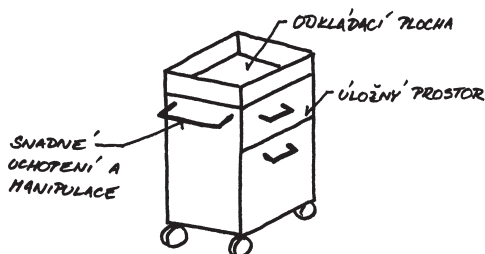
Pokud budeme při práci u kuchyňské linky sedět, ať už na židli či vozíku, jistě oceníme, když nám nebude zářivka osvětlující pracovní plochu svítit do očí. Mysleme tedy při jejím výběru i na tuto vlastnost. Dnes je k sehnání celá škála takového osvětlení. K dostání jsou i zářivky s naklápěcím čelem, kdy si směr osvětlení můžeme kdykoliv změnit.

Dokonce i rohové skříňky můžeme dnes pohodlně použít i v případě pohybových potíží. Osazením plně výsuvných košů tak zajistíme jejich dosažitelnost.

Jestliže chceme mít vše k ruce a zároveň se potýkáme s nedostatkem úložného prostoru, nezbyvá nám než plně využít také horní skříňky kuchyňské linky. Aby byly dosažitelné i osobě na vozíku, mohou být opatřeny stahovatelnými závěsy, díky kterým si korpusy horních skříněk stáhneme až na úroveň pracovní desky.



Dobrým pomocníkem v menších kuchyních, kde bojujeme s každým centimetrem a zároveň vyžadujeme volný prostor pod pracovní deskou, se může stát pojížděcí spodní skříňka. Jedná se o úložný box na kolečkách. Ve správném provedení plní hned několik funkcí. Jednak se jedná o další úložný prostor, další odkládací plochu během práce a zároveň slouží k přesouvání těžkých či horkých věcí.



Pokud používáte ke svému pohybu po bytě chodítko, pak především v kuchyni oceníte možnost mít toto chodítko opatřené odkládací plochou. Servírování a přenášení se tak stane jistě pohodlnější a bezpečnější.

Dalším pomocníkem v kuchyni se může stát speciálně upravená pojízdná polohovací židle, přímo určená osobám s pohybovým omezením. Umožňuje výškovou nastavitelnost sedáku, zabrzdění a má spoustu dalších přídavných funkcí. V podstatě je možné si ji nechat poskládat prakticky na míru svým potřebám.

Při vybavování jídelního koutu zohledňujeme především podjezdnou výšku desky stolu, přičemž pro osobu, která se špatně pohybuje, bude jistě příjemnější a také bezpečnější vstávání ze židle opatřené područkami.

CHEF MATE



Společnost ZP-TECH s.r.o. Vám nabízí svůj **unikátní výrobek** - kuchyňskou linku s výškově nastavitelnou pracovní deskou a skříňkami, která velice usnadňuje práci v kuchyni všem těm, kteří jsou upoutáni na vozíku. Uplatnění nalezne všude tam, kde je nutné využít výškově nastavitelné pracovní plochy s dřezem a varným centrem v rozsahu od 65 do 95 cm a kde je zapotřebí obsluhovat horní skříňky vsedě. CHEF MATE je jedinečným řešením především v rehabilitačních zařízeních, v ortopedických klinikách, při léčbě pohybového ústrojí po nežádoucích příhodách, ve školách pro handicapované, v chráněných dílnách, při rekonvalescenci a v neposlední řadě také v bezbariérových bytech. Kuchyňská linka je také využívána v domácnostech osob s výrazně rozdílnou výškou.



- **Rámová konstrukce umožňující výškové nastavení.**
- **Přípevnění konstrukce do nosné zdi nebo stropu a příčky.**
- **Pracovní deska je výškově nastavitelná, a to včetně všech na ní umístěných komponentů v rozmezí 65–95 cm.**
- **Nastavení výšky pracovní desky bez nutnosti odstraňování** na ní umístěných věcí.
- **Polohování pomocí dvou nezávislých elektromotorů.**
- **Ergonomický ovladač** obou pohybů je umístěn vpředu pracovní desky.
- **Zásuvkový kontejner** je posuvný od kraje linky až po dřez.
- **El. zásuvka a vypínač osvětlení** v přední části pracovní desky jsou **snadno dosažitelné z pozice sedícího**.
- **Všechna zařízení včetně odpadu** jsou plně funkční v celém rozpětí výškového nastavení.
- **Sestava kuchyňské linky včetně výběru dezennů, kování, vestavěných spotřebičů a provedení dle přání zákazníka.**
- **Možnost žádat o příspěvek pro handicapované** na nákup linky u sociálních odborů (hrazeno až 70% prokázaných nákladů, max. do výše 50.000,- Kč)!

TECHNICKÉ PARAMETRY: šířka: 1600, 1800 nebo 2000 mm, nastavení výšky pracovní desky: 650 - 950 mm, snížení horních skříněk: až o 260 mm, hloubka včetně mechanismu: 710 mm, nosnost pracovní desky: 50 kg, nosnost horních skříněk: 100 kg, nosnost zásuvek: 20 kg.
Záruka na mechanismus: 3 roky.



Pro bližší informace nás neváhejte kontaktovat!

ZP-TECH s. r. o., Riegrova 342, 552 03 ČESKÁ SKALICE, mobil: +420 775 776 090 (020), e-mail: obchod@zptech.cz

www.zptech.cz





ZAKÁZKOVÁ VÝROBA NÁBYTKU PRO HENDIKEPOVANÉ

- **VYRÁBÍME** kuchyňské linky, obývací a dětské pokoje, ložnice, předsíně, pracovny, koupelnový nábytek, vestavěné skříně
- **ÚPRAVY** dle individuálních potřeb, zajišťujeme projekty
- **PŘÍSPĚVEK NA ÚPRAVU BYTU** připravíme podklady pro jeho vyřízení
- **NÁKRES ÚPRAVY A CENOVÁ KALKULACE** zdarma



**Purkyňova 99, 612 00 Brno / e-mail: obchod@interiery-toman.cz
Tel.: 541 426 149, 731 570 212, 737 472 908 / www.interiery-toman.cz**

KOUPELNA, WC

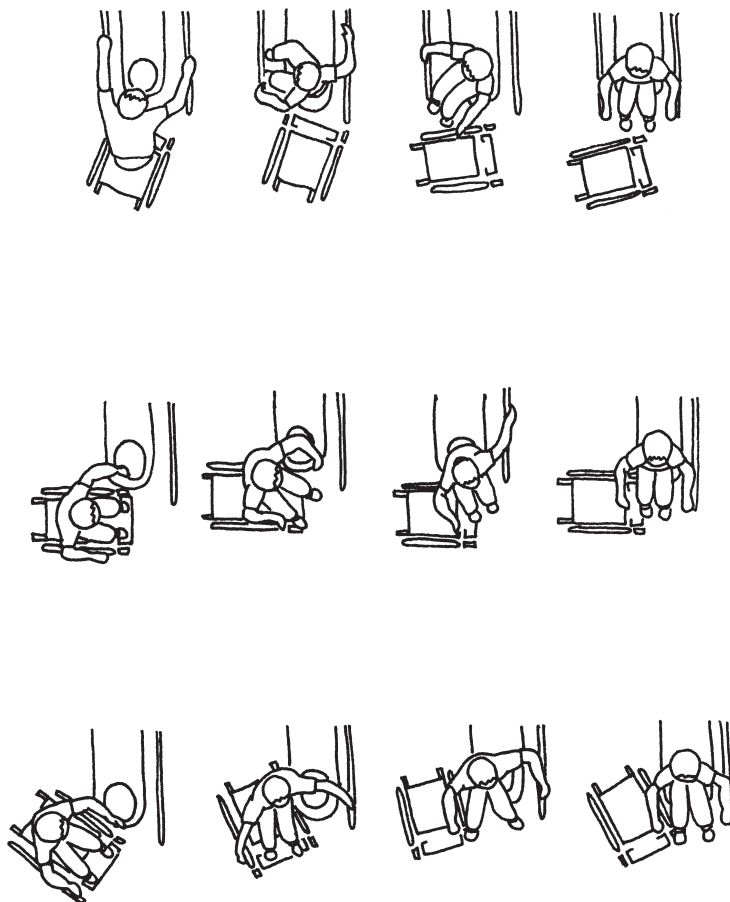
Ke koupelně a WC jistě není třeba připomínat, jak daný prostor používáme a co od něj vyžadujeme. Nicméně si neodpustím zopakovat, že při navrhování dispozice a jednotlivých parametrů je potřeba vycházet z konkrétních požadavků osoby, která v budoucnu hodlá tento prostor využívat. Také právě v těchto místnostech je jednoznačně nutné uvažovat dlouhodobě dopředu a při budování či rekonstrukci myslet na využitelnost prostoru při nejrůznějších příležitostech, např. pokud zde budu mít malé dítě, případně pokud se zhorší můj zdravotní stav a já se časem budu pohybovat s většími obtížemi než nyní. Dalším důležitým faktorem při návrhu dispozice a rozmístění jednotlivých zařizovacích předmětů je zohlednění možné asistence, tedy potřeba prostoru i pro pomáhající osobu.

Základní pravidla a doporučení

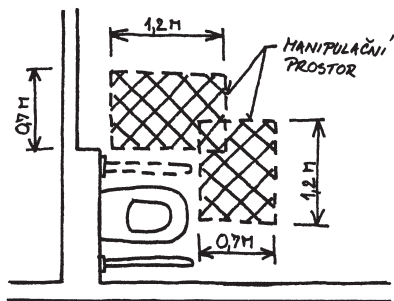
WC

Dispozičně je vhodné umísťovat koupelnu i WC v blízkosti ložnice. Pro větší domácnosti je jednoznačně výhodou mít dvě místnosti WC. Naopak v menším bytě volíme WC spolu s koupelnou dohromady.

