

## SEZNAM A CENÍK PEČOVATELSKÝCH ÚKONŮ

Pokud poskytování služby, včetně času nezbytného k zajištění úkonů, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

### PŘEHLED ZÁKLADNÍCH ČINNOSTÍ PŘI POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

ZÁKLADNÍ ÚKONY		Všední den, víkend a svátek	
		Do 80 hod/měsíc	Nad 80 hod/měsíc
<b>a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>			
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	Pokud klient nezachovává stravovací a pitný režim kontrola a připomenutí	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	Oblékání, svlékání oděvu, nasazování a svlékání kompresivních punčoch, ortéz, protéz	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	Dopomoc při pohybu u hůře mobilních osob (francouzské hole, chodítka)	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	Osobně či pomocí zvedacího zařízení	165 Kč/hod	145 Kč/hod
<b>b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b>			
Pomoc při úkonech osobní hygieny	Hygiena na lůžku, u umyvadla, celková koupel v koupací vaně na lůžku, ve sprše, ve vaně v koupelně, péče o chrup, zubní protézu, výměna plenových kalhot, promazání pokožky jako prevence defektů kůže – proleženin, opruzenin, polohování	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Česání vlasů, umytí vlasů, vysušení vlasů, holení u mužů, stříhání nehtů na ruku	165 Kč/hod	145 Kč/hod

Pomoc při použití WC	Asistence při použití WC	165 Kč/hod	145 Kč/hod
<b>c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b>			
Pomoc při přípravě jídla a pití	Pomoc při drobných úkonech při přípravě stravy (krájení, strouhání, uvaření čaje, ukrojení chleba...), ohřátí jídla	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Příprava a podání jídla a pití	Ohřátí jídla, podání stravy do úst	165 Kč/hod	145 Kč/hod
<b>d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti:</b>			
Běžný úklid a údržba domácnosti	Každodenní činnosti jako přestlání a převlečení postele, vynesení koše, umytí nádobí po obědě, umytí pracovní plochy linky, vyvětrání, zametení, zalití květin	165 Kč/hod	145 Kč/hod
Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezonního úklidu, úklidu po malování	Úklid ve skříních, umytí podlahy, umytí umyvadla, vany, WC, luxování, utření prachu, umytí schodů a další. Předány kontakty na úklidovou službu	<b>Předání kontaktů na firmy zajišťující úklid</b>	
Donáška vody		165 Kč/hod	145 Kč/hod
Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení		165 Kč/ hod	145 Kč/hod
Běžné nákupy a pochůzky	Nákup (1 menší taška max. 5 kg), vyzvednutí receptu, vyzvednutí léků, přidělení klíčů, zaplacení složenek na poště apod.	165 Kč/ hod	145 Kč/ hod

Velký nákup, na příklad týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti	Více než 1 malá taška a více než 5 kg v nejbližším obchodě	<b>180Kč/úkon</b>	
Praní a žehlení ložního a osobního prádla, popř. jeho drobné opravy	Praní v domácnosti a v pračce klienta, věšení prádla, přišití knoflíku v rámci chodu domácnosti	<b>110 Kč/1 kg</b>	<b>110 Kč/1 kg</b>
<b>e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>			
Doprovázení k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejní služby a doprovázení zpět	Čas pečovatele strávený při úkonu doprovodu	<b>165 Kč/hod</b>	<b>145 Kč/hod</b>
<b>f) Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí</b>			
Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	Kontrola klienta a stavu domácnosti, příp. zjištění potřeb, podpoření soběstačnosti, poskytnutí pocitu jistoty a stability	<b>165 Kč/hod</b>	<b>145 Kč/ hod</b>
1.Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů		<b>165 Kč/hod</b>	<b>145 Kč/hod</b>
2. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí		<b>165 Kč/hod</b>	<b>145 Kč/hod</b>

### **Fakultativní činnosti při poskytování pečovatelské služby**

**Dovoz, odvoz osob vozem organizace: 18 Kč/km**

**\*Přesáhne-li rozsah odebrané služby 80 hodin měsíčně, úhrada za celý měsíc bude stanovena částkou 145 Kč/hod.**

**\*Nepřesáhne-li rozsah odebrané služby 80 hodin měsíčně, úhrada za celý měsíc bude stanovena částkou 165 Kč/hod.**

**Upozornění :**

Pokud klientovi poskytují pečovatelskou službu dva a více poskytovatelů pečovatelské služby (jde tedy o stejný druh služby) a součtem rozsahu péče dojde k překročení hranice 80 hodin měsíčně, nemůže ani jeden z poskytovatelů navýšit úhradu, i když je u něj čerpáno méně než 80 hodin/měsíčně, úhrada je ponížena na 145 Kč/hod.

**Základní sociální poradenství: zdarma**

Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech klienta/poskytovatele v souvislosti s poskytováním pečovatelské služby, o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů, předání kontaktů na jiné poskytovatele sociálních služeb dle potřeb klienta, informace o možnostech získání kompenzační pomůcky, informace o příspěvku na péči a jiných dávkách, podpora pečujících osob v dovednostech potřebných pro zvládnutí základních úkonů péče o osoby závislé na jejich pomoci.

Ceník je platný od 1. 2. 2026

Mgr. Lucia Hrazdírová

Vedoucí sociální pracovník

Tel.: 776 449 926

Email: [lucia.hrazdirova@sestricka.cz](mailto:lucia.hrazdirova@sestricka.cz)