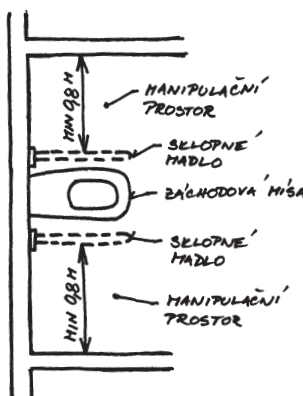
Nejprve se budeme zabývat místností WC. Optimální rozměry vycházejí opět z minimálních požadavků pro manipulaci. Je nutné rozlišit toaletu pro jednotlivce a toaletu s předpokladem asistence. Předtím než si řekneme, jak má vypadat správně navržená dispozice místnosti WC, je nutné vědět, jak osoba na vozíku přeseďá na záchodovou mísu. Obecně lze tato přeseďání zahrnout do tří variant.



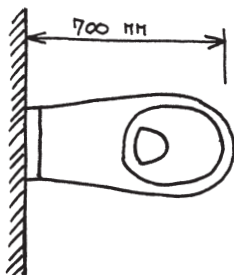
Když nyní víme, jak může probíhat přesednutí z vozíku na záchodovou mísu, je nám jasné, jaký prostor je potřeba vytvořit. Volnou plochu tedy musíme mít vedle samotné mísy a před ní, přičemž upřednostňujeme volnou plochu přímo proti dveřím. Tak docílíme dispozice, kdy vozíčkář bude muset vykonat minimum nutných pohybů v místnosti WC.



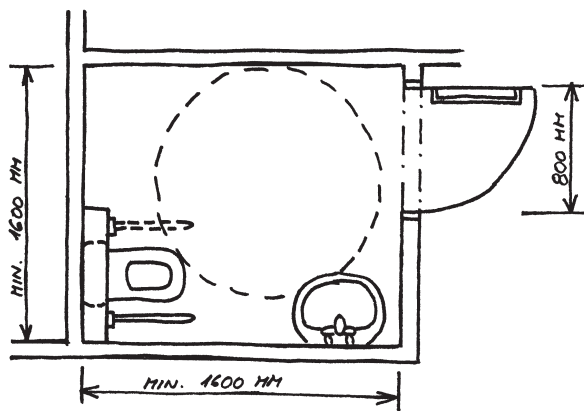
To, zda je vhodnější mít volný prostor zprava či zleva záchodové mísy, je přímo úměrně spjato s fyzickými možnostmi jedince, který bude tento záchod používat. Někomu vyhovuje přesezení zprava, někomu zleva. Na veřejně přístupném záchodě by ideálně měla být vždy možnost výběru a volný prostor by tak měl být z obou stran. V domácnosti jsme však limitováni daným prostorem a zároveň jsme schopni si výhodu jedné vyhovující strany určit sami. Pokud ovšem uvažujeme používání záchodu s pomocí asistence druhé osoby, pak je posunutí samotné mísy od rohu místnosti skutečně velkým přínosem.



Záchodová mísa by měla být osazena směrem do prostoru v délce 70 cm, a to z důvodu snadnějšího přesezení na vozík. Nejvíce se kratší délka projeví u mís, které jsou zavěšené. Na trhu jsou již běžně k dostání záchodové mísy s touto oproti standardu prodlouženou délkou. Je tedy jen třeba na tento detail myslet a s tímto požadavkem záchodovou mísu vybírat.

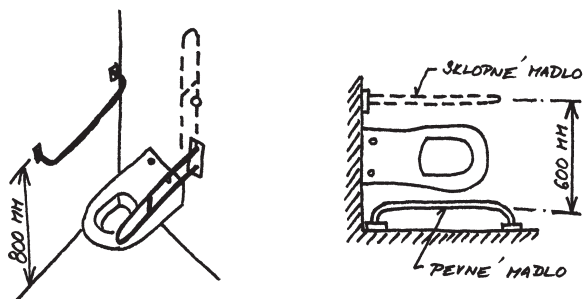


Při umísťování umyvadla musíme myslet na jeho snadnou dostupnost. Pokud tedy osazujeme umyvadlo v samostatné místnosti WC, pak upřednostňujeme jeho instalaci mimo volný pruh oproti dveřím. Ten se snažíme zachovat volný, tedy pouze pro manipulaci. Umyvadlo pak je vhodné umístit v prostoru před mísou.

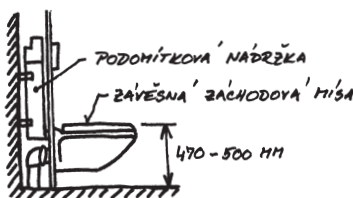


Abychom mohli přesednout na WC, potřebujeme madla. Máme-li záchodovou mísu umístěnou v rohu místnosti, pak madlo na stěně zvolíme pevné s horní hranou vysokou 0,8 metru nad podlahou a dlouhé tak, aby přesahovalo samotnou mísu o 20 cm. Do prostoru pak volíme madlo sklopné, opět s horní hranou ve výšce 0,8 metru a s přesahem mísy o 10 cm. Vzájemná osová vzdálenost obou madel je pak 0,6 metru. Velikost madla do prostoru může být vzhledem k individuálním požadavkům různá – v závislosti na fyzických možnostech osoby, která jej bude využívat. Pokud máme záchodovou mísu umístě-

nou v prostoru, tedy ne v rohu místnosti, pak volíme obě madla jako sklopná. Nicméně právě u výběru správného madla zdůrazňuji nenavrhnout je přesně podle zde řečených rozměrů. Pouze je berte jako vodičky, přesnou výšku, délku a umístění madel si však plně přizpůsobte svým potřebám.



Vhodné jsou dnes také podomítkové splachovací systémy, které nám umožňují aplikovat závěsnou záchodovou mísu. Tu pak můžeme umístit do požadované výšky a zvolit tak osazení skutečně na míru. Zároveň je možné při přesedání z vozíku dojet co nejbližší k míse. Standardní výška horní hrany záchodové mísy je 40 cm nad podlahou, spolu se sedátkem je to pak 42–43 cm, přičemž pro osobu přesedající z vozíku je doporučována výška 47–50 cm, tedy přibližně stejná výška, jako je výška sedáku vlastního vozíku.

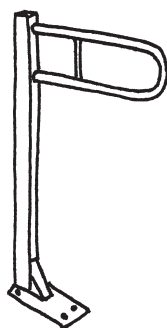


V případě většího počtu osob, které danou mísu používají, je nutné zohlednit požadavky všech. Z tohoto důvodu je mnohdy vhodnější klasickou mísu pouze dovybavit o nadstavec. Ten je možné pořídit také s doplňující funkcí bidetu, pak je nutné mít tento nadstavec napojený na přípojku vody a elektrické energie.

Výška mísy s horní hranou až 50 cm nad podlahou je vyžadována také osobami, které mají problém se vstáváním z polohy v sedu. Ovšem pro ostatní

členy domácnosti je taková výška nepohodlná a například pro osoby menšího vzrůstu a rovněž děti naprosto nevhodná. Zde tedy volíme spíše možnost aplikovat pouze nadstavec, který je odnímatelný, ve veřejně přístupných prostorech bych jej však neosazovala.

Pokud upravujeme již stávající záchod a nelze aplikovat madla kotvením do stěny, pak se nám nabízí ještě jiná řešení, a to v podobě madla kotveného pomocí vlastního sloupku do podlahy. Na trhu je k sehnání i toto provedení v podobě madla sklopného.



Pokud opatřujeme madla pro osobu, která je vyžaduje jako oporu při sedání či vstávání z mísy, pak je možné aplikovat samostatně stojící madla, která mohou být také součástí již zmíněného nadstavce záchodové mísy.



Pro některé osoby může být problém obsluhovat splachovací zařízení, které je umístěné za záchodovou mísou. Pro tyto případy je možné aplikovat druhotné splachovací tlačítko v některé jiné části záchodu. Vhodné je jeho umístění na boční straně záchodu, jeho přesné umístění ovšem volte dle svých představ.

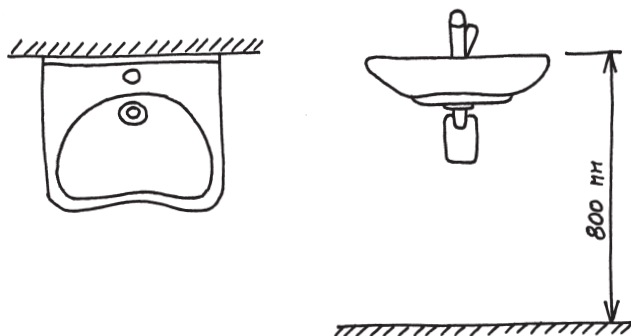
Nádržka i s ovládáním zůstává v tomto případě beze změny, pouze je doplněna o druhotnou možnost spláchnutí. Ovládání je pak provedeno buď jako elektrické, nebo pneumatické.

Místnost WC pro dnešní standardní výstavbu bývá osazována dveřní výplní o světlé šířce 0,7 metru. Pro osobu s omezením pohybu je vyžadována minimální světlost těchto dveří 0,8 metru, přičemž u bytů, kde je trvalý předpoklad osoby pohybující se na vozíku, se doporučují dveře o světlé šířce 0,9 metru. Zde opět upozorňuji na zohlednění širší návaznosti těchto dveří při jejich plném otevření a prostorových možnostech místnosti WC. Dveře záchodu volte vždy otvíravé směrem ven a s možností odjistit zámek z venkovní strany. Pokud se někomu na záchodě udělá nevolno, vždy musíme mít možnost se k němu dostat i v případě, že leží na zemi.

Dveře záchodu se vybavují ze své vnitřní strany podélným madlem ve výšce 0,8 až 0,9 metru. Vzhledem k tomu, že právě v místnosti WC máme velmi omezený manipulační prostor, je zde toto madlo pro osobu na vozíku skutečně nezbytné.

Umyvadlo

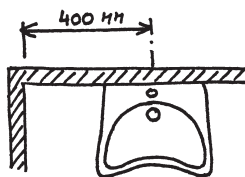
Umyvadlo je vhodné vybírat ze speciální řady přímo určené pro osoby na vozíku. Rozdíl oproti standardnímu umyvadlu spočívá především v nižší hloubce umožňující snadnější podjetí a čelní tvar umyvadla umožňuje co možná nejjednodušší přístup k samotné baterii. Dnešní trh ovšem nabízí již tvarově velké spektrum dokonce i standardních umyvadel, které mohou svým tvarem vyhovovat také osobě s omezenou schopností pohybu.



Horní hrana umyvadla by měla být ve výšce 80 cm nad podlahou. Pro představu standardní výška umyvadla se pohybuje od 75 do 83 cm nad podlahou, takže požadovaná horní hrana pro osobu na vozíku je prakticky totožná se standardní výškou. Umyvadlo se pak osazuje pákovou baterií kvůli snadnému používání. Klasickou páku baterie lze nahradit pákou lékařskou, která je delší a pro sedící osobu na vozíku tak přístupnější.

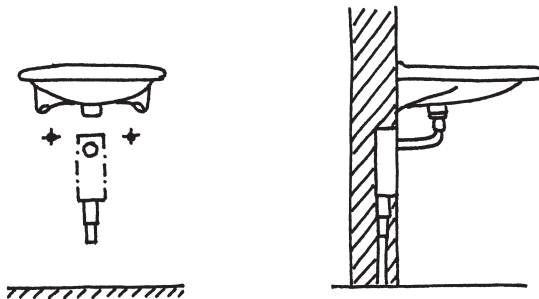
Pokud nad umyvadlem osadíme také zrcadlo, pak vždy zohledňujeme výšky všech osob, které tuto místnost používají. Pro osobu na vozíku máme dvě možnosti, jak dosáhnout vhodné úpravy zrcadla. Buď osadíme zrcadlo se sníženou spodní hranou v maximální výšce nad podlahou 90 cm a horní hranou ve výšce minimálně 180 cm. Tato varianta z důvodu častého špinění snížené hrany zrcadla odstříkující vodou není příliš oblíbená. Druhou variantou je pak osazení sklopného zrcadla. Každý člen domácnosti si takového zrcadlo naklopí dle svých představ. Z bezpečnostních důvodů však neumísťujeme ovládací páku naklopení tak, aby vystupovala do prostoru.

Abychom mohli pohodlně používat umyvadlo, osazujeme jej v návaznosti na roh místnosti tak, aby osa umyvadla byla vzdálena minimálně 40 cm od stěny.



Při umyvadle bývá také možnost aplikovat madlo. Jeho umístění a velikost zde nebudu zmiňovat, jedná se totiž o individuální záležitost. Každému totiž vyhovuje madlo jiné, v odlišné poloze i velikosti.

K umyvadlu doporučuji aplikovat podomítkový sifon. Docílíme tak volnějšího prostoru pod umyvadlem a jeho snadnější podjezdnost.

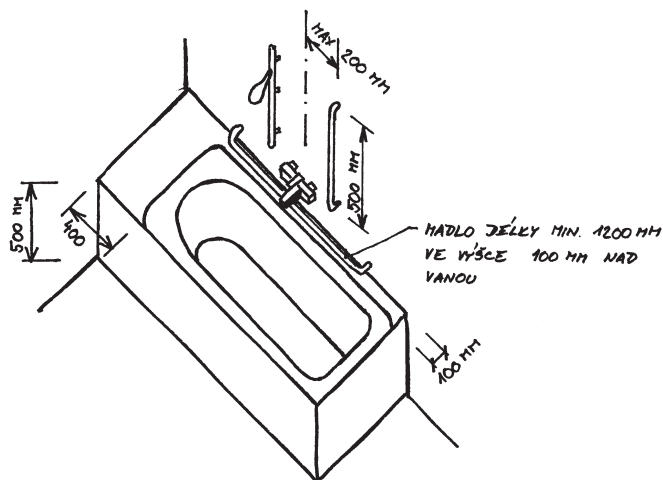


Koupelna

V koupelnách se rozhodujeme, zda upřednostnit sprchový kout anebo vanu. Vhodnost jednoho či druhého je velmi individuální a v přímé závislosti nejen na pohybových možnostech, ale také na možnostech technických, například při rekonstrukci. Přirozeně nejlepším řešením jsou obě tyto varianty.

V případě vany vždy klademe důraz na dostatečně velký prostor před ní, minimálně kvůli otočení vozíku, tedy kruh o průměru 1,5 metru. Pokud zde budeme využívat pomůcky vanového zvedáku nebo jiného zvedacího zařízení, je nutné při návrhu dispozice zohlednit také požadavek na prostor tohoto zařízení.

Pro snadný přístup do vany je rovněž doporučováno zřídit v záhlaví vany přizděnou plochu před vanou v minimální délce 40 cm. Dále je vhodné vanu odsadit od zdi ve své délce o 10 cm. Doporučováno je pak osazení baterie právě na podélné stěně tak, aby na ni pohodlně dosáhla osoba sedící ve vaně. Pokud budeme mít vanu odsazenou od zdi, nebude nám baterie zasahovat do prostoru vany a zavazet. Stejně tak podélné madlo, které je zde doporučováno osadit v minimální délce 120 cm ve výšce 10 cm nad horní hranou vany, a svislé madlo minimálně 50 cm dlouhé, umístěné max. 20 cm od vanové baterie.



Horní hranu vany osazujeme dle našich požadavků spolu s přihlédnutím k technickým možnostem. Standardně se vana umísťuje s horní hranou ve výšce 55 až 65 cm nad podlahou. Pro osobu s pohybovým omezením je pak doporučováno tuto výšku snížit až na 50 cm, což je mnohdy minimální možná výška, do jaké lze vanu ještě osadit. Naopak pokud vám s omýváním ve vaně pomáhá druhá osoba, je užitečnější mít vanu posazenou o něco výše. Stejně tak pokud budeme dopravovat do vany osobu pomocí pojízdného zvedáku, bude nutné mít polohu vany ve vyšší poloze, a to z důvodu podjezdu tohoto zvedáku pod samotnou vanu. Abychom umožnili podjezdnost vany, pak volíme buďto vanu samostatně stojící, nebo vytváříme otvory do podezdívky vany. Velikost a přesné umístění těchto otvorů pak zhotovíme na míru dle požadavků zařízení pojízdného zvedáku.

Další možností, jak lze do vany přenést osobu s pohybovým omezením, je pořízení vanového elektrického zvedáku. Jedná se o přenosné zařízení sloužící pouze k přesunu osoby z vany a do vany. Tedy na rozdíl od pojízdného zvedáku, díky kterému můžeme přenášet osobu z místnosti do místnosti, případně z postele či vozíku.

Zvedák, ať už pojízdný či vanový, je vždy nutné dobíjet, a proto při jeho aplikaci řešíme i místo pro jeho dobíjení.

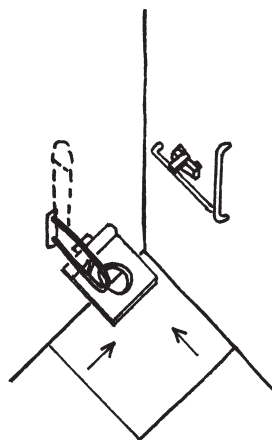
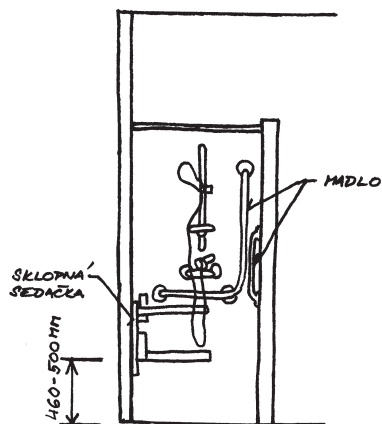
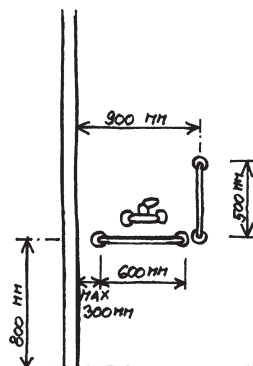
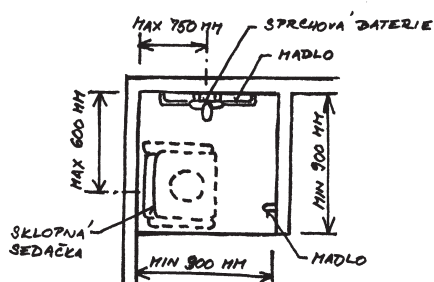
Osoba, která má jen částečné pohybové omezení a není možné zřízení vhodnějšího sprchového koutu, si při používání vany pomáhá některými pomůckami.

Do prostoru vany osazujeme sedačku, díky které nejsme nuceni sedat až na dno vany, kvůli lepší stabilitě při vystupování z vany osazujeme madlo na hranu vany směrem do prostoru nebo vedle vany umísťujeme rozpěrnou tyč na celou výšku místnosti.

Pokud se rozhodneme pro sprchový kout, pak jej volíme v minimálním rozměru 90 x 90 cm, přičemž jednoznačně upřednostňujeme stavebně řešený sprchový kout, tedy ne sprchový box. Důvodem je kotvení madel a sedačky do zdiva a bezbariérový přístup do prostoru sprchového koutu.

Oddělení sprchového koutu od ostatního prostoru koupelny může být různé v závislosti na tom, jaké máme vlastní požadavky. Doporučuji pouze dodržet minimální světlou šířku případných posuvných dveří 80 cm. Také je důležité u takovýchto zasouvacích dveří zohlednit snadné otevírání z vnitřní i vnější strany. Stále je ovšem v některých případech nejvhodnější místo pevné zástěny opatřit sprchový kout pouze závěsem.

V prostoru sprchového koutu osazujeme sklopnou sedačku nebo sprchovací židli. K dostání jsou sprchovací židle s možností nastavení výšky pomocí teleskopických nohou. Každý člen rodiny si může zvolit její polohu i výšku dle svých představ, tedy odlišně oproti sklopné sedačce, jejíž umístění je pevně dané. Pokud však volíme pevně připevněnou sklopnou sedačku, pak ji i pečlivě umístíme. Pro přisedání z vozíku je vhodné umístit sedačku do stejné výšky, v jaké máme sedák vozíku, tedy 46–50 cm nad podlahou. Vybíráme takovou sedačku, která nám umožní pohodlné a bezpečné sezení, tedy dostatečně velkou a z vhodného materiálu. Zde si dovolím poznámku. Sprchovou sedačku vybírejte spíše u výrobců zdravotnických potřeb. Sedačky, se kterými se setkáváme v klasickém koupelnovém studiu, zdaleka nesplňují parametry, které od nich vyžadujeme. Prostorově je vhodné umístit sedačku maximálně 60 cm od rohu, přičemž sprchovací hlavice je umístěna na vedlejší stěně ve vzdálenosti maximálně 75 cm od téhož rohu. V blízkosti sedačky také nezapomínejme na odkladné místo pro vozík.



Ve sprše je velmi vhodné umísťovat madla, a to nejlépe madlo svislé i vodorovné. Vodorovné madlo volíme ve výšce 80 cm nad podlahou, délky minimálně 60 cm, s umístěním maximálně ve vzdálenosti 30 cm od rohu sprchového koutu. Svislé madlo pak navrhujeme v délce alespoň 50 cm a ve vzdálenosti 90 cm od rohu místnosti.

Pro osobu špatně chodící je vhodné umísťovat madlo také při vstupu do sprchového koutu.

Výškový rozdíl podlahy sprchového koutu vůči ostatní ploše koupelny je dán maximálně 2 cm, přičemž spádování podlahy ke vpusti, případně odtokovému kanálku zakrytému roštem je možné maximálně v poměru 1:50 (2 %). Při rekonstrukci se často setkáváme s nemožností vytvořit zcela bezbariérový sprchový kout. Zde si musíme uvědomit, že samotný sifon sprchového koutu vyžaduje pro své osazení minimální výšku cca 110 mm + navazující odtok ve spádu k odpadnímu svislému potrubí. Osazení sifonu je pak při rekonstrukcích většinou možné pouze na výšku skladby podlahové konstrukce, která není dostatečně silná, a vzniká nám zde tak schodek sprchového koutu. I tak doporučuji upřednostňovat stavebně vytvořený sprchový kout.

Pokud vanička sprchového koutu z technických důvodů mírně převyšuje úroveň okolní podlahy, můžeme vyplnit vaničku gumovým roštem a vytvořit nájezd do sprchového koutu.

Všeobecně doporučuji volit termostatickou sprchovou baterii. Termostatická baterie automaticky nastavuje teplotu vody. Předejdeme tak případnému opanření a celkově zjednodušíme obsluhu baterie při samotném sprchování.

Pokud máme sprchový kout vytvořen stavebně a jeho podlaha je tvořena dlažbou, pak upozorňuji na skutečnost, že samotná dlažba může při sprchování studit do nohou.

Pokud zvažujeme sprchový kout již v návrhu celkové dispozice, pak je velmi vhodné přednostně instalovat podlahové topení právě v koupelně.

Co k místnosti WC říká vyhláška:

Příloha č. 3, kap. 5,

odst. 5.1.2. Záchodová kabina musí mít šířku nejméně 1800 mm a hloubku nejméně 2150 mm. U změn dokončených staveb lze rozměry této kabiny snížit až na 1600 mm x 1600 mm. Záchodová kabina s využitím asistence musí mít šířku nejméně 2200 mm a hloubku 2150 mm.

V kabině musí být záchodová mísa, umyvadlo, háček na oděvy a prostor pro odpadkový koš.

5.1.3. Šířka vstupu musí být nejméně 800 mm, u bytů a obytných částí staveb nejméně 900 mm. Dveře se musí otevírat směrem ven a musí být opatřeny z vnitřní strany vodorovným madlem ve výšce 800 až 900 mm. Zámek dveří musí být odjistitelný zvenku.

5.1.4. Záchodová mísa musí být osazena v osově vzdálenosti 450 mm od boční stěny. Mezi čelem záchodové mísy a zadní stěnou kabiny musí být nejméně 700 mm. Prostor okolo záchodové mísy musí umožnit čelní, diagonální nebo boční nástup. U kabin minimálních rozměrů musí být manipulační prostor umístěn proti dveřím. Kabiny s využitím asistence musí mít záchodovou mísu osazenou v ose stěny, která je naproti vstupu.

Horní hrana sedátka záchodové mísy musí být ve výši 460 mm nad podlahou.

Ovládání splachovacího zařízení musí být umístěno na stěně, ze které je volný přístup k záchodové míse, nejvýše 1200 mm nad podlahou. Splachovací zařízení umístěné na stěně musí být v dosahu osoby sedící na záchodové míse.

V dosahu ze záchodové mísy, a to ve výšce 600 až 1200 mm nad podlahou a také v dosahu z podlahy, a to nejvýše 150 mm nad podlahou, musí být ovladač signalizačního systému nouzového volání.

5.1.6. Po obou stranách záchodové mísy musí být madla ve vzájemné vzdálenosti 600 mm a ve výši 800 mm nad podlahou.

U záchodové mísy s přístupem jen z jedné strany musí být madlo na straně přístupu sklopné a záchodovou mísu musí přesahovat o 100 mm, madlo na opačné straně záchodové mísy musí být pevné a záchodovou mísu musí přesahovat o 200 mm.

U záchodové mísy s přístupem z obou stran neboli záchodová kabina s využitím asistence musí být obě madla sklopní a obě musí přesahovat záchodovou mísu o 100 mm.

*Podmínky pro upravitelný byt, byt zvláštního určení a obytné části staveb
Příloha č. 3, kap. 8,*

odst. 8.1.4. V bytě se třemi a více obytnými místnostmi, musí být zřízena další samostatná záchodová kabina. Její dveře musí být ven otvíravé a musí mít šířku nejméně 800 mm. Další bezbariérové požadavky nejsou na tuto kabinu kladeny.

Co k umyvadlu říká vyhláška:

Příloha č. 3, kap. 5,

odst. 5.1.5. Umyvadlo musí být opatřeno stojánkovou výtokovou baterií s pákovým ovládáním. Umyvadlo musí umožnit podjezd osoby na vozíku, jeho horní hrana musí být ve výšce 800 mm. V záchodových kabinách minimálních rozměrů je nutno použít pouze umývátko.

5.1.6. Vedle umyvadla musí být alespoň jedno svislé madlo délky nejméně 500 mm.

Co k místnosti koupelny říká vyhláška:

Příloha č. 3, kap. 5,

odst. 5.1.1. Stěny hygienických zařízení a šaten musí po konstrukční stránce umožnit kotvení opěrných madel v různých polohách s nosností minimálně 150 kg. Po osazení všech zařizovacích předmětů musí být zachován volný manipulační prostor o průměru nejméně 1500 mm. Podlaha musí být protiskluzná.

5.1.7. Je-li v hygienickém zařízení nebo šatně instalováno zrcadlo, musí být použitelné pro osobu stojící i osobu na vozíku. U pevného zrcadla musí být spodní hrana ve výši maximálně 900 mm nad podlahou a horní hrana ve výši minimálně 1800 mm nad podlahou.

Sklopné zrcadlo nesmí mít ovládací páku vystupující do prostoru.

5.1.10. Před podélnou stranou vany musí být volný manipulační prostor minimálně 1500 mm. Horní hrana vany smí být nejvýše 500 mm nad podlahou. Vana musí být odsazena od přilehlé stěny nejméně o 100 mm. V záhlaví vany musí být přizděná plocha šířky nejméně 400 mm. Vanová páková baterie musí být osazena na podélné straně vany v dosahu osoby sedící ve vaně.

5.1.11. Je-li vana umístěna podél zdi, musí být na této zdi opěrné vodorovné madlo délky nejméně 1200 mm ve výšce 100 mm nad lícem vany a svislé madlo délky nejméně 4500 mm umístěné nejvýše 200 mm od vanové baterie.

5.1.12. Sprchové kouty a sprchové boxy musí mít nejmenší půdorysné rozměry 900 mm x 900 mm. Vedle sprchového prostoru musí být volné místo pro odložení vozíku, které musí být oddělitelné od vodního paprsku zástěnou nebo závěsem. Pokud jsou použity posuvné dveře, musí být zasouvací s možností snadného ovládání zvenku i zevnitř s šířkou vstupu nejméně 800 mm.

Výškový rozdíl podlahy a dna sprchového boxu nebo koutu může činit nejvýše 20 mm.

Doporučuje se použití nízkých odtokových sifonů nebo vypádování ve sklonu nevyšší v poměru 1:50 (2,0 %) do odtokového kanálku podél stěny, zakrytého roštem.

Sprchové kouty i sprchové boxy musí být vybaveny sklopným sedátkem o rozměrech nejméně 450 mm x 450 mm ve výšce 460 mm nad podlahou a v osově vzdálenosti 600 mm od rohu sprchového koutu. Na stěně kolmé k sedátku a v dosahové vzdálenosti maximálně 750 mm od rohu sprchového koutu musí být ruční sprcha s pákovým ovládáním.

V dosahu ze sedátka, a to ve výšce 600 až 1200 mm a také v dosahu z podlahy, a to nejvýše 150 mm nad podlahou, musí být ovladač signalizačního systému nouzového volání.

5.1.13. V místě ruční sprchy musí být vodorovné a svislé pevné madlo. Vodorovné madlo musí být ve výšce 800 mm nad podlahou, nejméně 600 mm dlouhé a umístěno nejvýše 300 mm od rohu sprchového koutu. Svislé madlo musí být dlouhé nejméně 500 mm a umístěno 900 mm od rohu sprchového koutu. Doporučuje se osadit i sklopné madlo v prostoru mezi sedátkem a volným prostorem pro vozík, ve vzdálenosti 300 mm od osy sedátka a ve výšce 800 mm nad podlahou.

PRACOVNÍ KOUT

Jak používáme tento prostor?

V prostoru pracovního koutu vytváříme nějakou činnost. Shromažďujeme zde potřebný materiál a pomůcky.

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

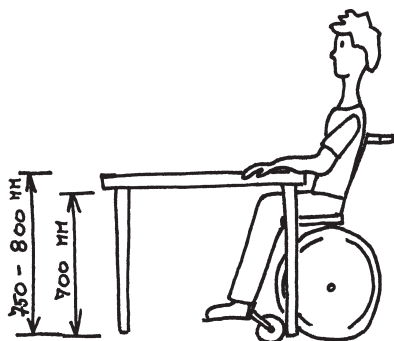
Dobře osvětlený, přehledný prostor s dostatkem úložného prostoru, snadnou orientaci mezi uloženými věcmi, dostatek místa pro vytvářenou činnost.

Základní pravidla a doporučení

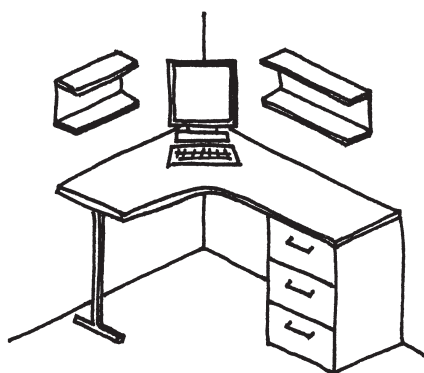
Vytváření pracovního místa je nedílnou součástí každé domácnosti. Pokud v některé domácnosti pracovní kout chybí, bývá většinou nahrazován dočasným zabráním jídelního stolu. Pokud to však prostory dovolují nebo jedná-li se o novostavbu, pak rozhodně doporučuji vytvoření pracovny nebo alespoň zmiňovaného pracovního koutu. To, jak takový kout bude vypadat, je velice individuální a přímo úměrné tomu, k čemu jej budeme využívat.

Obecně lze shrnout základní pravidla, která by se měla při jeho navrhování zohledňovat.

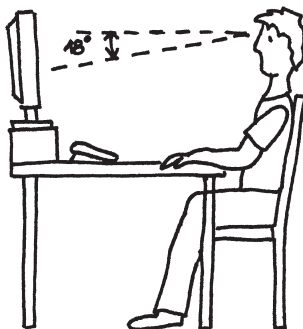
Minimální rozměry stolu by měly být 120 x 60 cm. Samotný stůl by nám měl umožnit podjetí pokud možno v celé své ploše. Pokud chceme, aby byl stůl podjezdný, pak do výšky 70 cm nad podlahou nesmí být žádná překážka. Celková výška stolu by se měla pohybovat mezi 75–80 cm.



Pracovní stůl vytváříme přednostně ve tvaru L anebo U. Doplňujeme ho poličkami a zásuvkami. Jen tak docílíme, že budeme mít vše po ruce.



Pokud do pracovního koutu budeme osazovat osobní počítač, pak dbejme na správné umístění monitoru. Ten by jednak neměl být osazen proti přímému světlu, tedy proti oknu, a měl by být ve vhodné výšce. Doporučováno je osazení monitoru tak, aby náš pohled směřoval do jeho středu.



Je velmi pravděpodobné, že při jakékoliv činnosti v pracovním koutu strávíte více času. Pro osobu s pohybovým omezením je velice důležité zvolit správnou židli. Nepodceňujte výběr takové židle! Zaměřujeme se na správnou velikost sedáku, jeho hloubku a vhodně volenou oporu zad. Židle by měla mít také područky.

OBÝVACÍ POKOJ

Jak používáme tento prostor?

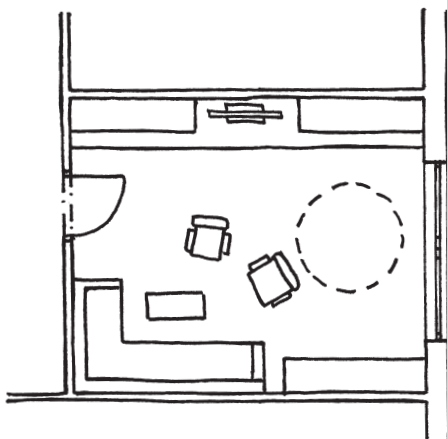
Především zde relaxujeme a trávíme volný čas se svými blízkými. Posloucháme hudbu nebo sledujeme televizi. Přijímáme zde hosty.

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

Pohodlné sezení a možnost odpočinku. Úložný prostor pro společné věci všech členů domácnosti. Umístění audio a video zařízení. Příjemné a reprezentativní prostředí. Dostatek prostoru pro možnou akumulaci více osob.

Základní pravidla a doporučení

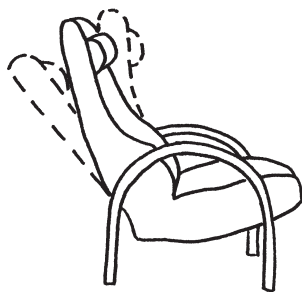
Základní požadavky na vybavení této místnosti spočívají v místě na sezení a ukládacím prostoru. Při navrhování dispozice opět nezapomínáme na dostatečně velký manipulační prostor.



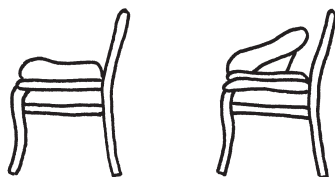
Při výběru pohovky zohledňujeme především její pohodlnost, ale nezapomeňme na to, že z takové pohovky musíme mít vždy možnost pohodlně také vstát. Toho docílíme zejména u pohovek ne příliš měkkých, které jsou vybaveny pevnými područkami. Totéž platí při výběru křesla. Vhodným doplňkem pohodlného sezení je také podnožka. Křesla nevolme příliš těžká, abychom s nimi mohli snadno manipulovat. Dopřejme si skutečný odpočinek a křeslo volme i s podhlavníkem.

Je mylné předpokládat, že osoba pohybující se pomocí mechanického vozíku bude celý den sedět pouze na tomto vozíku. Jistě si ráda odpočine právě v pohodlném křesle.

Někteří z nás ocení i dnešní nabídku v podobě křesel s nastavitelnou polohou zádové části.



Pokud máte problém se vstáváním ať už z křesla či židle, pak je možné zvážit pořízení pomůcky pro usnadnění takového vstávání. Jedná se o mechanické zařízení v podobě sedáku, který nám svojí konstrukcí pomáhá v pohybu z polohy vsedě do polohy vestoje.

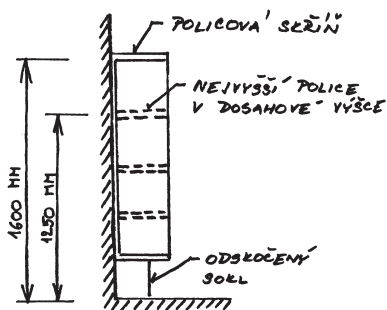


Pro osobu využívající ke svému pohybu vozík, a nejen pro ni, je velice přínosné pořízení relaxačního křesla. Jedná se o finančně náročnější záležitost, ovšem jistě velmi užitečnou, protože s jeho pomocí docílíme skutečného odpočinku a relaxace.

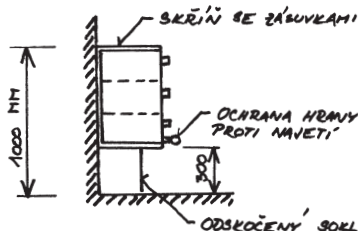
Dnes se již nedílnou součástí každého, kdo je upoután na vozík či lůžko, staly nejrůznější antidekubitní podložky, které se vyrábějí v celém spektru velikostí a tvarů. S jejich pomocí lze minimalizovat riziko vzniku dekubitů, tedy proleženin.

Při vybavování obývacího pokoje skříněmi opět myslíme především na dosahovou vzdálenost osoby, případně osob, pro které jsou tyto prostory navrhovány. Pokud bude místnost využívat osoba na vozíku, pak by jakákoliv skříň měla být posazena na odskočeném soklu, a to z důvodu podjetí této skříně stupačkami vozíku. Zároveň pokud skříň umístujeme na odskočený sokl, je nezbytné ji vždy kotvit ke stěně.

Vhodná hloubka skříní, polic a knihoven se pohybuje od 30 do 60 cm, a to v závislosti na celkové výšce skříně.



Vhodné jsou také zásuvky, jejich osazení je ovšem pro osobu na vozíku značně omezeno. Osoba sedící na vozíku musí mít vždy možnost dosáhnout na dno zásuvky a také do zásuvky vidět.



Nabízíme přepravu osob na vozíku do lázní, rehabilitačních ústavů a k lékařům na příkaz ke zdravotnímu transportu vydaný lékařem. Zatím pouze pro pojištěnce VZP.

Nabízíme i placenou individuální přepravu.

Ceník: – fyzické osoby – 14 Kč/km
– právnické osoby – 16 Kč/km

Při výpočtu kilometrů cesta vždy začíná a končí v sídle Ligy vozíčkářů, Bzenecká 23, Brno.

Cena za čekání je ve všech případech 25 Kč/15 min.

Řidiče lze po dohodě využít i jako doprovod (např. při čekání na úřadech, u lékaře apod.) za 25 Kč/15 min.

LIGA VOZÍČKÁŘŮ
www.ligavozic.cz



Objednávky dopravy: mobil: 608 275 301
e-mail: doprava@ligavozic.cz

LOŽNICE

Jak používáme tento prostor?

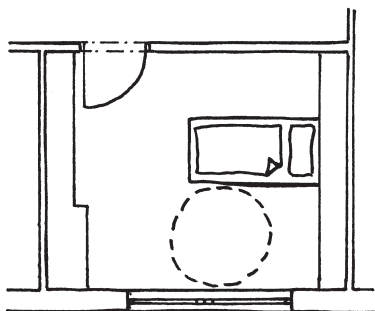
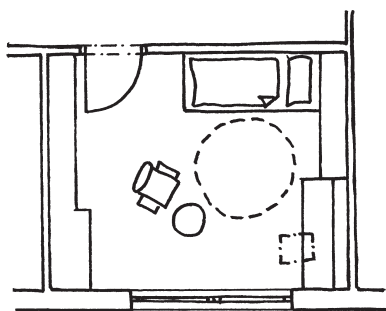
Běžně tuto místnost využíváme pouze ke spánku. V případě chybějící samostatné šatny zde máme také umístěny šatní skříně. Pokud ovšem máme větší pohybové omezení, využíváme lůžko častěji, tedy i přes den.

Co od tohoto prostoru vyžadujeme?

Možnost pohodlného spánku, dostatek čerstvého vzduchu. Úložný prostor pro své oblečení.

Základní pravidla a doporučení

Přímo před postelí opět počítáme s dostatečným manipulačním prostorem. Dispozičně vždy volíme lůžko tak, aby z něj bylo vidět směrem ke dveřím, případně také z okna. Pro osobu ležící jde především o pocit bezpečí a celkový přehled.



Pokud předpokládáme, že budeme potřebovat při lůžku asistenci druhé osoby, pak volme spíše lůžko do prostoru místnosti, tak aby bylo přístupné z obou stran.

Výšku samotné postele volme ve vyšší úrovni, než je standardní. Pokud přeseďme z vozíku, pak cca 50 cm nad podlahou, tedy přibližně ve stejné výšce, jako je sedák vozíku. Stejně tak pro osobu, která má problém se vstáváním ze sedící polohy, je mírné zvýšení této úrovně vhodné. Přesnou výšku je pak potřeba řešit individuálně.

Velikost lůžka pro jednu osobu volíme v optimálním rozměru 90 x 200 cm. Šířka samotného lůžka může však být i širší, tedy 120 cm, případně 140 cm. Zde zvažujeme, zda bude při lůžku potřeba asistence. Pokud ano, není vhodné volit lůžko příliš široké.

Trávíme-li na lůžku více času, oceníme možnost jeho polohování. Komfortnější je jistě elektricky ovládané polohovací lůžko oproti lůžku polohovatelném pouze mechanicky.

Nepodceňujme ani výběr samotné matrace. Její parametry si zvolme nám přesně na míru. Důležitá je správná tvrdost a materiál.

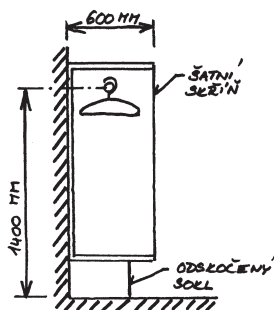
Pro snadnější sedání z polohy vleže je vhodná postranní hrazdička, případně osazení madla při stěně.

Žádoucí pomůckou pro přesun osoby s těžkým pohybovým postižením z lůžka na vozík je zvedák. Jeho užívání ovšem vyžaduje dostatečnou manipulační plochu a také prostor pro podjetí postele.



Antidekubitní matrace a podložky napomáhají ke zlepšení krevního oběhu a snižují riziko vzniku proleženin. Samotná podložka či matrace ovšem nestačí a je vždy nutné zabezpečit pravidelné polohování dané osoby. Nejčastěji jsou tyto pomůcky vyrobeny z termoaktivní pěny, tedy tzv. pěny s paměťovým efektem, ale také mohou být z dutých vláken, vzduchových podložek, gelů apod. Výběr antidekubitní podložky či matrace je vhodné konzultovat se svým lékařem.

U šatních skříní platí při jejich navrhování přibližně stejná pravidla, která jsou uvedena v minulé kapitole. Pro úplnost ještě dodávám, jak by měla vypadat skříň pro věšení svrchníků na ramínka. V případě osoby na vozíku opět zohledňujeme dosahové vzdálenosti, z čehož vyplývá maximální možná výška skříně.

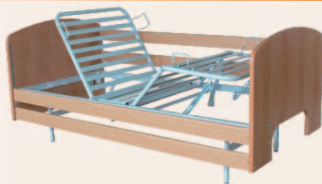


ZP-TECH s.r.o., Riegrova 342, 552 03 Česká Skalice
obchod: +420 775 776 090, +420 775 776 092
tel.: +420 491 11 22 90; obchod@zptech.cz



Dodáváme špičkové zdravotnické pomůcky pro domácí použití a vybavení pro zdravotnická zařízení. Benefitem pro Vás je možnost zapůjčení pomůcky, či možnost osobní prohlídky výrobků v sídle naší společnosti. Většina našich výrobků je hrazena ZP, ale můžete si je u nás zakoupit i přímo. V číselníku VZP je zařazeno více než 40 našich zdravotnických pomůcek. Výrobky Vám dovezeme, či zašleme přepravní službou. Můžete si je vyzvednout i osobně.

POLOHOVACÍ LŮŽKA



PLL-P90-0

- Mechanické polohování ložné plochy.
- Čtyřdílná ložná plocha s výplní kovovými lamelami.
- Polohování zádového, stehenního a lýtkového dílu pomocí hřebenu.
- Integrované zábrany s patentovaným systémem odjišťování a zajišťování.

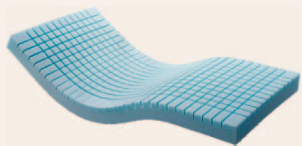


PLE-P90-0

- Velmi rychlá a snadná montáž a demontáž lůžka s použitím základního nářadí.
- Ve složeném stavu lze lůžko velmi snadno transportovat a uskladňovat.
- Elektrický zdvih a polohování ložné plochy Vám výrazně usnadní péči o uživatele.

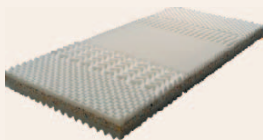


MATRACE



LUX P

- Matrace je vhodná pro ochranu uživatelů s nízkým a středním rizikem vzniku dekubitů (I.-II. stupně)
- Díky podélnému a příčnému prořezání je výrazně zlepšeno proudění vzduchu v matraci.
- Matrace díky příčnému prořezu dokonale kopíruje ložnou plochu lůžka ve všech jeho polohách.



SENDVIČ

- Matrace není vhodná při riziku vzniku dekubitů.
- Vyrobená ze studené pěny. Střední vrstva je zpevněná.
- Možnost výběru potahu - BASIC, SAFR nebo DAMAŠEK.

STOLKY



NS-1-0

- Jídelní deska s plynulým výškovým nastavením pomocí plynové pístnice a náklonem s aretací ve 3 pozicích.
- Oboustranné dřevěné provedení s jídelní a odkládací deskou se zvýšenými okraji z ABS plastu.



NS-3-0

- Integrovaná výklopná jídelní deska bez výškového nastavení.
- Uvnitř stolku prostor pro nápojové PET láhve.
- Prostor pro obuv ve spodní části stolku.

Pro bližší informace nás neváhejte kontaktovat!

www.zptech.cz



Usnadněte život sobě i vašim blízkým



Elektricky polohovatelné lůžko pro domácí péči k zapůjčení za rozumnou cenu.

- Elektricky polohovatelné lůžko vám výrazně usnadní manipulaci s vaším blízkým, upoutaným trvale nebo dočasně na lůžko.
- K pronájmu je k dispozici široké spektrum lůžek, jak pro dospělé po operaci, seniory, tak i pro novorozence.

Ceny od 30 Kč/den

Více informací o pronájmech na:

www.linnet.cz



Linet spol. s r. o., Želečnice 5, 274 01 Slaný

tel.: +420 312 576 400, 500, fax: +420 312 522 668, e-mail: pronajem@linet.cz

Prodej nových a použitých zdravotních produktů:

- ◆ Elektrické invalidní vozíky ◆ Mechanické invalidní vozíky
- ◆ Chodítka ◆ Tříkolky ◆ Invalidní skútry
- ◆ Produkty pro domácí péči ◆ Zdvihací zařízení
- ◆ Polohovatelné postele a matrace



Zdravotní prostředky s. r. o.

Servisní a předváděcí centrum

Mlýnská 3/6, 160 00 Praha 6 - Bubeneč

Tel.: 608 978 710, 220 516 437

Email: info@zdravotni-prostredky.cz

www.zdravotni-prostredky.cz

STROPNÍ KOLEJNICOVÉ SYSTÉMY

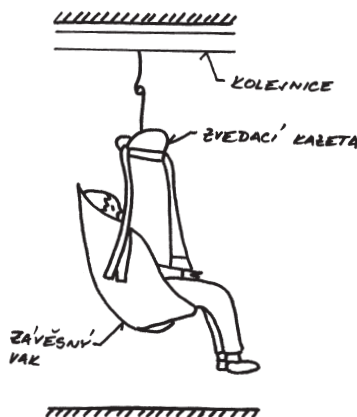
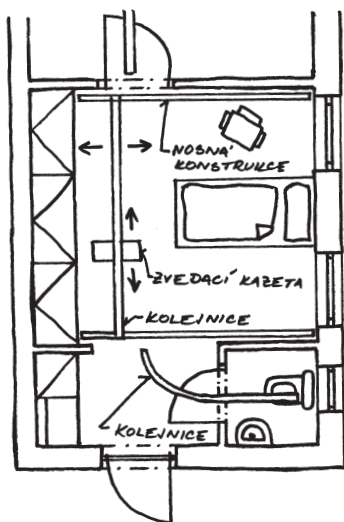
Stropní kolejnicový systém je poněkud složité popsat v jednom odstavci, protože jeho použitelnost nese některé prvky nahrazující více pomůcek v domácnosti. Proto je zde tomuto tématu věnována celá samostatná kapitola.

Některé osoby jsou již natolik pohybově omezeny, že prakticky žádnými stavebními úpravami nedokážeme zcela zajistit jejich pohyb po bytě.

Pokud se o takovou osobu v domácnosti staráme, pak jsme při mnoha úkonech odkázáni na vlastní fyzickou zdatnost. Na rozdíl od nejrůznějších nemocnic či léčen nemůžeme být vybaveni všemi pomůckami, s jejichž pomocí bychom zvládli péči o postiženou osobu. Důvodem je jednak jejich finanční nákladnost a jednak nedostatek prostoru pro jejich využití.

Řešením se v této chvíli může stát stropní kolejnicový systém.

Ten nám mnohdy i ve stísněných podmínkách pomůže přemístit nemohoucí osobu nejen z místnosti do místnosti, ale také z lůžka na vozík, či posadit na záchodovou mísu nebo uložit do vany.



Systém tak, jak jej prezentují některé firmy na našem trhu, není nutné vždy kotvit přímo do nosných konstrukcí. Lze jej aplikovat jako konstrukci zcela samonosnou s možností široké škály variability. Přechod z místnosti do místnosti je vytvářen tzv. převěšením pojízdné kazety, a proto není nutné, aby kolejnice na sebe navazovaly skrze zdivo či dveřní otvory. Zavěšenou osobu je možné posouvat ve směru pohyblivé kolejnice, přičemž samotná kolejnice se pohybuje na nosném systému v druhém směru. Je tak zajištěno obsáhnutí celé plochy místnosti.

novinky • legislativa • rozhovory • reportáže • názory • osobnosti • dopisy • testy • inspirace • příběhy

vše
O lidech se zdravotním postižením

OD lidí
se zdravotním postižením

(nejen)
PRO lidi
se zdravotním postižením



Časopis VOZÍČKÁŘ 5x ročně zdarma až do domu

Objednávky: www.vozickar.com • 777 010 331/537 021 493 • info@ligavozic.cz
 (zdarma, pro firmy a organizace za 230 Kč/rok)
 Firemní inzerce: hana.valova@ligavozic.cz • 608 635 561
 Vydavatel: Liga vozíčkářů • Bzenecká 23, 628 Brno • vozickar@ligavozic.cz



přehledně • aktuálně • propojené • dostupně • moderně • otevřeně

- aktualizace každý den
- čerstvé zprávy z vývoje legislativy
- rozhovory v plném rozsahu
- videa, fotografie, odkazy
- diskuze
- tipy, možnost sdílet obsah s přáteli



VOZÍČKÁŘ
on-line

www.vozickar.com

„A jsme i na facebooku!“
(Liga vozíčkářů)“



LIGA VOZÍČKÁŘŮ
www.ligavozic.cz



Celý svět je on-line. Vozíčkář taky!

WWW.LIGAVOZIC.CZ

VEŘEJNĚ PŘÍSTUPNÉ OBJEKTY

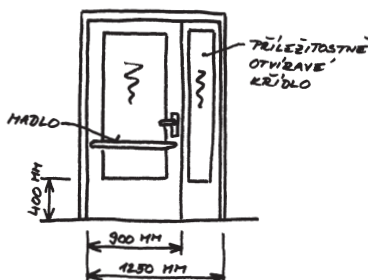
Ve zkratce se zmíníme i o podmínkách veřejně přístupných objektů.

Nebudeme zde opakovat to, co bylo již zmíněno v dřívějších kapitolách. Zcela jistě jsou neměnné požadavky na povrchy podlah, vybavení WC či koupelen. Výraznou změnu zaznamenáme oproti domácímu prostředí v požadavcích na manipulační plochu. Předpokladem veřejně přístupných prostor je akumulace většího počtu lidí. Také se zde počítá již s širokým spektrem možného postižení jednotlivých osob. Při navrhování veřejně přístupného prostoru se tedy snažíme o jakousi univerzálnost a vyhovění co možná největšímu počtu lidí.

Zaměříme si proto ze všeobecných požadavků jen na ty, které se týkají také bytových domů.

Vstupní dveře

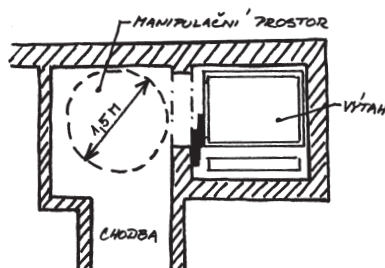
Oproti rodinnému domu volíme vstupní dveře do bytového domu či jiného veřejně přístupného objektu celkově širší. Požadavek na šířku tohoto vstupu je 125 cm, s předpokladem dvoukřídlých dveří, kdy hlavní dveřní křídlo musí mít světlou šířku 90 cm. Ostatní požadavky na vybavení těchto dveří jsme si vysvětlili již dříve. Tedy prosklení by nemělo být níže než 40 cm nad podlahou a pokud toto prosklení bude níže, musí být dveře opatřeny zábranou proti najetí vozíkem. Opět by na otvírávém hlavním křídle nemělo chybět podélné madlo, na straně opačné než jsou panti, ve výšce 80–90 cm nad podlahou.



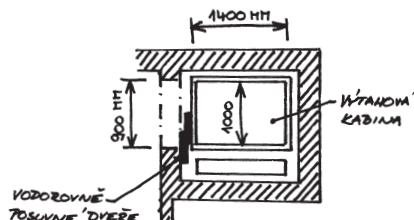
Výtah

Při návrhu nového výtahu je projektant nucen zohlednit nejen bezbariérovou vyhlášku, ale i normy pro výtahy, které jsou v tomto případě povinné. Nově zbudované výtahy tak splňují již vcelku přísná kritéria a v souladu s platnými normami a legislativou, vyhovují poměrně širokému spektru osob s omezením pohybu.

Co je opět prvořadé, je dostatek manipulačního prostoru přímo před výtahovou kabinou.



Samotná kabina osobního výtahu by měla být konstruována v minimální šířce 1,0 metr a hloubce 1,4 metru, přičemž šířka vstupu musí být nejméně 0,9 metru. Vstupní dveře se přednostně navrhují jako samočinné vodorovně posuvné. V kabině výtahu se umísťuje sklopná sedačka, která je osazena v dosahu ovladačů. Taktéž pro osobu na vozíku musí být ovladače výtahu v dosahové vzdálenosti.



Při rekonstrukci jsme velice často limitováni stávajícím prostorem, který nám mnohdy neumožňuje dodržet podmínky minimálního rozměru kabiny. Samotná bezbariérová vyhláška s tímto případem počítá. Zde je tedy minimální šířka 1,0 metru a hloubka alespoň 1,25 metru. Šířka vstupu může být snížena na 0,8 metru.

Další parametry jsou dány příslušnou normou.

Co k výtahům říká vyhláška

příloha č. 1, kap. 3,

odst. 3.0. Stavby se přednostně vybavují výtahy. Šikmé nebo svislé zdvihací plošiny se použijí jen v odůvodněných případech u změn dokončených staveb. Šikmou zdvihací plošinou se rozumí především schodišťový výtah.

3.1.1. Volná plocha před nástupními místy do výtahů musí být nejméně 1500 mm x 1500 mm.

3.1.2. Šachetní a klecové dveře výtahu musí být provedeny jako samočinné vodorovně posuvné dveře. Klec výtahu musí mít šířku nejméně 1100 mm a hloubku nejméně 1400 mm. Šířka vstupu musí být nejméně 900 mm. Ve stavbě pro internát pro osoby s těžkým pohybovým postižením musí mít alespoň jedna klec výtahu šířku nejméně 1400 mm a hloubku nejméně 2300 mm. Šířka těchto vstupů musí být nejméně 1100 mm. V odůvodněných případech u změn dokončených staveb může být klec výtahu zmenšena až na šířku nejméně 1000 mm a hloubku nejméně 1250 mm. Šířka vstupu musí být nejméně 800 mm.

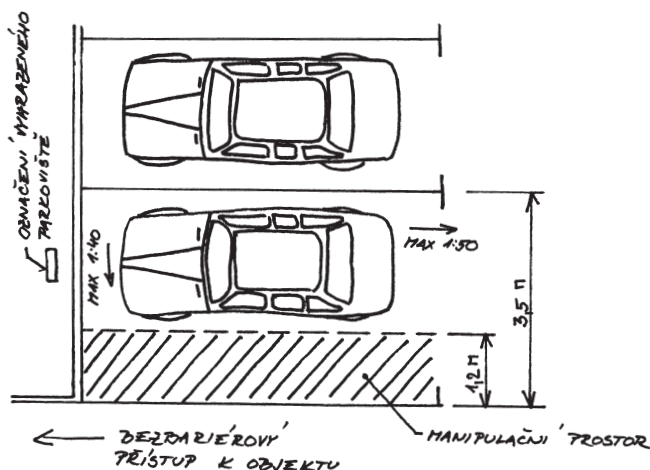
3.1.3. Požadavky na provedení a umístění ovladačů výtahu a požadavky na zařízení v kleci výtahu stanoví příslušné normové hodnoty. Sklopné sedátko v kleci výtahu musí být v dosahu ovladačů.

VYHRAZENÉ PARKOVACÍ STÁNÍ

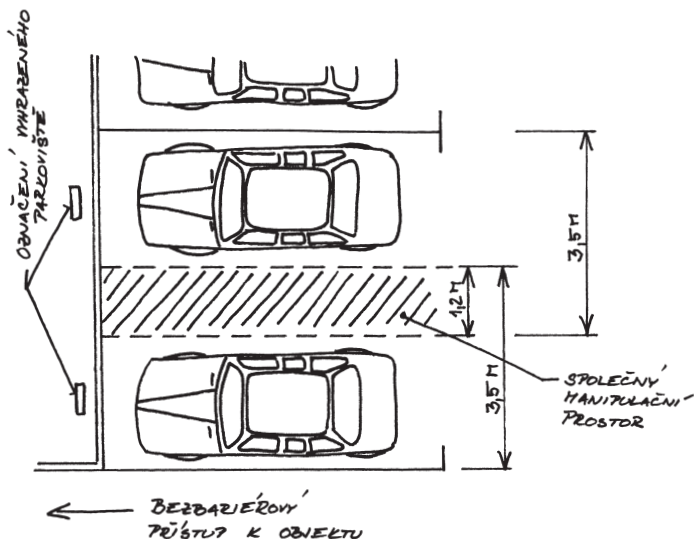
Pro každé nově budované parkoviště platí povinnost vytvořit minimální nutný počet vyhrazených parkovacích stání. Ten je určen vždy v přímé návaznosti na počet všech parkovacích stání. Pro parkoviště o 2–20 parkovacích stáních musí být vytvořeno jedno vyhrazené parkovací stání. Pro 21–40 parkovacích míst musí být vytvořena dvě vyhrazená stání, atd. Tato povinnost platí pro všechna nově zbudovaná parkoviště bez výjimky.

Samozřejmostí by měla být širší bezbariérová návaznost takového vyhrazeného parkovacího stání na další komunikace a přístup k objektům. Plocha samotného parkoviště musí mít maximální podélný sklon v poměru 1:50 (2 %) a příčný sklon v poměru nejvýše 1:40 (2,5 %).

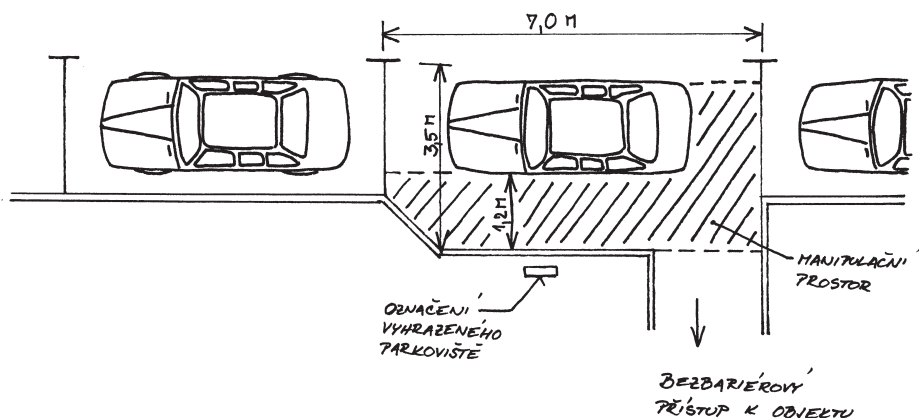
Přesné rozměry vyhrazeného parkovacího stání vycházejí z požadavků minimální manipulační plochy vedle vozidla.



Pokud jsou umístěna vedle sebe dvě vyhrazená parkovací stání, lze potřebnou manipulační plochu obou těchto míst sloučit do jedné společné v prostoru mezi těmito místy.



Také podélné parkovací místo má své požadavky na prostor.



Co k vyhrazenému parkovacímu stání říká vyhláška:

§ 4, odst. 2

Na všech vyznačených vnějších i vnitřních odstavných parkovacích plochách a v hromadných garážích pro osobní motorová vozidla musí být vyhrazena stání pro vozidla přepravující osoby těžce pohybově postižené nejméně v následujícím počtu vycházejícím z celkového počtu stání každé dílčí parkovací plochy:

2 až 20 stání	1 vyhrazené stání
21 až 40 stání	2 vyhrazená stání
41 až 60 stání	3 vyhrazená stání
61 až 80 stání	4 vyhrazená stání
81 až 100 stání	5 vyhrazených stání
101 až 150 stání	6 vyhrazených stání
151 až 200 stání	7 vyhrazených stání
201 až 300 stání	8 vyhrazených stání
301 až 400 stání	9 vyhrazených stání
401 až 500 stání	10 vyhrazených stání
501 a více stání	2% vyhrazených stání

příloha č. 2, kap. 1,

odst. 1.1.4. Vyhrazená stání pro vozidla přepravující osoby těžce pohybově postižené a vyhrazená stání pro osoby doprovázející dítě v kočárku musí mít šířku nejméně 3500 mm, která zahrnuje manipulační plochu šířky nejméně 1200 mm. Dvě sousedící stání mohou využívat jednu manipulační plochu. V případech podélného stávání při chodníku pro vozidla přepravující osoby těžce pohybově postižené musí být délka stání nejméně 7000 mm. Od vyhrazených stání musí být zajištěn přímý bezbariérový přístup na komunikaci pro chodce a tato stání musí být umístěna nejblíže vůči vchodu a východu z příslušné stavby nebo výtahu.

1.1.5. Vyhrazené stání smí mít podélná sklon nejvýše v poměru 1:50 (2,0 %) a příčný sklon nejvýše v poměru 1:40 (2,5 %).

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

- Filipiová Daniela – Projektujeme bez bariér, MPSV 2002
Filipiová Daniela – Bydlení bez bariér, seriál časopisu Vozíčkář, 1999
Neufert Ernst – Navrhování staveb, 2000
Šestáková Irena, Lupač Pavel – Budovy bez bariér, Grada 2010
Dufka Jaroslav – Podlahové vytápění, Grada 2006
Řezníčková Alena – Moderní kuchyně, Grada 2003
ČSN 73 4301 Obytné budovy, 2004
ČSN 73 4130 Schodiště a šikmé rampy – základní požadavky, 2010
ČSN 74 3305 Ochránná zábradlí, 2008
zákon č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu
zákon č. 72/1994 Sb., o vlastnictví bytů
vyhl. č. 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb
nařízení vlády č. 146/2003 Sb., o použití prostředků stát. fondu rozvoje bydlení pro vymezené osoby
Altech – katalog firmy
Eclisse – katalog firmy
Erilens – katalog firmy
Geberit – katalog firmy
Laufen – katalog firmy
Meyra – katalog firmy
Sanitec – katalog firmy
Sivak – katalog firmy



Nápadník

sborník informací a rad pro život s postižením

OBJEDNEJTE SI PUBLIKACI NÁPADNÍK 2012

V rámci **programu Poradenství a informace** nabízíme publikaci „Nápadník – sborník informací a rad pro život s postižením“. Jedná se o informační brožuru naplněnou informacemi, které jsou určeny jednak osobám v období těsně po úrazu či nemoci, jejichž důsledkem je úplná nebo částečná ztráta mobility, tak osobám s vrozeným postižením. Chceme tak pozitivně podpořit informovanost člověka ve velmi těžkém období života a tím ovlivnit kvalitu jeho života. Na jednom místě a ve srozumitelné formě je možné nalézt souhrn příspěvků, výhod, rad a informací.

Vydání publikace **Nápadník 2012** je plánováno na **přelom roku 2011/2012**. Sborník **bude obsahovat kompletně aktualizované údaje včetně změn v rámci tzv. sociální reformy od 1.1.2012**. Sociální reforma změní od 1.1.2012 zcela systém příspěvků a výhod pro zdravotně postižené občany. Do publikace zařazujeme také nejčastější dotazy ke každé kapitole.

Vzhledem k vysoké časové i finanční náročnosti na přípravu publikace Nápadník musela Liga vozíčkářů přistoupit k jejímu zpoplatnění. Sami považujeme publikaci za hodnotnou a dobře připravenou a věříme, že poplatek pro Vás nebude překážkou k jejímu využívání. Nyní si můžete nového Nápadníka objednat za cenu 79,-Kč. **V průběhu měsíce ledna 2012 Vám publikaci zašleme na Vámi uvedenou adresu.**

Jak publikaci objednat?

Objednávka pro jednotlivce

Zašlete SMS zprávu v tomto tvaru: NAPADNIK mezera VAŠE PŘÍJMENÍ mezera VAŠE JMÉNO mezera NÁZEV VAŠEHO MĚSTA (OBCE) mezera ULICE mezera ČÍSLO POPISNÉ mezera PSČ.

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text píšete, prosím, bez diakritiky.

Příklad: **NAPADNIK POKORNY PAVEL IVANCICE DOLNI HLINKY 8 66491**

Vaši SMS pošlete na telefonní číslo **902 10**. Cena SMS zprávy je **79,- Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou SMS zprávu potvrzující, že jsme Vaši platbu obdrželi.

Počet SMS z jednoho telefonního čísla je omezen na 3 SMS.

Objednávka pro organizace

Nezdravotnické organizace a instituce mohou objednávat Nápadníka 2012 za cenu **169,- Kč** (vč. DPH, poštovního a balného), požadovaný počet publikací bude zaslán na dobírku či obvykle s příloženou fakturou- telefonicky na číslech 537 021 493, 777 010 331, e-mailem na adrese info@ligavozic.cz.

Zdravotnickým zařízením a smluvním institucím dodáváme publikaci zdarma. Týká se to převážně těch organizací, se kterými úzce spolupracujeme a které primárně pracují s klienty po úraze, což je i hlavní cílová skupina, pro kterou je Nápadník určen.



Hole a berle



Chodítka



Toaletní křesla



Sedačky do vany



Sedačky do sprchy



Nástavce na WC



Polohovací lůžka



Domácí péče



Dětské kočárky



Mechanické vozíky

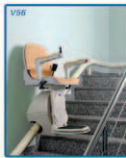


Elektrické vozíky



Elektrické skútry

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY



Přinášíme životní změnu.

Snažíme se ulehčit návrat do plnohodnotného života,
umožnit úspěch v práci, začlenit se do kolektivu.

Již od roku 2000 jsme s vámi i v těch nejobtížnějších
životních situacích.



ŘEŠENÍ PRO KAŽDOU BARIÉRU

Individuální přístup a vysoká odborná kvalifikace našich pracovníků jsou klíčem
k řešení vašich potřeb.

PRODUKTY PRO SVOBODU POHYBU

Široký sortiment zařízení, která umožňují překonávat veškeré architektonické překážky.

OVĚŘENÁ KVALITA

Kvalita, bezpečnost a bezproblémový provoz.

PRINCIP PARTNERSTVÍ

Můžete se spolehnout, že se svým
problémem nezůstanete nikdy osamoceni.

**Kompletní výroba a dodávka všech druhů invalidních plošin - šikmé schodišťové plošiny
a sedačky, vertikální zdvižné plošiny, výtahy a schodolezy.**

Praha

Ovenceká 32, 170 00 Praha 7

Tel.: 233 383 325

Fax: 233 383 360

Brno

Lipůvka 397, 679 22

Tel.: 516 413 778

Fax: 516 413 779

Havířov

Příčná 2, 736 01 Havířov-město

Tel.: 596 820 270

Fax: 596 820 291

E-mail: vecom@vecom.cz

<http://www.vecom.cz/>